

# THÜRINGENSPORT

Die Zeitschrift des Landessportbundes Thüringen e.V.

Sonderheft 2019 F 10002

**LSB**   
LANDESSPORTBUND  
THÜRINGEN  
Mitten im Sport.



**Bildungsprogramm 2019**

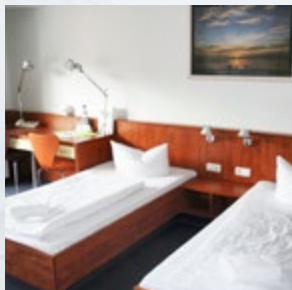


**Landessportschule  
Bad Blankenburg**

Wirbacher Str. 10  
07422 Bad Blankenburg  
+49 36741 620  
info@sportschule-bb.de

## Hier ist Sport zu Hause!

- ✓ Ideale Trainingsbedingungen für Amateure, Profis und Hobbysportler
- ✓ 20 moderne Seminar- und Tagungsräume
- ✓ Herausragende Sportanlagen
- ✓ Attraktive Freizeit- und Bildungsangebote
- ✓ Wellnessbereich mit Saunalandschaft
- ✓ Traumhafte Lage umgeben im idyllischen Schwarzatal



## Inhalt

Grußwort .....	4
Ansprechpartner für die Aus- und Fortbildung .....	5
Der Weg zum Übungsleiter/ Trainer/ Vereinsmanager .....	6-7
Strukturschema der verbandlichen Ausbildung .....	8
Allgemeine Informationen .....	9-11
Allgemeine Geschäftsbedingungen für Bildungsveranstaltungen .....	12-14
Datenschutzinformationen .....	15-18
<b>LIZENZAUSBILDUNG</b> .....	19-44
· Ausbildungsmaßnahmen innerhalb des Bildungsfreistellungsgesetzes .....	20-23
· Grundlagenlehrgänge zur Lizenzausbildung .....	25-30
· Ausbildung zum Übungsleiter C in der 1. Lizenzstufe .....	31-36
· Ausbildung zum Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ in der 2. Lizenzstufe .....	37-41
· Ausbildung zum Vereinsmanager .....	42-44
<b>LIZENZFORTBILDUNG</b> .....	45-87
· Konferenzen/Fachtagungen .....	45-51
· Fortbildung für die Übungsleiter C-Lizenz .....	52-68
· Fortbildung für die Übungsleiter B-Lizenz .....	69-74
· Fortbildung im Vereinsmanagement .....	75-82
· Referentenschulungen .....	83-85
<b>ERWACHSENENBILDUNG</b> .....	86-113
<b>ANSCHRIFTENVERZEICHNIS</b> .....	114-123
<b>Anmeldung/Anträge</b> .....	124-126

### Hinweise:

Umfragen und ein Meinungsaustausch mit den Sportfachverbänden haben zu der Entscheidung geführt, dass die Aus- und Fortbildungstermine der Sportfachverbände auf den entsprechenden Internetseiten abrufbar sind, beziehungsweise auch auf der Homepage des Landessportbundes unter [www.thueringen-sport.de](http://www.thueringen-sport.de). Ausschließlich zur sprachlichen Vereinfachung und aus Gründen der Lesbarkeit wird im Folgenden die männliche Bezeichnung von Personen verwendet, womit stets alle Geschlechter gemeint sind.

## GRÜßWORT

**Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,  
liebe Übungsleiter, Trainer, Kampf- und Schiedsrichter,  
liebe Organisatoren, liebe Mitglieder der Vereinsvorstände,**



die Bildung im und durch Sport geht weit über die Vermittlung sportlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten hinaus. Der Sport hat durch seinen ganzheitlichen Bildungsansatz, über die Vermittlung von sportfachlichen Kompetenzen hinaus, nicht zuletzt auch eine große Bedeutung für die Persönlichkeitsentwicklung und die soziale Kompetenz von Sportler\*innen. Der Landessportbund Thüringen e.V. ist geprägt durch das vielfältige Engagement der Thüringer Sportvereine, Kreis- und Stadtsportbünde sowie Sportfachverbände für eine weitere positive Sportentwicklung im Freistaat.

Der organisierte Thüringer Sport begrüßt das in Kraft getretene Bildungsfreistellungsgesetz in Thüringen. Es sieht einen Anspruch auf bezahlte Bildungsfreistellung auf bis zu fünf Tage pro Kalenderjahr vor. Der Anspruch auf Freistellung erstreckt sich für den LSB Thüringen auf den Bereich der ehrenamtsbezogenen Bildung.

Die Ausbildungsgänge Grundlagenlehrgang/Sporthelfer, ÜL C Breitensport und Vereinsmanager wurden vom zuständigen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport anerkannt. Der Landessportbund Thüringen bietet für 2019 innerhalb des Bildungsfreistellungsgesetzes Ausbildungstermine an, welche Sie hier nachlesen können. Dies ist eine Chance für die Neugewinnung und Ausbildung von lizenzierten Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen und Vereinsmanager\*innen und dient der Unterstützung des Ehrenamtes.

Informieren Sie Ihre Vereinsmitglieder\*innen über die im Bildungsprogramm veröffentlichten vielfältigen und differenzierten Angebote, die Sie auch unter [www.thueringen-sport.de/bildung](http://www.thueringen-sport.de/bildung) im Internet finden.

Wir freuen uns, wenn wir Sie in einem oder mehreren der angebotenen Aus- und Fortbildungen begrüßen dürfen und wünschen allen Teilnehmer\*innen vielfältige Anregungen für die alltägliche Arbeit im Sport sowie einen angenehmen Aufenthalt in unseren Bildungsstätten.

Ihr Prof. Dr. Stefan Hügel, Präsident des Landessportbundes Thüringen

## ANSPRECHPARTNER für die Aus- und Fortbildung

Landessportbund Thüringen e.V.  
Geschäftsbereich Mitgliederbetreuung/Bildung  
Haus des Thüringer Sports  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt  
Fax: 0361/3405477  
[www.thueringen-sport.de](http://www.thueringen-sport.de)



### HEIKE WICHMANN

Referentin Bildung  
0361/3405471  
[h.wichmann@lsb-thueringen.de](mailto:h.wichmann@lsb-thueringen.de)



### JANA RIEDEL

Pädagogische Mitarbeiterin  
0361/3405474  
[j.riedel@lsb-thueringen.de](mailto:j.riedel@lsb-thueringen.de)



## Lehrreferent\*in werden!

- Sie möchten Ihre Kenntnisse in die Sportorganisationen einbringen?
- Sie haben in unserem Programm in der Vielfalt der Themen eine Lücke entdeckt?
- Sie haben schon Lehrgänge/Fortbildungen als Referent\*in durchgeführt oder könnten sich vorstellen dies in Zukunft zu tun?
- Sie haben ein sportwissenschaftliches Studium absolviert oder haben berufliche Erfahrungen ...  
... dann sollten Sie mit uns Kontakt aufnehmen!

E-Mail: [bildung@lsb-thueringen.de](mailto:bildung@lsb-thueringen.de)

## DER WEG zum Übungsleiter/ Trainer/ Vereinsmanager

### Sporthelfer

Die Vorstufenqualifikation stellt einen möglichen Einstieg für Jugendliche ab 14 Jahren mit Orientierungsfunktion in das Qualifizierungssystem des DOSB dar. Diese wird mit 32 Lehreinheiten (LE) von den Kreis- und Stadtsportbünden angeboten.

### Grundlagenlehrgang

Der Grundlagenlehrgang ist die sportartübergreifende Basisausbildung des LSB Thüringen und der Einstieg in die Ausbildung von Übungsleitern und Trainern. Er wird mit 32 Lehreinheiten von den Kreis- und Stadtsportbünden angeboten. Als erster Baustein in der Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport und Trainer C der Sportfachverbände werden elementare Grundlagen der Struktur und Aufgaben des Sports sowie des sportlichen Übens und Trainierens vermittelt. Der Grundlagenlehrgang ist die Basisqualifizierung des 122 LE umfassenden Ausbildungsganges in der ersten Lizenzstufe.

### Übungsleiter C Breitensport

Aufbauend auf den Grundlagenlehrgang schließt sich die Übungsleiter C Breitensport Ausbildung (ÜL C) an. Es werden Inhalte zur Gestaltung eines sportartübergreifenden Übungsangebotes unabhängig des Alters im Sinne einer zielorientierten Gesundheits- und Leistungsförderung in Verbindung mit Freude an der körperlichen Bewegung vermittelt.

Grundlagenlehrgang	32 LE
ÜL C Breitensport	90 LE
<hr/>	
= Lizenz ÜL C Breitensport	122 LE

### Übungsleiter B „Sport in der Prävention“

Der Erwerb der Lizenz Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ (ÜL B) in der 2. Lizenzstufe mit insgesamt 60 LE gliedert sich in den Besuch des Grundkurs Prävention (30 LE) und eines gewählten Spezialkurses (30 LE). Der LSB Thüringen bietet folgende Spezialkurse an: Haltungs- und Bewegungssystem, Herz-Kreislaufsystem, Gesundheitstraining für Kinder und Jugendliche und Stressbewältigung/Entspannung. Voraussetzung zur Teilnahme an der Ausbildung Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ ist der Besitz einer gültigen Übungsleiter C Breitensport oder Trainer C Lizenz.

ÜL C Breitensport/Trainer C	122 LE
+ Grundkurs (GK)	30 LE
+ Spezialkurs (SK)	30 LE
<hr/>	
= Lizenz ÜL B „Sport in der Prävention“	182 LE

### Vereinsmanagerausbildung

Die Vereinsmanagerausbildung dient der fachlichen Qualifizierung von Führungs- und Verwaltungskräften in Sportvereinen, Kreis- und Stadtsportbünden und Sportfachverbänden. Die Ausbildung zum Vereinsmanager C in der 1. Lizenzstufe umfasst 120 LE und wird in 6 Modulen angeboten: Strukturen des Sports und Verwaltung, Führungstechniken, Recht und Versicherung, Finanzen und Steuern, Sportmanagement und -marketing und Öffentlichkeitsarbeit.

Vereinsmanager C	120 LE
<hr/>	
= Lizenz Vereinsmanager C	120 LE

Im Anschluss kann in der 2. Lizenzstufe in 60 LE die Vereinsmanager B Lizenz in folgenden Modulen erworben werden: Organisations- und Personalentwicklung, Mitgliederverwaltung/ Sportanlagen/Sportbetriebsmanagement, Finanzen/Steuern/Recht und Marketing/ Veranstaltungen/Neue Medien.

Vereinsmanager C	120 LE
+ Vereinsmanager B	60 LE
<hr/>	
= Lizenz Vereinsmanager B	180 LE

Die Einzellehrgänge können zur Lizenzverlängerung der Vereinsmanagerlizenzen C und B besucht werden.

Lizenzstufe	Übungsleiter Breitensport	Trainer	Vereinsmanager
<b>Ausbildungsträger</b>	<b>Landessportbund Thüringen</b> Durchführung 1. Lizenzstufe in Kooperation mit den Kreis- und Stadtverbänden	<b>Sportfachverbände</b>	<b>Landessportbund Thüringen</b>
<b>1. Lizenzstufe C</b> (122 LE)	<b>Sportlehrer/Grundlagenlehrgang</b> (32 LE) sportartübergreifende Basisqualifizierung für alle Ausbildungslehrgänge, wird für eine Fortführung zur Juleica anerkannt	<b>Trainer C</b> (90 LE) Breitensport	<b>Vereinsmanager C</b> (120 LE)
	<b>Übungsleiter C Breitensport</b> (90 LE) Profile: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kleinkind/Vorschulalter</li> <li>▪ Kinder/Jugendliche</li> <li>▪ Erwachsene/Ältere</li> </ul>		
<b>2. Lizenzstufe B</b> (60 LE)	<b>Übungsleiter B</b> (60 LE) Sport in der Prävention, bestehend aus:	<b>Trainer B</b> (60 LE) Breitensport	<b>Vereinsmanager B</b> (60 LE)
	<b>Grundkurs Prävention</b> (30 LE) <b>Spezialkurs Prävention</b> (30 LE) In den Profilen: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Haltungs- und Bewegungssystem</li> <li>▪ Herz-Kreislaufsystem</li> <li>▪ Stressbewältigung/Entspannung</li> <li>▪ Gesundheitstraining für Kinder/Jugendliche</li> <li>▪ Bewegungsraum Wasser</li> </ul>		

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN



### Änderungen im Lizenzierungsverfahren des LSB Thüringen

Der DOSB hat sein bisheriges Verfahren zur Ausstellung und Verlängerungen von DOSB-Lizenzen modernisiert und vereinheitlicht. Die bisher händische Ausstellung von Lizenzen wurde auf ein IT-gestütztes Lizenzmanagementsystem umgestellt. Mit der Einführung des neuen Systems präsentiert der DOSB sein neues Markenelement „DOSB Lizenz“ in veränderten Format.

#### Was ist neu?

- Format DIN A4 /2 Seiten – 1. Seite als „Urkunde“ – 2. Seite enthält personalisierte Daten der/des Lizenzinhaber/s
- Einführung einer DOSB-Lizenznummer
- DOSB-Lizenzen werden im einheitlichen Layout von den jeweiligen Ausbildungsträgern gedruckt
- ebenso wird bei jeder Lizenzverlängerung die DOSB-Lizenz neu gedruckt

#### Auch die Lizenzverlängerung ist neu geregelt!

NEU ist, dass die Nachweise zur Lizenzverlängerung erst im Zeitraum von 3 Monaten vor Ablauf der Gültigkeit beim Landessportbund Thüringen einzureichen sind. Falls noch kein Ehrenkodex beim LSB vorliegt, ist dieser auch neu mit einzureichen!

Datenschutz ist uns wichtig! Der Umgang mit den personenbezogenen Daten erfolgt im Rahmen der Lizenzverwaltung nach aktuellen Datenschutzrichtlinien. Mit dem Datenschutzbeauftragten des DOSB wurden Datenschutzvereinbarungen entworfen und eine Datenschutzvereinbarung zwischen dem DOSB und dem LSB Thüringen abgeschlossen.

### Lehrgangsabschluss/Lizenzneuausstellung

Nach den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes erhalten die Teilnehmer an der ÜL C- und ÜL B-Ausbildung und die Teilnehmer an der VM C- und VM B-Ausbildung die entsprechenden Lizenzen vom Landessportbund Thüringen ausgestellt. Die regelmäßige Teilnahme an den Ausbildungen sowie das Bestehen einer Prüfung ist Voraussetzung für den Erhalt einer Lizenz. Für beide Lizenzstufen der ÜL C/B-Ausbildung ist der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses erforderlich. Grundsätzlich ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein nachzuweisen.

- Die ÜL C-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt.
- Die ÜL B-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 18. Lebensjahres erteilt.
- Die VM C/VM B-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 18. Lebensjahres erteilt.

## Lizenzverlängerung

Mit dem Erwerb einer DOSB-Lizenz ist der Ausbildungsprozess nicht abgeschlossen. Die notwendige inhaltliche und zeitliche Begrenzung der jeweiligen Ausbildungsgänge macht eine regelmäßige Fortbildung erforderlich. Folgende Lizenzen des LSB Thüringen sind maximal vier Jahre gültig und müssen durch eine Fortbildung von mindestens 15 Lehreinheiten (LE) innerhalb der Gültigkeitsdauer verlängert werden:

- DOSB-Übungsleiter C Breitensport
- DOSB-Übungsleiter B „Sport in der Prävention“
- DOSB-Vereinsmanager C und B

Zur Lizenzverlängerung muss je nach Lizenzprofil eine anerkannte Fortbildung mit fachspezifischen Inhalt nachgewiesen werden. Für Inhaber der DOSB-Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Prävention“ in mehreren Profilen gilt:

- hat der Übungsleiter ein Profil = Nachweis von 15 LE
- hat der Übungsleiter zwei Profile = Nachweis von 15 LE
- hat der Übungsleiter drei bis vier Profile = Nachweis von 30 LE

Für die Kontrolle der Gültigkeit einer Lizenz ist der jeweilige Lizenzinhaber verantwortlich. Für die Verlängerung der Lizenz sind folgende Nachweise erforderlich:

- Originallizenz
- Antrag zur Verlängerung einer Lizenz - Nachweis der Mitgliedschaft und Tätigkeit in einem Sportverein [entsprechendes Formular auf [www.thueringen-sport.de](http://www.thueringen-sport.de)]
- Kopien der Teilnahmebestätigungen als Nachweis des Besuches von Fortbildungen mit mindestens 15 Lehreinheiten [keine Originale]. Fortbildungsnachweise von kommerziellen Anbietern werden nicht anerkannt
- Ehrencodex, falls dieser noch nicht beim LSB vorliegt.

Neu ist, dass die Anträge und Nachweise zur Lizenzverlängerung erst im Zeitraum von drei Monaten vor Ablauf der Gültigkeit beim LSB Thüringen einzureichen sind. Über die Verlängerung von Trainerlizenzen der Sportfachverbände entscheidet der Sportfachverband eigenständig. Wenn eine Trainerlizenz vorliegt und eine Fortbildung des LSB Thüringen besucht wird, entscheidet der jeweilige Sportfachverband über eine entsprechende Verlängerung.

**Grundsätzlich ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein nachzuweisen.**

## Lizenzgebühr

Die Gebühr für die Neuausstellung einer Lizenz beträgt 15,00 Euro. Die Gebühr für die Ausstellung eines Duplikates beträgt 15,00 Euro. Die Verlängerung von Lizenzen des Landessportbundes Thüringen ist kostenfrei.

## Sonderregelungen für Anerkennungen von Lizenzen und Berufsabschlüssen

Wenn der Abschluss einer Hochschule, Universität oder Fachhochschule im Sport vorliegt, kann eine ÜL C-Lizenz Breitensport anerkannt werden.

*Liegt das Studium mehr als vier Jahre zurück, sind Fortbildungsnachweise im Bereich des Sports von 15 LE zu erbringen (Fortbildungsträger können nur sein: DOSB, LSB, KSB/SSB, SFV, LSB Thüringen Bildungswerk GmbH, ThLLM).*

Wenn der Abschluss Physiotherapeut, Krankengymnast und Gymnastiklehrer vorliegt, kann eine ÜL C-Lizenz Breitensport nach Antragstellung anerkannt werden, wenn 30 LE Aufbaulehrgang (innerhalb der ÜL C-Ausbildung absolviert) und die schriftliche Prüfung und Lehrprobe erfolgreich abgeschlossen werden.

Wenn der Abschluss Ergotherapeut, Motopäde und Yogalehrer vorliegt, kann eine ÜL C-Lizenz Breitensport nach Antragstellung anerkannt werden, wenn 30 LE Aufbaulehrgang, 20 LE Trainingsmethodik und die schriftliche Prüfung und Lehrprobe innerhalb der ÜL C-Ausbildung absolviert werden.

Wenn der Abschluss Erzieher in Kindertagesstätten und Horten der Grundschulen vorliegt, besteht die Möglichkeit einer verkürzten Ausbildung zur DOSB Übungsleiter C-Lizenz Profil Kleinkind/Vorschulalter bei Belegung der fünf Fortbildungsmodulen im „Bildungsbereich motorische und gesundheitliche Bildung“ der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH. Noch zu absolvierende Maßnahmen nach Teilnahme an **allen fünf Modulen** sind: Teilnahme an einem Grundlagenlehrgang [32 LE] [dezentral KSB/SSB], Teilnahme an 30 LE einer DOSB Übungsleiter C-Ausbildung [dezentral KSB/SSB], Inhalte sind beim LSB Thüringen zu erfragen und erfolgreicher Abschluss der Prüfung.

**Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nachzuweisen.**

## Versicherung

Die Mitglieder der Vereine sind bei der Teilnahme an der Lizenzaus- und -fortbildung über den Sportversicherungsvertrag des LSB Thüringen versichert. Nichtvereinsmitgliedern wird Versicherungsschutz gewährt unter der Voraussetzung, dass sie angemeldet sind und während der Bildungsmaßnahme die Vereinsmitgliedschaft erwerben.

## Lizenzentzug

Der LSB Thüringen hat das Recht, DOSB-Lizenzen zu entziehen, wenn der Lizenzinhaber gegen ethisch-moralische Grundsätze verstößt [siehe Rahmenrichtlinie des DOSB].

## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN für Bildungsveranstaltungen des LSB Thüringen

Die folgenden allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für die Buchung und Abwicklung der Bildungsveranstaltungen des LSB Thüringen soweit nicht ausdrücklich in der Ausschreibung für die jeweilige Bildungsveranstaltung etwas anderes bestimmt ist

### 1. Teilnehmer

Die Bildungsveranstaltungen stehen den Mitgliedern der Sportvereine und -verbände des LSB Thüringen offen. Nichtmitglieder können bei noch vorhandener Kapazität zugelassen werden. In der Lizenzausbildung ist die Erteilung einer Lizenz an Nichtmitglieder nicht möglich.

### 2. Anmeldung

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Die Anmeldung kann sowohl per Fax, Brief oder E-Mail an den LSB Thüringen versandt werden. Über die Homepage des LSB Thüringen [www.thueringen-sport.de](http://www.thueringen-sport.de) ist eine Anmeldung online möglich.

Die Bearbeitung der Anmeldungen erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Der Teilnehmer meldet sich verbindlich zu einer Bildungsveranstaltung an. Er ist damit einverstanden, dass Name, Adresse und Telefonnummer in der Teilnehmerliste erscheinen. Es ist ihm bewusst, dass personenbezogene Daten verarbeitet werden. Dazu gehört auch das sie in der LSB -Datenbank und in die Datenbank des Lizenzverwaltungssystem des DOSB [LIMS] eingepflegt werden. Die „Datenschutzinformation Bildungsangebote, Lizenzerteilung und Lizenzverlängerung LSB Thüringen e.V.“ hat der Teilnehmer zur Kenntnis genommen.

### 3. Vertragsabschluss

Nach Eingang Ihrer verbindlichen Anmeldung kommt es zu einem Vertragsabschluss. Die konkreten Informationen erhält der Teilnehmer bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn in einem Einladungsschreiben. Dieses Einladungsschreiben enthält auch die Zahlungsaufforderung für die Teilnahmegebühren.

Die Teilnehmerzahl ist je nach Veranstaltungstyp begrenzt. Ist die Bildungsveranstaltung bereits ausgebucht, so erhält der Teilnehmer umgehend eine Absage.

Für die Durchführung der Bildungsveranstaltung ist je nach Veranstaltungstyp eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wird diese nicht erreicht, so kann auch nach erfolgtem Einladungsschreiben die Bildungsveranstaltung noch abgesagt werden, siehe hierzu Ziffer 5.

Der LSB Thüringen ist berechtigt Bildungsveranstaltungen räumlich zu verlegen und/oder einen anderen Ersatztermin zu benennen.

### 4. Teilnahmegebühren

Bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen setzen sich die Teilnahmegebühren aus der Gebühr für die Bildungsveranstaltung und die Kosten für die Übernachtung/Verpflegung zusammen. Die Teilnahmegebühr ist spätestens bis fünf Tage vor Veranstaltungsbeginn, bei späterer Anmeldung gegebenenfalls unverzüglich zu zahlen. Für Nichtmitglieder gelten gesonderte Teilnahmegebühren.

### 5. Rücktritt des LSB Thüringen/Änderungen

Der LSB Thüringen ist berechtigt, die Bildungsveranstaltung abzusagen, wenn sachlich gerechtfertigte Umstände vorliegen. Die Veranstaltung kann ferner abgesagt werden, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Im Fall der Absage durch den LSB Thüringen werden dem Teilnehmer seine bereits gezahlten Teilnahmegebühren zurückerstattet. Weitere Ansprüche des Teilnehmers können nicht berücksichtigt werden. Der LSB Thüringen ist berechtigt, Bildungsveranstaltungen räumlich zu verlegen und/oder einen anderen Termin ersatzweise zu benennen.

### 6. Rücktritt des Teilnehmers

Der Teilnehmer kann kostenfrei von der Bildungsveranstaltung zurücktreten, wenn er bis 23 Tage vor Beginn der Veranstaltung seinen Rücktritt erklärt. Für den Rücktritt des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt gelten folgende Bedingungen:

Bei Bildungsveranstaltungen ohne Übernachtung sind bei einem Rücktritt

- ab dem 22. Tag vor Veranstaltungsbeginn 30% und
- ab dem 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50% der Gebühr der Bildungsveranstaltung zu zahlen.

Bei Bildungsveranstaltung mit Übernachtung sind bei einem Rücktritt

- ab dem 28. Tag vor Veranstaltungsbeginn 30% der Gebühr der Bildungsveranstaltung und 30% der Übernachtungskosten/Verpflegung,
- ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn 30% der Gebühr der Bildungsveranstaltung und 50% der Übernachtungskosten/Verpflegung und
- ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50% der Gebühr der Bildungsveranstaltung und 75% der Übernachtungskosten/Verpflegung zu zahlen.

Bei Abwesenheit des Teilnehmers ohne vorherige Rücktrittserklärung werden die vollen Teilnahmegebühren in Rechnung gestellt. Der Rücktritt ist schriftlich (in Textform, z. Bsp. per Mail, Fax, ...) zu erklären. Maßgeblicher Zeitpunkt zur Fristwahrung ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim LSB Thüringen. Der Teilnehmer ist berechtigt, einen Ersatzteilnehmer zu stellen. Zahlungen aufgrund des Rücktritts nach dieser Ziffer 6 entstehen hierbei nicht. Von einer Rücktrittszahlung wird ferner abgesehen, wenn der Teilnehmer erkrankt ist. Zum Nachweis darüber ist dem LSB Thüringen eine ärztliche Bescheinigung vorzulegen.

### **7. Zimmerbereitstellung, -übergabe und -rückgabe**

Die Zimmer stehen dem Teilnehmer am Ankunftsstag spätestens ab 15 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag sind die Zimmer bis spätestens 10 Uhr zu verlassen. Bei allen Veranstaltungen des LSB Thüringen mit Übernachtung erfolgt die Unterbringung in Mehrbettzimmern, in der Regel im Doppelzimmer.

### **8. Haftung, Verjährung**

Der LSB Thüringen und seine gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen haften nur bei grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verhalten, gleiches gilt für sonstige Personen (Verrichtungsgehilfen), sofern sich der LSB Thüringen deren Verhalten zurechnen lassen muss. Die Verjährungsfrist beträgt für Ansprüche der Teilnehmer gegen den LSB Thüringen sechs Monate nach Erbringung der vereinbarten Leistung.

Für Fremdleistungen (Leistungen, die der Teilnehmer außerhalb dieses Vertrages in Anspruch nimmt) wird keine Gewähr und/oder Haftung übernommen.

*[Hinweis: Die allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten nicht für Bildungsveranstaltungen der Kreis- und Stadtsportbünde, der Sportfachverbände, der Anschlussorganisationen und der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH.]*

## **DATENSCHUTZINFORMATIONEN**

### **Bildungsangebote, Lizenzantrag und Lizenzverlängerung LSB Thüringen e.V.**

Sie haben sich für ein Bildungsangebot des LSB Thüringen e.V. angemeldet und/oder die Erteilung einer DOSB-Lizenz, bzw. deren Verlängerung beantragt. Mit der jeweiligen Anmeldung sowie im Rahmen der Aus- und Fortbildung stellen Sie oder Ihr Verein uns personenbezogene Daten zur Verfügung, welche wir zur Bearbeitung Ihres Anliegens verarbeiten. Im Folgenden informieren wir Sie gem. Art.13, 14 DS-GVO.

#### **1. Namen und Kontaktdaten des\*der Verantwortlichen**

Datenschutzrechtlich Verantwortlicher ist der Landessportbund Thüringen e.V. (im Weiteren LSB), vertreten durch den Vorstand, dieser vertreten durch den\*die Hauptgeschäftsführer\*in oder eine\*n Geschäftsführer\*in, Werner Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt. Den LSB erreichen Sie telefonisch unter 0361-34054-0, per Fax: 0361-34054-77 oder per Mail unter: info@lsb-thuringen.de.

Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie postalisch, per Telefon oder Fax unter den Kontaktdaten des Verantwortlichen oder per Mail: datenschutz@lsb-thuringen.de.

#### **2. Zwecke, für die personenbezogene Daten verarbeitet werden sowie Rechtsgrundlagen der Verarbeitung**

Ihre im Anmeldeformular angegebenen personenbezogenen Daten und die personenbezogenen Daten, die wir während der Aus- und Fortbildung erheben, verarbeiten wir gem. Art.6 Abs.1 [b] DS-GVO, weil das zum Zwecke der Durchführung und Organisation des Bildungsangebotes und/oder der Erteilung bzw. Verlängerung einer DOSB-Lizenz erforderlich ist.

Darüber hinaus erheben und verarbeiten wir personenbezogene Daten, weil wir als LSB ein berechtigtes Interesse daran haben [Art. 6 Abs.1 [e] DS-GVO]. Ein solches berechtigtes Interesse besteht z.B. in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des LSB. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich Bilder der Teilnehmenden zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung im Thüringensport und sonstigen Publikationen des LSB seiner Mitgliedsorganisationen und Partner\*innen, auf der Internetseite des LSB, in sozialen Netzwerken, regionalen und überregionalen Medien über Bildungsangebote veröffentlicht, soweit nicht überwiegende Interessen der betroffenen Person dem entgegenstehen.

Weiter verarbeiten wir personenbezogene Daten von Ihnen, wenn Sie eingewilligt haben, Art. 6 Abs.1 [a] DS-GVO.

### 3. Weitergabe personenbezogener Daten

Bei der Verarbeitung werden die Daten an die mit der Durchführung und Organisation des Bildungsangebotes und/oder mit der Erteilung bzw. Verlängerung der DOSB-Lizenz betrauten Mitarbeiter\*innen des Verantwortlichen weitergegeben, soweit dies zur Zweckerfüllung erforderlich ist.

Personenbezogene Daten können im Rahmen der Nachweisführung an die mit der Fördermittelgabe betrauten Dritten (z.B. DOSB, BAMF) oder sonstige Kontrollstellen, wie z.B. den Landesrechnungshof, weitergegeben werden.

#### 3.1. Teilnahme am Bildungsangebot

Zur Organisation und Durchführung des Bildungsangebotes ist es erforderlich, dass wir eine Liste mit Ihrem Namen, Vornamen und dem Verein an die Referent\*innen zur Führung der Teilnehmendenliste weitergeben.

Wenn Sie mit dem Bildungsangebot eine Übernachtung gebucht haben, übermitteln wir die zur Buchung erforderlichen personenbezogenen Daten an den\*die zuständigen Dienstleiter\*innen. Dazu sind wir berechtigt, weil es zur Vertragszweckerfüllung erforderlich ist, Art. 6 Abs. 1 [b] DS-GVO.

#### 3.2. Erwerb und Verlängerung von Lizenzen

Sie haben die Ausstellung bzw. die Verlängerung einer DOSB-Lizenz beantragt. Ihre Aus- und Fortbildung bei uns erfüllt die Anforderungen der Rahmenrichtlinien des DOSB und der Ausbildungskonzeption des LSB. Diese sehen vor, dass Lizenzen erweitert werden können und auch verlängert werden müssen.

Um Lizenzen zu verwalten, werden personenbezogene Daten in Datenbanken eingepflegt. Dort haben der DOSB, der LSB und seine Mitgliedsorganisationen Einsicht in diese Daten. Die Einsicht ist jeweils auf das erforderliche Maß begrenzt, wie die folgende Übersicht darstellt.

Kategorien personenbezogener Daten	Empfänger	Zweck und Rechtsgrundlage
Lizenznummer, Lizenznachweis, Lizenzart, Verein, Abteilung, Nachname, Vorname, Geburtsdatum, Gültigkeit der DOSB-Lizenz, Adressdaten (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort), Telefonnummer, Emailadresse	Regional zu-ständiger KSB/SSB/Kooperationspartner laut Bildungskonzeption des LSB Thüringen	zur Erfüllung von Satzungszwecken gem. §§ 4, 5 i.V.m. § 10 der Satzung LSB, Berechtigung nach Art. 6 Abs.1 [b] DS-GVO, da zur Vertragszweckerfüllung erforderlich [Aufgabenfeld: Bildung im und durch Sport]

Lizenznummer, Lizenznachweis, Lizenzart, Verein, Abteilung, Nachname, Vorname, Geburtsdatum, Gültigkeit der DOSB-Lizenz, Adressdaten (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort), Telefonnummer, Emailadresse	die jeweils zuständigen Sportfachverbände	zur Erfüllung eigener Aufgaben i.S.d. Satzung des LSB, Berechtigung nach Art. 6 Abs.1 [b] da zur Vertragszweckerfüllung erforderlich sowie nach Art. 6 Abs.1 [f] als berechtigtes Interesse des LSB. Dieses berechnete Interesse liegt in der ineinandergreifenden Zusammenarbeit zwischen LSB und Sportfachverbänden
Lizenznummer, Lizenznachweis, Lizenzart, Verein, Abteilung, Nachname, Vorname, Geburtsdatum, Gültigkeit der DOSB-Lizenz, Adressdaten (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort), Telefonnummer, Emailadresse	DOSB über die Lizenzverwaltung [Datenbank] LIMS	Ausstellung und Verlängerung der DOSB-Lizenz zur Vertragszweckerfüllung gem. Art.6 Abs. 1 [b] erforderlich sowie nach Art. 6 Abs.1 [f]

### 4. Dauer der Speicherung / Löschung der personenbezogenen Daten

Grundsätzlich löschen wir Ihre personenbezogenen Daten, wenn Sie zur Zweckerfüllung nicht mehr erforderlich sind.

Bei Lizenzdaten ist das grundsätzlich dann der Fall, wenn diese nicht mehr verlängerbar sind und die Bildungsnachweise/Zertifizierungen nicht mehr aufzubewahren sind. Wir speichern personenbezogene Daten auch darüber hinaus bis zu 30 Jahren, wenn gesetzliche Aufbewahrungsfristen, Aufbewahrungsfristen in Fördermittelbescheiden und/oder Prüfbescheiden sowie Nachweispflichten zur Einhaltung gesetzlicher Vorgaben z.B. aus dem Kinderschutzgesetz (Unterzeichnung des Ehrenkodexes) dies erfordern. Diese Speicherfrist kann bis zu 30 Jahren dauern. Wenn Sie eingewilligt haben, speichern wir bis auf Widerruf. Einwilligungserklärungen speichern wir so lange, wie sie als Nachweis für die rechtmäßige Verarbeitung benötigt werden.

## 5. Ihre Rechte

Sie haben das Recht:

- auf Auskunft gem. Art. 15 DS-GVO
- auf Berichtigung und Löschung, Art. 16, 17 DS-GVO
- auf Einschränkung der Verarbeitung, Art. 18 DS-GVO
- auf Datenübertragbarkeit, Art. 20 DS-GVO
- zum Widerspruch, Art. 21 DS-GVO,
- auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DS-GVO
- eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

### **Wenn Sie sich online angemeldet haben:**

Darüber hinaus übermittelt uns Ihr Browser mit der Nutzung unserer Internetseite personenbezogene Daten, die technisch erforderlich sind, um Ihnen unsere Webseite anzuzeigen und die Stabilität und Sicherheit Ihres Webseitenbesuches zu gewährleisten. Dazu werden personenbezogene Daten verarbeitet. Zur Verarbeitung personenbezogener Daten im Rahmen der Nutzung unserer Internetseite verweisen wir auf die Datenschutzhinweise der Webseite.

Diese finden Sie hier: <https://www.thueringen-sport.de/datenschutz/>

Stand: Dez. 2018



**Bildungsfreistellungsgesetz**

## Aus- und Fortbildungsmaßnahmen innerhalb des Bildungsfreistellungsgesetzes

Der organisierte Thüringer Sport begrüßt das in Kraft getretene Bildungsfreistellungsgesetz in Thüringen. Es sieht einen Anspruch auf bezahlte Bildungsfreistellung auf bis zu fünf Tage pro Kalenderjahr vor. Der Anspruch auf Freistellung erstreckt sich für den LSB Thüringen auf den Bereich der ehrenamtsbezogenen Bildung.

Die Ausbildungsgänge

- Grundlagenlehrgang/Sporthelfer,
- ÜL C Breitensport und
- Vereinsmanager

und die Fortbildungsmaßnahmen

- Modul Sportmanagement und -marketing
- Modul Organisations- und Personalentwicklung
- Systematische Ehrenamtsförderung im Sportverein, Freiwilligenmanagement im Sport



wurden vom zuständigen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport anerkannt. In Beantragung für 2019 ist die Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ Ausbildung mit dem Grundkurs Prävention und allen seinen Profilen.

Der LSB Thüringen sieht dies als eine Chance für die Neugewinnung und Ausbildung von lizenzierten Übungsleitern, Trainern und Vereinsmanagern. Ausbildungstermine der Sportfachverbände sind direkt anzufragen. Der Landessportbund Thüringen bietet für 2019 innerhalb des Bildungsfreistellungsgesetzes folgende Ausbildungstermine an:

### Ausbildung

#### Grundlagenlehrgang zur Lizenzausbildung (32 LE)

Innerhalb des Grundlagenlehrganges wird den Teilnehmern das Basiswissen vermittelt, über das jeder Übungsleiter und Trainer, gleich welcher Sportart, verfügen sollte. Themen des Grundlagenlehrganges sind unter anderem das Kennenlernen von Vereins- und Verbandsstrukturen, das Organisieren von Übungsstunden und das Leiten von Gruppen in direktem Zusammenhang von sportpraktischen Inhalten. Der Grundlagenlehrgang wird sportartübergreifend mit 32 Lehreinheiten [LE] von den Kreis- und Stadtsportbünden durchgeführt. Auf seiner Grundlage werden die Ausbildungslehrgänge Übungsleiter C Breitensport und Trainer C Breitensport/ Leistungssport zur 1. Lizenzstufe weitergeführt.

#### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2097	15.07.2019	19.07.2019	32	Bad Blankenburg

#### Übungsleiter C Breitensport Ausbildung

Ziel der Ausbildung ist die Qualifikation von Übungsleitern für die Planung, Vorbereitung und Durchführung von Bewegungsangeboten. Nach Absolvieren des Aufbaulehrganges von 30 Lehreinheiten [LE] wird in weiteren 60 LE theoretisches und praktisches Wissen speziell in den Profilen: Kleinkind/Vorschulalter, Kinder/Jugendliche, Erwachsene/Ältere angeboten. Die Ausbildung schließt mit einer Prüfung ab. Teil 2 [weitere 45 LE] der Übungsleiter C Ausbildung innerhalb des Bildungsfreistellungsgesetzes findet im Frühjahr 2020 statt.

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2098 (Teil 1)	22.11.2019	01.12.2019	45	Bad Blankenburg

#### Übungsleiter B „Sport in der Prävention Ausbildung“

##### Grundkurs Prävention

Übergeordnetes Ziel der Ausbildung ist die Qualifizierung von Übungsleitern für die Durchführung qualitativ abgesicherter, präventiv gesundheitsorientierter Bewegungsangebote, in denen Menschen Hilfestellung erhalten, mit den Mitteln des Sports einen gesunden Lebensstil zu entwickeln. Inhalte der Ausbildung sind: Sport und Gesundheit, sportmedizinische Grundlagen, trainingswissenschaftliche Grundlagen, funktionelle Anatomie in Theorie und Praxis, Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT, psychosoziale Aspekte und Kommunikation. Erforderlich ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB.

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2099	15.07.2019	19.07.2019	30	Bad Blankenburg

### Module der Vereinsmanager C Ausbildung

Die Führung von Sportvereinen stellt heute erhebliche Anforderungen an Vereinsvorstände. Schwieriger gewordene Rahmenbedingungen im finanziellen, rechtlichen und organisatorischen Bereich sowie in der Mitarbeitergewinnung und -motivation erfordern speziell qualifizierte Mitarbeiter für die Vereinsführung. Die Ausbildung zum Vereinsmanager C vermittelt grundlegendes Wissen zu allen wesentlichen Bereichen eines zeitgemäßen und zukunftsorientierten Vereinsmanagements. Schwerpunkte der Ausbildung sind: Strukturen des Sports, Verwaltung, Führungstechniken, Recht und Versicherung, Finanzen und Steuern, Sportmanagement -und -marketing und die Öffentlichkeitsarbeit. Der Umfang der Ausbildung beträgt 120 Lehreinheiten. Die Ausbildung schließt mit der Lizenz Vereinsmanager C des Deutschen Olympischen Sportbundes ab.

#### Modul Finanzen und Steuern

Das Modul gibt einen Überblick über aktuelle Informationen und Kenntnisse zum Thema der Vereinsfinanzen und des Vereinssteuerrechts. Ebenso erhalten die Teilnehmer einen Einblick in das Thema Spenden und deren Handhabung.

#### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2095	17.07.2019	18.07.2019	18	Bad Blankenburg

#### Modul Recht und Versicherung

Das Modul behandelt die im Vereinsalltag auftauchenden Rechts- und Versicherungsfragen. Es werden rechtliche Fragestellungen in der Vereinspraxis beantwortet und die neuesten Erkenntnisse des Sportversicherungsvertrages erläutert. Das Ausbildungsmodul ist sowohl für Neueinsteiger in den Vorständen, für die Klärung von Problemen des Vereins, aber auch zum Auffrischen des Kenntnisstandes angedacht.

#### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2096	18.07.2019	19.07.2019	18	Bad Blankenburg

## Fortbildung

### Systematische Ehrenamtsförderung im Sportverein, Freiwilligenmanagement im Sport

Viele Sportvereine stehen bei der Besetzung von ehrenamtlichen Positionen vor großen Herausforderungen. Ein lizenziierter Trainer, Kampfrichter oder ein Freiwilliger, der ein Amt im Vorstand übernehmen würde, ist immer schwerer zu finden. Eine systematische Ehrenamtsförderung im Verein kann helfen, Ehrenamtliche und freiwillig Engagierte erfolgreich zu gewinnen und sie zu begleiten sowie eine ehrenamtsfreundliche Vereinskultur aufzubauen und zu etablieren.

Inhalte: Begriffe Neues und Altes Ehrenamt, Ebenen, Motive und Hindernisse, Erarbeitung und Vorstellung des Modells zur systematischen Förderung von ehrenamtlichem Engagement im Sportverein, Erarbeitung eines Maßnahmeplans für den eigenen Verein auf der Grundlage des Modells.

#### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-3752	15.07.2019	16.07.2019	12	Bad Blankenburg



## Lizenz Ausbildung

### Lizenz Ausbildung

Landessportbund Thüringen sowie Kreis- und Stadtsportbünde

#### Sporthelfer\*in

Die Ausbildung zum\*r Sporthelfer\*in richtet sich an sportinteressierte Schüler\*innen ab 14 Jahren, die sich aktiv im Sportverein, beim Schulsport oder anderweitig beim Sport treiben einbringen möchten. Diese Ausbildung bietet die Möglichkeit, Wissen im Sportbereich zu erweitern und in der Praxis anzuwenden.

#### Kreissportbund Hildburghausen e.V.

Ulrich Hofmann, Schleusinger Str. 6-8, 98646 Hildburghausen, Tel. 03685/701636

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-716-2127	09.09.2019	30.11.2019	32	Schulen des Landkreises

#### Grundlagenlehrgang

Innerhalb des Grundlagenlehrganges wird den Teilnehmern das Basiswissen vermittelt, über das jeder Übungsleiter und Trainer, gleich welcher Sportart, verfügen sollte. Themen des Grundlagenlehrganges sind unter anderem das Kennenlernen von Vereins- und Verbandsstrukturen, das Organisieren von Übungsstunden und das Leiten von Gruppen in direktem Zusammenhang von sportpraktischen Inhalten. Der Grundlagenlehrgang wird sportartübergreifend mit 32 Lehreinheiten [LE] von den Kreis- und Stadtsportbünden durchgeführt. Auf seiner Grundlage werden die Ausbildungslehrgänge Übungsleiter C Breitensport und Trainer C Breitensport/ Leistungssport zur 1. Lizenzstufe weitergeführt.



#### Kreissportbund Altenburger Land e.V.

Ulf Schnerrer, Beim Goldenen Pflug 1, 04600 Altenburg, Tel. 03447/2537

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-701-1671	11.01.2019	12.01.2019	32	Altenburg
	18.01.2019	19.01.2019		
	25.01.2019	26.01.2019		
AB-701-1873	10.05.2019	11.05.2019	32	Altenburg
	17.05.2019	18.05.2019		
	24.05.2019	25.05.2019		

**Kreissportbund Ilm-Kreis e.V.**

Christine Hümling, Sportplatz auf der Setze 20/PF 1315, 99310 Arnstadt, Tel. 03628/602290

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-703-2117	22.03.2019	23.03.2019	32	Arnstadt
	29.03.2019	30.03.2019		
AB-703-2118	01.11.2019	02.11.2019	32	Arnstadt
	08.11.2019	09.11.2019		

**Kreissportbund Bad Salzungen e.V.**

Anja Maintz, Am Stadion/PF 1225, 36422 Bad Salzungen, Tel. 03695/622179

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-706-2189	01.02.2019	03.02.2019	32	Bad Salzungen
	09.02.2019	10.02.2019		
AB-706-2190	06.09.2019	08.09.2019	32	Bad Salzungen
	14.09.2019	15.09.2019		

**Kreissportbund Eisenach e.V.**

Christiane Sandner, Sportpark 1 (Werner-Aßmann-Halle), 99817 Eisenach, Tel. 03691/203091

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-707-2123	22.03.2019	23.03.2019	32	Eisenach
	30.03.2019	31.03.2019		
AB-707-2124	09.11.2019	10.11.2019	32	Eisenach
	16.11.2019	17.11.2019		

**Kreissportbund Saale-Holzland e.V.**

Jens Büchner, Saasaer Straße 9/PF 1309, 07602 Eisenberg, Tel. 036691/42208

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-708-2115	11.01.2019	12.01.2019	32	Weißborn
	18.01.2019	19.01.2019		
AB-708-2116	06.09.2019	07.09.2019	32	Weißborn
	13.09.2019	14.09.2019		

**Stadtsportbund Erfurt e.V.**

Dietmar Krug, KoWo-Haus der Vereine, Johannesstr. 2, 99084 Erfurt, Tel. 0361/78919950

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-710-2168	01.03.2019	02.03.2019	32	Erfurt
	08.03.2019	09.03.2019		
AB-710-2171	10.05.2019	11.05.2019	32	Erfurt
	17.05.2019	18.05.2019		
AB-710-2172	13.09.2019	14.09.2019	32	Erfurt
	20.09.2019	21.09.2019		
AB-710-2173	22.11.2019	23.11.2019	32	Erfurt
	29.11.2019	30.11.2019		

**Stadtsportbund Gera e.V.**

Norbert Kitzmann, Bauvereinstraße 49/PF 1550, 07505 Gera, Tel. 0365/8310369

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-712-2164	01.03.2019	03.03.2019	32	Gera
	08.03.2019	10.03.2019		
AB-712-2165	15.11.2019	17.11.2019	32	Gera
	22.11.2019	24.11.2019		

**Kreissportbund Gotha e.V.**

Torsten Barth, Reuterstraße 2, 99867 Gotha, Tel. 03621/510646

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-713-2146	01.03.2019	02.03.2019	32	Gotha
	08.03.2019	09.03.2019		
AB-713-2147	22.11.2019	23.11.2019	32	Gotha
	29.11.2019	30.11.2019		

**Kreissportbund Greiz e.V.**

Peter Lippke, Beethovenstraße/PF 1322, 07962 Greiz, Tel. 03661/674118

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-714-2130	08.03.2019	09.03.2019	32	Greiz
	15.03.2019	16.03.2019		
AB-714-2131	11.10.2019	12.10.2019	32	Greiz
	18.10.2019	19.10.2019		

**Kreissportbund Eichsfeld e.V.**

Mario Lamczyk, Bahnhofsstraße 22/24, 37327 Leinefelde, Tel. 03605/501645

Veranst.-nr.	Termin von	LE	Ort
AB-715-2182	26.01.2019	32	Leinefelde
	23.02.2019		
	16.03.2019		
AB-715-2181	26.01.2019	32	Leinefelde
	23.02.2019		
	16.03.2019		

**Kreissportbund Hildburghausen e.V.**

Ulrich Hofmann, Schleusinger Str. 6-8, 98646 Hildburghausen, Tel. 03685/701636

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-716-2126	15.11.2019	17.11.2019	32	Hildburghausen
	23.11.2019	24.11.2019		

**Stadtspportbund Jena e.V.**

Christina Poser, Am Stadion 2, 07749 Jena, Tel. 03641/394612

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-719-2113	01.03.2019	02.03.2019	32	Jena
	08.03.2019	09.03.2019		
AB-719-2114	08.11.2019	09.11.2019	32	Jena
	15.11.2019	16.11.2019		

**Kreissportbund Schmalkalden-Meiningen e.V.**

Dietmar Scheibe, Maßfelder Weg 9, 98617 Meiningen, Tel. 03693/502092

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-721-775	01.02.2019	03.02.2019	32	Meiningen
	09.02.2019	10.02.2019		
AB-721-575	08.11.2019	10.11.2019	32	Meiningen
	16.11.2019	17.11.2019		

**Kreissportbund Unstrut-Hainich e.V.**

Franziska Bachmann, Kassler Straße 5, 99974 Mühlhausen, Tel. 03601/445188

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-722-2120	26.01.2019	27.01.2019	32	Mühlhausen
	02.02.2019	03.02.2019		
AB-722-2121	09.11.2019	10.11.2019	32	Mühlhausen
	16.11.2019	17.11.2019		

**Kreissportbund Nordhausen e.V.**

Andreas Meyer, Gerhardt-Hauptmann-Straße 2, 99734 Nordhausen, Tel. 03631/984765

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-724-2156	30.08.2019	31.08.2019	32	Nordhausen
	06.09.2019	07.09.2019		
	13.09.2019	14.09.2019		
AB-724-2157	07.09.2019	08.09.2019	32	Nordhausen
	14.09.2019	15.09.2019		

**Kreissportbund Saale / Schwarzta e.V.**

Consuela Barth, Wirbacher Straße 10, 07422 Bad Blankenburg, Tel. 036741/41940

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-727-2175	02.02.2019	03.02.2019	32	Bad Blankenburg
	23.02.2019	24.02.2019		
AB-727-2178	01.06.2019	02.06.2019	32	Bad Blankenburg
	22.06.2019	23.06.2019		

**Saale-Orla-Kreissportbund e.V.**

Heike Hoffmann, Breite Straße 20, 07381 Pößneck, Tel. 03647/412809

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-728-2186	08.03.2019	09.03.2019	32	Pößneck
	15.03.2019	16.03.2019		
AB-728-2187	08.11.2019	09.11.2019	32	Bad Lobenstein
	15.11.2019	16.11.2019		

**Kreissportbund Sömmerda e.V.**

Hubert Steinmetz, Fichtestraße 23, 99610 Sömmerda, Tel. 03634/621312

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-731-2128	14.06.2019	15.06.2019	32	Sömmerda
	21.06.2019	22.06.2019		

**Kyffhäuser-Kreissportbund e.V.**

Lukas Kellner, Am Sportzentrum 11, 99706 Sondershausen, Tel. 03632/750217

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-732-2153	18.01.2019	19.01.2019	32	Sondershausen
	25.01.2019	26.01.2019		

**Kreissportbund Sonneberg e.V.**

Jürgen Eckstein, PF 100204, Bahnhofstraße 66, 96502 Sonneberg, Tel. 03675/702967

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-733-2163	08.11.2019	09.11.2019	32	Sonneberg
	22.11.2017	23.11.2019		

**Suhler Sportbund e.V.**

Reinhard Meusel, Finsterbergstraße 2, 98528 Suhl, Tel. 03681/49930

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-736-2161	29.03.2108	31.03.2019	32	Suhl
	05.04.2019	07.04.2019		

**Kreissportbund Weimarer Land e.V.**

Michael Stolze, Am Brückenborn 5, 99510 Apolda, Tel. 03644/563151

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-737-2184	08.03.2019	09.03.2019	32	Apolda
	15.03.2019	16.03.2019		
AB-737-2185	25.10.2019	26.10.2019	32	Apolda
	08.11.2019	09.11.2019		

**Stadtsporthbund Weimar e.V.**

Michael Stolze, Rießnerstraße 39, 99427 Weimar, Tel. 03643/743156

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-740-2149	22.03.2019	23.03.2019	32	Weimar
	29.03.2019	30.03.2019		
AB-740-2150	15.11.2019	16.11.2019	32	Weimar
	22.11.2019	23.11.2019		

Anmeldungen zu den Grundlagenlehrgängen beim jeweiligen Ausrichter unter Angabe der Veranstaltungsnummer. Gebühren sind beim jeweiligen Ausrichter zu erfragen.



**Ausbildung 1. Lizenzstufe**

## Ausbildung zum DOSB Übungsleiter C in der 1. Lizenzstufe



Die DOSB Übungsleiter C-Ausbildung wird in Regionalverbänden (RV, siehe unten) geplant, organisiert und durchgeführt:

- RV Nord:** KSB Nordhausen, KSB Eichsfeld, Kyffhäuser-KSB
- RV West:** KSB Eisenach, KSB Unstrut-Hainich, KSB Gotha
- RV Ost I:** KSB Altenburger Land, SSB Gera, KSB Greiz
- RV Ost II:** SSB Jena, KSB Saale-Holzland
- RV Mitte I:** SSB Weimar, SSB Erfurt, KSB Weimarer Land
- RV Mitte II:** KSB Saale/Schwarza, Saale-Orla-KSB, KSB Ilmkreis, KSB Sömmerda
- RV Süd I:** KSB Bad Salzungen, KSB Schmalkalden-Meiningen
- RV Süd II:** KSB Sonneberg, KSB Hildburghausen, Suhler-SSB



### Preise für die Ausbildung DOSB Übungsleiter C-Breitensport

Lehrgang	Vereinsmitglied	kein Mitglied im Sportverein
<b>[Kosten inkl. Lehrmaterial oÜ/oV]</b>		
<b>Übungsleiter C</b>	265,00 € bis 300,00 €	bis 600,00 €

Wenn eine Versorgung an die Teilnehmer ausgereicht und ein Unkostenbeitrag erhoben wird, muss dieser Betrag gesondert in der Einladung ausgewiesen und in der Rechnung gegenüber dem Teilnehmer berücksichtigt werden.

## Übungsleiter C-Ausbildung Breitensport

Ziel der Ausbildung ist die Qualifikation von Übungsleitern für die Planung, Vorbereitung und Durchführung von Bewegungsangeboten. Nach Absolvieren des Aufbaulehrganges von 30 Lerneinheiten (LE) wird in weiteren 60 LE theoretisches und praktisches Wissen zu allen Profilen: Kleinkind/Vorschulalter, Kinder/Jugendliche, Erwachsene/Ältere angeboten. Die Ausbildung schließt mit einer Prüfung ab und die dabei erworbene DOSB Übungsleiter-C-Lizenz ist nach Erhalt vier Jahre gültig.

### Regionalverbund West

#### Kreissportbund Gotha e.V.

Torsten Barth, Reuterstraße 2, 99867 Gotha, Tel. 03621/510646

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-713-2143	15.02.2019	17.02.2019	90	Gotha
	15.03.2019	17.03.2019		
	12.04.2019	14.04.2019		
	17.05.2019	19.05.2019		
	21.06.2019	22.06.2019		

#### Kreissportbund Eisenach/Kreissportbund Unstrut-Hainich

Christiane Sandner, Sportpark 1 (Werner-Aßmann-Halle), 99817 Eisenach, Tel. 03691/203091

Franziska Bachmann, Kassler Straße 5, 99974 Mühlhausen, Tel. 03601/445188

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-707-2125/ AB-722-2155	29.06.2019	30.06.2019	90	Eisenach/ Mühlhausen
	07.09.2019	08.09.2019		
	28.09.2019	29.09.2019		
	19.10.2019	20.10.2019		
	26.10.2019	27.10.2019		
	15.11.2019	16.11.2019		

### Regionalverbund Ost I

#### Kreissportbund Greiz e.V.

Peter Lippke, Beethovenstraße/PF 1322, 07962 Greiz, Tel. 03661/674118

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-714-2136	07.06.2019	08.06.2019	90	Greiz
	14.06.2019	15.06.2019		
	21.06.2019	22.06.2019		
	06.09.2019	07.09.2019		
	13.09.2019	14.09.2019		
	20.09.2019	21.09.2019		

**Regionalverbund Mitte II****Kreissportbund Saale-Schwarza**

Consuela Barth, Wirbacher Straße 10, 07422 Bad Blankenburg, Tel. 036741/41940

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-727-2180/	30.08.2019	01.09.2019	90	Bad Blankenburg
AB-703-2119/	13.09.2019	15.09.2019		
AB-728-2188	27.09.2019	29.09.2019		
	25.10.2019	27.10.2019		
	22.11.2019	24.11.2019		

**Ausbildung im Profil Kleinkind/Vorschulalter**

Die Ausbildung qualifiziert für die Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten im sportartübergreifenden Breitensport mit Kleinkindern und Kindern im Vorschulalter. Der Aufgabenbereich des Übungsleiters im Vorschulbereich beinhaltet die Leitung von Gruppen für Kleinkinder [2-4 Jahre] und Kinder [4-7 Jahre]. Der Landessportbund Thüringen führt diese Ausbildung in Kooperation mit dem Thüringer Turnverband durch.

**Landessportbund Thüringen e.V./Thüringer Turnverband e.V.\***

Werner-Seelenbinder-Str. 1, 99096 Erfurt, Tel.: 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2199	25.05.2019	26.05.2019	90	Bad Blankenburg
	22.06.2019	23.06.2019		
	24.08.2019	25.08.2019		
	21.09.2019	22.09.2019		
	26.10.2019	27.10.2019		

\*Preise dieser DOSB Übungsleiter C-Kleinkind/Vorschulalter-Ausbildung sind beim Thüringer Turnverband zu erfragen!

**Ausbildung im Profil Kinder/Jugendliche**

Diese Ausbildung qualifiziert für die Planung, Organisation und Durchführung von Sport- und Bewegungsstunden mit Kindern und Jugendlichen im Sportverein. Es werden Anregungen für eine zeitgemäße kind- und jugendgerechte Sport- und Bewegungspraxis im Sportverein vermittelt und Fachwissen in den Bereichen Sport- und Bewegungspraxis sowie pädagogische, didaktisch-methodische und organisatorische Fähigkeiten entwickelt.

**Regionalverbund Süd I****Kreissportbund Schmalkalden-Meiningen e.V.**

Dietmar Scheibe, Maßfelder Weg 9, 99617 Meiningen, Tel. 03693/502092

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-721-1548	08.03.2019	10.03.2019	90	Meiningen
	05.04.2019	07.04.2019		
	24.05.2019	26.05.2019		
	30.08.2019	01.09.2019		
	28.09.2019	29.09.2019		

**Regionalverbund Ost II****Stadtsportbund Jena e.V.**

Christina Poser, Am Stadion 2, 07749 Jena, Tel. 03641/394612

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-719-2112	29.03.2019	30.03.2019	90	Jena
	05.04.2019	06.04.2019		
	10.05.2019	11.05.2019		
	24.05.2019	25.05.2019		
	14.06.2019	15.06.2019		
	28.06.2019	29.06.2019		

**Regionalverbund Nord****Kreissportbund Eichsfeld e.V.**

Mario Lamczyk, Bahnhofsstraße 22/24, 37327 Leinefelde, Tel. 03605/501645

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-715-2135	05.04.2019	07.04.2019	90	Leinefelde
	10.05.2019	12.05.2019		
	24.05.2019	26.05.2019		
	14.06.2019	16.06.2019		
	29.06.2019			

### Regionalverbund Ost I

#### Kreissportbund Altenburger Land e.V.

Ulf Schnerrer, Beim Goldenen Pflug 1, 04600 Altenburg, Tel. 03447/2537

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-701-1757	23.08.2019	24.08.2019	90	Altenburg
	30.08.2019	31.08.2019		
	13.09.2019	14.09.2019		
	25.10.2019	26.10.2019		
	08.11.2019	09.11.2019		
	15.11.2019	16.11.2019		

#### Ausbildung im Profil Erwachsene/ Ältere

In 90 LE [Lerneinheiten] werden die Teilnehmer\*innen qualifiziert, Sportangebote zu planen, durchzuführen und zu reflektieren, mit dem Ziel Breitensportgruppen in Sportvereinen zu leiten. Die Ausbildung ist sportartübergreifend und speziell für die Zielgruppe Erwachsene und Ältere konzipiert. Diese Qualifikation umfasst ebenfalls den großen Bereich des Seniorensports, der ständig an Bedeutung zunimmt. Die Ausbildung schließt mit einer Prüfung und der Ausstellung einer Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes ab.

### Regionalverbund Mitte I

#### Stadtsporbund Weimar e.V.

Michael Stolze, Rießnerstraße 39, 99427 Weimar, Tel. 03643/743156

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-740-2151	05.04.2019	06.04.2019	90	Weimar
	26.04.2019	27.04.2019		
	03.05.2019	04.05.2019		
	24.05.2019	25.05.2019		
	14.06.2019	15.06.2019		
	28.06.2019	29.06.2019		



## Ausbildung 2. Lizenzstufe

## Ausbildung zum DOSB Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ in der 2. Lizenzstufe



Für viele Sporttreibende ist neben dem Spaß und der Freude an Bewegung auch die Gesundheitsförderung ein entscheidendes Kriterium für Ihre sportliche Betätigung. Für diese Vereinangebote hat der DOSB in enger Kooperation mit der Bundesärztekammer das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT entwickelt. Damit verpflichtet sich der organisierte Sport, die hohe Qualität seiner präventiven, gesundheitsfördernden Bewegungsangebote nach gemeinsamen und verbindlichen Standards sicherzustellen. Die Ausbildung setzt sich zusammen aus dem Grundkurs [GK] Prävention mit 30 LE und einem Spezialkurs [SK] von 30 LE. Nach Absolvierung des Grundkurses Prävention stehen Ihnen folgende Spezialkurse zur Verfügung: SK Haltungs- und Bewegungssystem, SK Herz-Kreislaufsystem, SK Gesundheitstraining für Kinder/Jugendliche, SK Stressbewältigung/Entspannung und SK Bewegungsraum Wasser.

### Preise für die Ausbildung DOSB Übungsleiter B „Sport in der Prävention“

Lehrgang	Vereinsmitglied		kein Mitglied im Sportverein	
	oÜ/oV	mÜ/mV	oÜ/oV	mÜ/mV
<b>Grundkurs</b>	165,00 €	315,00 €	330,00 €	630,00 €
<b>Spezialkurs</b>	170,00 €	320,00 €	340,00 €	640,00 €

### Grundkurs Prävention

Übergeordnetes Ziel der Ausbildung ist die Qualifizierung von Übungsleitern für die Durchführung qualitativ abgesicherter, präventiv gesundheitsorientierter Bewegungsangebote, in denen Menschen Hilfestellung erhalten, mit den Mitteln des Sports einen gesunden Lebensstil zu entwickeln. Inhalte der Ausbildung sind: Sport und Gesundheit, sportmedizinische Grundlagen, trainingswissenschaftliche Grundlagen, funktionelle Anatomie in Theorie und Praxis, Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT, psychosoziale Aspekte und Kommunikation. Erforderlich ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB.



### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2100	01.03.2019	03.03.2019	30	Bad Blankenburg
	15.03.2019	17.03.2019		
AB-601-2099	15.07.2019	19.07.2019	30	Bad Blankenburg
AB-601-2101	30.08.2019	01.09.2019	30	Bad Blankenburg
	06.09.2019	08.09.2019		

### Grundkurs Bewegungsraum Wasser

Die Ausbildung zum Übungsleiter Bewegungsraum Wasser umfasst ausschließlich die Grundlagen und Voraussetzungen für die Durchführung von Bewegungsangeboten im nassen Element. Folgende Schwerpunkte sind beinhaltet: Planung von Kursen, Koordinationsschulung im Wasser, Sportbiologie/Sportmedizin, gesundheitsorientiertes Schwimmen, Entspannung im Wasser. Erforderlich ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB. Der Grundkurs Bewegungsraum Wasser ist die Voraussetzung für die Teilnahme am Spezialkurs Bewegungsraum Wasser. Der Grundkurs Bewegungsraum Wasser erfolgt in Kooperation mit dem Thüringer Schwimmverband.

### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2107	30.08.2019	01.09.2019	30	Bad Blankenburg
	06.09.2019	08.09.2019		

Die Eintrittspreise für die Schwimmhalle sind in der Gebühr nicht enthalten.

### Spezialkurs Haltungs- und Bewegungssystem

Bewegungsmangel sowie einseitige oder zu schwere Belastungen führen nicht selten zu gesundheitlichen Problemen, besonders im Bereich des Haltungs- und Bewegungsapparates (Muskeln, Bänder, Knochen). Inhalte der Ausbildung sind: Anatomie des Körpers, Prinzipien der Trainingsbelastung, funktionelle Übungen und vielfältige Anregungen für geeignete Stundenverläufe. Voraussetzung für den Spezialkurs ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB und die Teilnahmebestätigung des Grundkurs Prävention. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab und qualifiziert für die Leitung von Angeboten u.a. im Bereich von Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik. Diese Lizenz wird als Qualifikation für das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT anerkannt.

### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2102	05.04.2019	07.04.2019	30	Bad Blankenburg
	12.04.2019	14.04.2019		
	11.05.2019			
AB-601-2103	18.10.2019	20.10.2019	30	Bad Blankenburg
	25.10.2019	27.10.2019		
	23.11.2019			

### Spezialkurs Herz-Kreislaufsystem

Das weitere Fortschreiten von Zivilisationskrankheiten in der Gesellschaft insbesondere Herz- Kreislaufbeschwerden begründet die Notwendigkeit, verstärkt gesundheitsorientierte Sportangebote in die Vereinsarbeit zu integrieren. Schwerpunkte der Ausbildung sind: Anatomie und Physiologie beanspruchter Organsysteme, Leistungsdiagnostik, Testverfahren, aerobe Belastungsformen und Qualitätsmanagement im Präventionssport. Voraussetzung für den Spezialkurs ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB und die Teilnahmebestätigung des Grundkurs Prävention. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Diese Lizenz wird als Qualifikation für das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT anerkannt.

#### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2104	24.05.2019	26.05.2019	30	Bad Blankenburg
	31.05.2019	02.06.2019		
	29.06.2019			

### Spezialkurs Gesundheitstraining für Kinder/Jugendliche

Die Ausbildung gibt Anregungen für eine psychomotorisch orientierte Bewegungspraxis im Sportverein, entwickelt pädagogische, didaktisch-methodische und organisatorische Kenntnisse und Fähigkeiten für die Arbeit mit bewegungsauffälligen Kindern, entwickelt soziale Kompetenzen im Umgang mit Kindern und gibt konkrete Hilfestellung bei der Umsetzung neuer Ideen in die Vereinspraxis und der Bildung von Netzwerken. Voraussetzung für den Spezialkurs ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB und die Teilnahmebestätigung des Grundkurs Prävention. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Diese Lizenz wird als Qualifikation für das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT anerkannt.

#### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2105	25.10.2019	27.10.2019	30	Bad Blankenburg
	15.11.2019	17.11.2019		
	30.11.2019			

### Spezialkurs Stressbewältigung/Entspannung

Die praxisnahe Ausbildung vermittelt umfassende theoretische und praktische Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich der Stressbewältigung und Entspannungspädagogik. Inhalte sind: Entspannungsverfahren wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga, Meditation, Fantasiereisen und Massageformen, die Entstehung, Prävention und Bewältigung von Stress sowie die Konzeption und Bewerbung von Kursen. Die Teilnehmer können sich mit dieser Ausbildung den Bereich der Entspannungspädagogik erschließen und das Gelernte in ihrem Sportverein integrieren. Voraussetzung für den Spezialkurs ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB und die Teilnahmebestätigung des Grundkurs Prävention. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab.

#### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2106	25.10.2019	27.10.2019	30	Bad Blankenburg
	15.11.2019	17.11.2019		
	30.11.2019			

### Spezialkurs Bewegungsraum Wasser

Die Ausbildung zum Übungsleiter B mit dem Profil Bewegungsraum Wasser umfasst die Voraussetzungen für die Durchführung von Bewegungsangeboten im nassen Element. Folgende inhaltliche Schwerpunkte sind: Planung von Kursen, zielgruppenspezifische Koordinationsschulung im Wasser, Sportbiologie/ Sportmedizin, Begriffsdefinition Gesundheit, gesundheitsorientiertes Schwimmen, Wassergymnastik im Tief- und Flachwasser mit unterschiedlichen Kleingeräten, versicherungstechnische Aspekte. Voraussetzung für den Spezialkurs ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB und die Teilnahmebestätigung des Grundkurs Bewegungsraum Wasser. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Diese Lizenz wird als Qualifikation für das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT anerkannt. Der Spezialkurs Bewegungsraum Wasser erfolgt in Kooperation mit dem Thüringer Schwimmverband.

#### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2108	20.09.2019	22.09.2019	30	Bad Blankenburg
	27.09.2019	29.09.2019		
	19.10.2019			

Die Eintrittspreise für die Schwimmhalle sind in der Gebühr nicht enthalten.



## Ausbildung Vereinsmanager

### Ausbildung zum DOSB Vereinsmanager auf der 1. und 2. Lizenzstufe



#### Vereinsmanager C

Die Führung von Sportvereinen stellt heute erhebliche Anforderungen an Vereinsvorstände. Schwieriger gewordene Rahmenbedingungen im finanziellen, rechtlichen und organisatorischen Bereich sowie in der Mitarbeitergewinnung und -motivation erfordern speziell qualifizierte Mitarbeiter für die Vereinsführung. Die Ausbildung zum Vereinsmanager C vermittelt grundlegendes Wissen zu allen wesentlichen Bereichen eines zeitgemäßen und zukunftsorientierten Vereinsmanagements. Schwerpunkte der Ausbildung sind: Strukturen des Sports, Verwaltung, Führungstechniken, Recht und Versicherung, Finanzen und Steuern, Sportmanagement -und -marketing, Öffentlichkeitsarbeit. Der Umfang der Ausbildung beträgt 120 Lehreinheiten. Die Ausbildung schließt mit der Lizenz Vereinsmanager C des Deutschen Olympischen Sportbundes ab.

#### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2109	01.03.2019	03.03.2019	120	Bad Blankenburg
	15.03.2019	17.03.2019		
	05.04.2019	07.04.2019		
	12.04.2019	14.04.2019		
	10.05.2019	12.05.2019		
	24.05.2019	26.05.2019		

#### Kreissportbund Altenburger Land e.V.

Ulf Schnerrer, Beim Goldenen Pflug 1, 04600 Altenburg, Tel. 03447/2537

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-701-2176	24.08.2019	25.08.2019	90	Altenburg
	31.08.2019	01.09.2019		
	14.09.2019	15.09.2019		
	26.10.2019	27.10.2019		
	09.11.2019	10.11.2019		
	16.11.2019	17.11.2019		



### Vereinsmanager C [Ausbildung im Blended Learning]

#### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2200	12.01.2019	11.05.2019	120	online/Erfurt/ Bad Blankenburg

### Vereinsmanager B

Mit der Ausbildung zum Vereinsmanager B bieten wir allen Inhabern einer Vereinsmanager C-Lizenz die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu qualifizieren. In der heutigen Vereins- und Verbandsarbeit ist zunehmend auch fachspezifisches Wissen gefragt. Die Vereinsmanager B-Ausbildung baut auf dem erworbenen Grundwissen auf und bietet die Möglichkeit sich vertiefend in 4 Modulen des Vereinsmanagements zu bilden. Schwerpunkte der Ausbildung sind: Organisations- und Personalentwicklung, Gremienarbeit, Marketing, Kommunikation, Veranstaltungen, Neue Medien, Recht, Versicherung, Finanzen und Steuern, Mitgliederverwaltung, Sportanlagen, Sportbetriebsmanagement. Der Umfang der Ausbildung beträgt 60 LE und muss innerhalb von 2 Jahren absolviert werden. Nach erfolgreicher Teilnahme wird die DOSB-Vereinsmanager B-Lizenz verliehen.

#### Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
AB-601-2110	06.09.2019	08.09.2019	60	Bad Blankenburg
	20.09.2019	22.09.2019		
	25.10.2019	27.10.2019		
	15.11.2019	17.11.2019		

### Preise für die Ausbildung DOSB Vereinsmanager C und B

Lehrgang	Vereinsmitglied		kein Mitglied im Sportverein	
	oÜ/oV	mÜ/mV	oÜ/oV	mÜ/mV
<b>VM C</b>	355,00 €	700,00 €	710,00 €	1.400,00 €
<b>VM B</b>	335,00 €	635,00 €	670,00 €	1.270,00 €



**Lizenzfortbildung**

## LIZENZFORTBILDUNG

### Landessportbund Thüringen e.V. sowie Kreis- und Stadtsportbünde

Anmeldungen zu den Fortbildungsveranstaltungen beim jeweiligen Ausrichter unter Angabe der Veranstaltungsnummer.

Gebühren und Preise sind beim jeweiligen Veranstalter nachzufragen.

#### Konferenzen/Fachtagungen/aktuelle Themen des Landessportbundes Thüringen

Die geplanten Konferenzen/Fachtagungen sollen Übungsleitern, Trainern und Interessierten die Gelegenheit geben, gemeinsam vielfältige Bildungs- und Informationsangebote wahrnehmen zu können, ins Gespräch zu kommen und neue Entwicklungsprozesse im Sport verstehen und unterstützen zu können.

#### Multiplikatoren-schulung Selbstbehauptung

Multiplikatoren-schulung zur Qualifizierung von Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen Grundlagen zur Durchführung von Selbstbehauptungsangeboten vor Ort

Sich vor Gewalt zu schützen stellt ein wichtiges Grundbedürfnis eines jeden Menschen dar. Der Landessportbund Thüringen möchte in Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern: Aikido Verband Thüringen e.V., Taekwondo Union Thüringen e.V., Thüringer Ju-Jutsu Verband e.V., Thüringer Judo Verband e.V. und Thüringer Karate Verband e.V. verstärkt regionale Kurse anbieten und darüber u.a. Mädchen und Frauen für das Thema sensibilisieren und für Selbstverteidigung neugierig machen. Die Multiplikatoren-schulung befähigt Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen für ihren Verband in dem Projekt tätig zu werden.

Inhalte: Abwehrtechniken in der Nah-, Halb- und Langdistanz, Möglichkeiten der Kursdurchführung, Rechtliche Grundlagen, vitale Punkte am menschlichen Körper, besondere Verhaltensweisen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3891	01.02.2019	02.02.2019	12	Bad Blankenburg
LSB Thüringen	FB-601-3892	26.10.2019	27.10.2019	12	Bad Blankenburg

#### Gesundheit, Bewegung und Sport für Menschen mit geistiger Behinderung im Blended Learning Format

Vor dem Hintergrund der 2009 ratifizierten UN-Behindertenrechtskonvention rücken Menschen mit Behinderungen stärker ins öffentliche Bewusstsein. Die in Kooperation mit Special Olympics Thüringen und dem LSB Thüringen konzipierte Fortbildung richtet den Blick auf die Trainingsmethodik für Menschen mit geistiger Behinderung. Die Teilnehmenden lernen geeignete didaktisch-methodische Kenntnisse und Verfahren in Theorie und Praxis kennen. Wie können bekannte Spiele und Übungen differenziert werden? Wie kann deren Einbindung in heterogene Gruppen gelingen? Diese und weitere Fragen werden um eine Online-Phase im Sportcampus gemeinsam erarbeitet. Den Abschluss bildet ein gemeinsamer Präsenztage.



Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3907	01.02.2019	30.04.2019	12	online/ Bad Blankenburg

#### Sportverein aktiv im Kinderschutz

Workshop zur Qualifizierung als Kinderschutzbeauftragter\*in im Sportverein Grundlagen zur Umsetzung des Themas Kinderschutz im Sportverein

Der Workshop ist inhaltlich an das Workshopkonzept der Deutschen Sportjugend angelehnt. Er soll die Teilnehmer für die Thematik sensibilisieren und informieren. Dazu sollen die spezifischen Gegebenheiten in Sportvereinen näher betrachtet und analysiert werden. Im Anschluss sollen die Teilnehmer in der Lage sein, für ihren Verein oder Verband einen entsprechenden Leitfaden und ein Präventionskonzept entwickeln zu können. Weiterhin soll der Workshop viel Raum für Austausch und Diskussion der Teilnehmer untereinander bieten.

Inhalte: Sensibilisierung für das Thema - sexualisierte Gewalt - Definition - Sensibilisierung für die Situation im Sportverein - spezifische Bedingungen im Sport - Präventionskonzept im Sportverein - Intervention - Präventionssiegel Sportverein aktiv im Kinderschutz.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3863	01.03.2019	02.03.2019	12	Bad Blankenburg
LSB Thüringen	FB-601-3864	07.06.2019	08.06.2019	12	Bad Blankenburg

### 100 Möglichkeiten Ehrenamt anzuerkennen und zu fördern

Sportvereine stehen bei der Besetzung von ehrenamtlichen Positionen vor großen Herausforderungen. Lizenzierte Trainer, Kampfrichter oder Freiwillige, die ein Amt im Vorstand übernehmen würden, sind schwer zu finden. Eine systematische Ehrenamtsförderung im Verein kann helfen, Ehrenamtliche zu gewinnen, zu binden und auch zu entwickeln sowie eine ehrenamtsfreundliche Vereinskultur aufzubauen. Am Ende der Fortbildung sind tatsächlich 100 Möglichkeiten erarbeitet, wie man Ehrenamt im eigenen Verein anerkennen, wertschätzen und fördern kann.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3922	09.03.2019	8	Erfurt

### Datenschutz Update – Grundzüge und Neues zum Datenschutz

Inhalte dieser dreistündigen Fortbildung sind die aktuellen Entwicklungen des Datenschutzes, Gerichtsentscheidungen und aktuelle Vorgaben der Aufsichtsbehörden. Unter diesem Blickwinkel werden Anforderungen der DS-GVO an den Sportverein/Sportfachverband, sowie die Umsetzung in Datenschutzinformationen und Verarbeitungsverzeichnissen thematisiert.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3939	18.03.2019	4	Erfurt
LSB Thüringen	FB-601-3940	24.06.2019	4	Bad Blankenburg
LSB Thüringen	FB-601-3941	19.08.2019	4	Erfurt
LSB Thüringen	FB-601-3942	11.11.2019	4	Bad Blankenburg

### Fortbildung zum Thema Datenschutz

Die Fortbildung besteht neben den theoretischen Teilen auch aus praktischen Teilen, in denen Formulierungen und Lösungen erarbeitet werden sollen. Die Fortbildung richtet sich nicht nur an die Datenschutzbeauftragte, sondern an alle, die im Sport für den Datenschutz verantwortlich sind.

Schwerpunkte: gesetzliche Vorgaben der DS-GVO, Aufgaben und Stellung des Datenschutzbeauftragten, praktische Umsetzung der DS-GVO in der täglichen Vereins- und Verbandsarbeit (Informationspflichten, Einwilligungen, Verarbeitungsverzeichnisse, Lösungskonzept, Haftungsrisiken für Vereinsvorstände, Technischer Datenschutz/Datensicherheit).

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3937	30.03.2019	8	Bad Blankenburg
LSB Thüringen	FB-601-3938	21.09.2019	8	Erfurt

### Qualifizierung: Fit für die Vielfalt

Für unser Zusammenleben mit anderen Menschen bedeutet Vielfalt vor allem eines: Chancen. Wir alle haben unterschiedliche Merkmale, Fähigkeiten, Erfahrungen. Und darin steckt ein enormes Potential. Wer dieses Potential nutzen will, muss allerdings wissen, wie heterogene Gruppen „ticken“ und wie man integrative Prozesse in ihnen befördern kann. Ähnlich einer Mannschaft mit begabten Einzelspieler\*innen muss zunächst die Kommunikation stimmen, damit aus individuellen Fähigkeiten ein starkes Team entsteht – und keine Chaostruppe. Die gute Nachricht: Kommunikationsmethoden lassen sich trainieren, ebenso wie Offenheit für andere Sichtweisen, Akzeptanz und Respekt. Das Bildungsprogramm FIT FÜR DIE VIELFALT hilft Ihnen, die Chancen von Verschiedenheit zu erschließen. Es verknüpft theoretische Hintergründe mit praktischen Übungen und ermöglicht den Teilnehmer\*innen die oft überraschende Reflexion ihres eigenen Verhaltens. So unterstützt es die tägliche Arbeit ganz unterschiedlicher Gruppen von Teilnehmer\*innen. Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen profitieren von den Seminaren ebenso wie die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen von Vereinen und Verbänden. Die Fortbildung ist ein wesentlicher Baustein des Programms „Integration durch Sport“ und wird als Möglichkeit der Übungsleiterlizenzverlängerung anerkannt.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3865	12.04.2019	14.04.2019	15	Bad Blankenburg
LSB Thüringen	FB-601-3866	18.10.2019	20.10.2019	15	Bad Blankenburg

### Ausbildung für Sportler mit geistiger Behinderung/Übungsleiter Assistent

Ein Übungsleiter-Assistent hilft dem Trainer. Zum Beispiel beim Training.

Sie machen gerne Sport?

Und Sie wollen mehr machen?

Dann ist das eine tolle Aufgabe für Sie!

In der Ausbildung lernen Sie zum Beispiel:

- Was sind meine Aufgaben?
- Wie arbeite ich mit dem Trainer zusammen?
- Wie mache ich eine gute Erwärmung?
- Für wen?

Sportler mit geistiger Behinderung, Trainer in Begleitung Menschen mit und ohne geistige Behinderung] aus dem Inhalte vorgestellt werden.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-2197	03.05.2019 24.05.2019	05.05.2019 26.05.2019	30	Friedrichroda- Finsterbergen

### Inklusion - Kleine Spiele bei heterogenen Gruppen

Auf der Grundlage der Methodik/Didaktik bei heterogenen Gruppen werden vielfältige kleine Spiele vorrangig aus den motorischen Bereichen Koordination und Ausdauer vorgestellt. Im pädagogischen und psychosozialen Bereich wird der Fokus auf Kommunikation, Kooperation und Spaß gelegt. Die vorgestellten Spiele beinhalten inklusive und praxisbezogene Sportangebote für den Einsatz in der Gruppengymnastik und sollen zum Abbau von Ängsten und Vorbehalten beitragen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
TBRVS	FB-601-3908	15.06.2019	8	Elxleben

### Kinder - Fit fürs Leben

Aus Sicht der Kinder ist Bewegung, Spiel und Sport nicht voneinander zu trennen. Das Spiel wird zum Sport, der Sport zum Spiel und beides gemeinsam ist die Bewegung. Es ist heute unstrittig, dass regelmäßige, möglichst tägliche Sport-, Spiel- und Bewegungsangebote die kognitive, emotionale, soziale und motorische Entwicklung der Kinder nachhaltig positiv beeinflussen. Das wachsende Interesse an der Integration von Bewegung in das alltägliche Geschehen und Etablierung als regelmäßiges Sportvereinsangebot resultiert aus dieser Vielfalt an positiven Wirkungen für alle Beteiligten. Kinderwelt als Bewegungswelt zu verbessern, aufzubauen, zurück zu gewinnen und zu sichern, das können Kinder selbst nicht einfordern. Die Fortbildung umfasst folgende Themen:

- Die Bedeutung der Sensomotorik für des Leben und Lernen
- Spielerische Ausdauerschulung
- Turn-Hits für Krabbelkids
- Ballschule im Vorschulalter
- Kinder Yoga

Ausrichter	Veranst.-nr.	bis	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3928	29.06.2019	8	Bad Blankenburg

### Kinderturnen inklusiv

Kinder mit und ohne Behinderung im Kindergarten- und Grundschulalter wollen gemeinsam an Kinderturn-Angeboten in einem Verein teilnehmen. Für den\*die Übungsleiter\*in eine Herausforderung. In dieser Fortbildung sollen Übungsleiter\*innen so qualifiziert werden, dass sie inklusive Gruppen im Kinderturnen mit Kindern mit und ohne Behinderung adäquat betreuen und alle Kinder optimal fördern können. Dabei werden u.a. folgende Fragen thematisiert: Wie gestalte ich eine Kinderturn-Stunde inklusiv, d.h. für Kinder mit und ohne Behinderung gemeinsam? Wie kann ich jedem Kind gerecht werden? Was können Kinder mit Behinderung umsetzen, ohne dass sie überfordert werden? Worauf muss ich bei der Einbindung von behinderten Kindern speziell achten? Welche rechtlichen Aspekte müssen berücksichtigt werden? Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden das Handbuch Kinderturnen inklusiv, welches aus fünf unterschiedlichen Teilen besteht und die Kernthemen der Fortbildung aufgreift. Neben theoretischen Grundlagen zu den Themen Inklusion, Behinderung und Kinderturnen enthält das Handbuch zahlreiche praktische Arbeitshilfen für den Übungsbetrieb.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3909	07.09.2019	8	Bad Blankenburg

### Prüferfortbildung Deutsches Sportabzeichen (DSA) für Menschen mit Behinderung

Erwerb der Zusatzprüf berechtigung des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung.

Inhalte: Verleihmodus - Prüferkarte - Regelwerk nach den neuesten Bedingungen, - Leistungskatalog - Praxiseinheit.

Voraussetzung: Es muss eine DSA-Prüf berechtigung über den Landessportbund/ Kreissportbund/ Stadtsportbund für Menschen ohne Behinderung vorliegen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3910	14.09.2019	8	Bad Blankenburg

### Vereinsmanagement - Jahres up date

Das Jahres up date Vereinsmanagement richtet sich an alle Inhaber einer Vereinsmanager C und B-Lizenz. Die Inhalte dieser Fortbildung orientieren sich jährlich an den aktuellen politischen und sportlichen Gegebenheiten und Trends, die zukünftig auch die Sportvereinslandschaft betreffen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3751	29.11.2019	01.12.2019	15	Bad Blankenburg



## Fortbildung 1. Lizenzstufe

### FORTBILDUNG für die DOSB-Übungsleiter C-Lizenz

Zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz werden 15 LE benötigt. Weitere Angebote finden Sie auch auf den Seiten der Erwachsenenbildung der LSB Bildungswerk GmbH. Gebühren und Preise sind beim jeweiligen Veranstalter nachzufragen.

#### Fortbildung für die Profile Kleinkind/Vorschulalter und Kinder/Jugendliche

##### Vom Zappelphilipp zum Philipp

Kaum eine psychische Störung wird so kontrovers diskutiert wie das Zappelphilipp-Syndrom: Woher ADHS kommt und wie man diese Kinder am besten behandelt, darüber wird seit Jahren gestritten. Die eine Seite behauptet, ADHS sei angeboren, die andere erklärt, die Störung werde durch Einflüsse der Umwelt hervorgerufen. In dieser Veranstaltung wird über Ursachen und Kernsymptome von Hyperaktivität informiert. Die Teilnehmer erhalten praktische Tipps für den Umgang mit hyperaktiven Kindern.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
Saale-Orla-KSB	FB-728-3876	25.01.2019	4	Pößneck
SSB Jena	FB-719-3785	03.09.2019	4	Jena

##### Vom Luftballon zum Ball

Es gibt viele schöne Spiele sowie Sportübungen rund um den Ball. Damit die Kinder auch den Spaß finden ist es wichtig, dass sie keine Angst vor dem Ball haben und lernen wie man mit einem Ball umgeht. Hier kann man sagen Übung macht den Meister. Die Kinder brauchen Möglichkeiten um sich mit einem Ball ausprobieren zu können, denn erst wenn man einen Ball fangen oder auch werfen kann, machen die Spiele Freude.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
SSB Jena	FB-719-3781	20.01.2019	4	Jena

Gebühren und Preise sind beim jeweiligen Veranstalter/Ausrichter nachzufragen.

### Starker Rücken – starke Kinder (Einstieg in die Rückenschule)

Über 40 Prozent aller Schulkinder leiden unter Rückenschmerzen. Haltungsschwächen, deutliche Fehlhaltungen, ja sogar beginnende Haltungsschäden konnten bei Untersuchungen an Grundschulern festgestellt werden. Bewegung ist Mangelware und die Zeit die Kinder im Sitzen verbringen nimmt stetig zu. Der Workshop beschäftigt sich speziell mit der Problemzone „Rücken“. Anhand medizinischer und pädagogischer Grundlagen werden die Prinzipien der Kinderrückenschule den Teilnehmenden näher gebracht. Bausteine aus den Bereichen „Kleine Spiele“, Koordination, Kraft, Wahrnehmung, Haltungsförderung und Entspannung runden durch einen Mix aus Theorie und Praxis das Angebot ab. Die Übungen sind 1:1 übertragbar und bedürfen keiner aufwendigen Geräte und teurer Materialien.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Hildburghausen	FB-716-3794	23.02.2019	4	Hildburghausen
KSB Unstrut-Hainich	FB-722-3820	10.04.2019	4	Mühlhausen
Kyffhäuser-KSB	FB-732-3934	19.10.2019	4	Bad Frankenhausen
KSB Altenburger Land	FB-701-3441	15.11.2019	4	Altenburg
KSB Saale-Holzland	FB-708-3762	16.11.2019	4	Weißensborn

### Psychomotorische Spiele mit Pappdeckeln

Pappdeckel gehören zu den Klein- bzw. auch Alltagsmaterialien. Mit ihnen lassen sich mitreißende und tolle Spiele spielen. Nebenbei sind sie sehr kostengünstig in der Anschaffung und halten bei vernünftiger Spielweise eine lange Zeit. Zusätzlich bilden Pappdeckel in deren Vielfalt (Farben, Formen u.a.) die Grundlage für die Weiterentwicklung von Spielen bzw. Spielideen. Hierbei wird bei allen Beteiligten die Kreativität gefördert und die Ergebnisse bei der Neufindung von Spielen erstaunt immer wieder. Ein Mix aus Bewegung, Wahrnehmung und Entspannung, gepaart mit Koordination und kognitiven Aufgaben, führt die Teilnehmer dieses Workshops spielerisch durch den Alltag von Kindern, egal ob im Verein oder bei der Freizeitbeschäftigung! Am Ende des Workshops kann Material zum Workshop (Pappdeckel-Set, Kiste, Handbuch mit Spielideen) käuflich erworben werden.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Ort
KSB Eisenach	FB-707-3793	13.03.2019	Eisenach
KSB Altenburger Land	FB-701-3135	05.04.2019	Altenburg

### Bewegung und Spiele mit Alltagsmaterialien

Bewegung im Verein - und Alltag - Wie geht das? Gemeinsam sollen Probleme erkannt und Lösungsansätze zum Nachmachen gefunden werden. Weiterhin geht es um den Einsatz verschiedener Alltagsmaterialien in der Sportstunde. Bewegungen mit Zeitungen, Büchsen, Taschentüchern oder Papptellern bereitet den Kindern großen Spaß und fördert die eigene Kreativität.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Ort
KSB Sonneberg	FB-733-3834	29.03.2019	Sonneberg

### Bewegungslandschaften in der Bewegungserziehung

Der Workshop gliedert sich in theoretische Grundlagen und praktische Arbeit. Dabei sollen die Lehrgangsteilnehmer Ideen aus der Theorie aufnehmen und eigene Bewegungslandschaften unter Berücksichtigung von konditionellen und koordinativen Fähigkeiten sowie motorischen Basisformen erstellen und konzipieren. Dabei wird auf das Konzept der psychomotorischen Bewegungserziehung aufgebaut.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3894	16.02.2019	8	Bad Blankenburg
LSB Thüringen	FB-601-3895	07.12.2019	8	Bad Blankenburg

### Fit und Fun mit Gambol Jump

Gambol [abgeleitet von Herumspringen/Herumtollen] Jump – das ist ein Mix aus „Gummihopse und Seilspringen mit viel Action“. Gambol Jump eignet sich hervorragend zur Schulung von vielen koordinativen Fähigkeiten. Neben der Rhythmisierung wird gleichzeitig die Kopplungs-, Orientierungs-, Reaktions-, Anpassungs-, Differenzierungs- und vor allem Gleichgewichtsfähigkeit trainiert. Insbesondere der Einsatz von Musik bildet die Basis für eine höchst motivierende und bewegungsintensive Trainingsstunde. Vorgegebene Bewegungsmuster können von den Kindern nachgeahmt, wiederholt und nach und nach umgestaltet werden. Neue Ideen, die zu einer eigenen Choreografie entwickelt werden, bilden den Kern des Workshops.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
Kyffhäuser-KSB	FB-732-3933	16.02.2019	4	Artern
KSB Schmalk.-Mein.	FB-721-3930	08.03.2019	4	Meiningen
SSB Gera	FB-712-3840	15.05.2019	4	Gera

## Fortbildung Kinder- und Jugendsport

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Ort
KSB Bad Salzungen	FB-706-3915	23.03.2019	Bad Salzungen

### Aufbaukurs Kinderyoga

Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter, die ihre Erfahrungen mit Yoga und Kindern vertiefen möchten. Nach einer kurzen theoretischen Einführung liegt der Fokus auf dem Erlernen und Variieren der Körperhaltungen, den sogenannten Asanas. Die Teilnehmer können in den Musterstunden und in der Partnerarbeit ihre eigene Praxis weiterentwickeln und lernen, wie sie Übungen kindgerecht anleiten können. Außerdem erhalten die Teilnehmer Anregungen, Stundenbilder abwechslungsreich aufzubauen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Hildburghausen	FB-716-3797	15.06.2019	8	Eisfeld

### Kinder - Fit fürs Leben

Aus Sicht der Kinder ist Bewegung, Spiel und Sport nicht voneinander zu trennen. Das Spiel wird zum Sport, der Sport zum Spiel und beides gemeinsam ist die Bewegung. Es ist heute unstrittig, dass regelmäßige, möglichst tägliche Sport-, Spiel- und Bewegungsangebote die kognitive, emotionale, soziale und motorische Entwicklung der Kinder nachhaltig positiv beeinflussen. Das wachsende Interesse an der Integration von Bewegung in das alltägliche Geschehen und Etablierung als regelmäßiges Sportvereinsangebot resultiert aus dieser Vielfalt an positiven Wirkungen für alle Beteiligten. Kinderwelt als Bewegungswelt zu verbessern, aufzubauen, zurück zu gewinnen und zu sichern, das können Kinder selbst nicht einfordern. Die Fortbildung umfasst folgende Themen:

- Die Bedeutung der Sensomotorik für des Leben und Lernen
- Spielerische Ausdauerschulung
- Turn-Hits für Krabbelkids
- Ballschule im Vorschulalter
- Kinder Yoga

Ausrichter	Veranst.-nr.	bis	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3928	29.06.2019	8	Bad Blankenburg

## Kindersport - Bewegungslernen, aber Wie? Freudvolle Bewegungseinheiten mit und ohne Gerät

Diese zweigeteilte Fortbildung bearbeitet zunächst das Thema des Bewegungslernens - erarbeitet die Grundlagen und soll Übungsleiter\*innen Ängste bei bestimmten Aufgaben nehmen. Im Zweiten Teil geht es in der Praxis bewegt her. Modellstunden ohne Gerät werden vorgestellt und das spannende Thema des Erlebnisturnens in Bewegungslandschaften vertieft.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3889	31.08.2019	8	Bad Blankenburg

### Kinderturnen inklusiv

Kinder mit und ohne Behinderung im Kindergarten- und Grundschulalter wollen gemeinsam an Kinderturn-Angeboten in einem Verein teilnehmen. In dieser Fortbildung sollen Übungsleiter\*innen so qualifiziert werden, dass sie inklusive Gruppen im Kinderturnen mit Kindern mit und ohne Behinderung adäquat betreuen und alle Kinder optimal fördern können. Dabei werden u.a. folgende Fragen thematisiert: Wie gestalte ich eine Kinderturn-Stunde inklusiv, d.h. für Kinder mit und ohne Behinderung gemeinsam? Wie kann ich jedem Kind gerecht werden? Was können Kinder mit Behinderung umsetzen, ohne dass sie überfordert werden? Welche rechtlichen Aspekte müssen berücksichtigt werden? Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden das Handbuch Kinderturnen inklusiv.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3909	07.09.2019	8	Bad Blankenburg

### Parkour in der Sporthalle

Parkour ermöglicht neue Bewegungserfahrungen im Zusammenhang mit traditionellen Geräten in der Sporthalle. Es erweitert das normgebundene Turnen, ist aber auch ein eigenständiger Lehr-/Lernbereich mit hohem Aufforderungscharakter. Die Fortbildung liefert viele Übungsideen sowohl für den Vereinssport. Das Thema Sicherheit hat dabei einen wichtigen Stellenwert. Im Übungsalltag ist aber auch die effektive Organisierbarkeit aufgrund des hohen Gerätebedarfs ein zu beachtender Faktor.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Sonneberg	FB-733-3838	08.11.2019	4	Sonneberg

## Yoga für Kinder

Es macht Kindern einfach Spaß, Kinderyoga Übungen wie Katze, Hund & Co auszuprobieren. Sie lieben es, Kinderyoga Geschichten mit Yogastellungen zu verbinden. Zahllose Studien belegen die eindeutig positiven Wirkungen des Yoga für Kinder bereits im Alter ab drei Jahren. Im Yoga für Kinder werden Körper- und Sinneswahrnehmung verbessert, Angst und Aggressionen abgebaut sowie Selbstwertgefühl und Konzentration erhöht.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Schmalk.-Mein.	FB-721-3931	22.11.2019	4	Meiningen

## FORTBILDUNG FÜR DAS PROFIL ERWACHSENE/ÄLTERE

### Erste Hilfe im Sport

Für den Erwerb einer Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) ist eine neun Stunden umfassende Erste Hilfe Ausbildung Voraussetzung. Neben dem Standardprogramm werden sporttypische Verletzungen und Unfälle analysiert und mit praktischen Übungen erstbehandelt. Praktische Tipps gibt es darüber hinaus zur Überprüfung und Zusammenstellung von Erste-Hilfe-Material für den Übungsbetrieb.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
KSB Sonneberg	FB-733-3745	19.01.2019		9	Sonneberg
SSB Gera	FB-712-3846	26.01.2019		9	Gera
KSB Sömmerda	FB-731-3568	08.03.2019	09.03.2019	9	Sömmerda
Suhler-SSB	FB-736-3836	13.04.2019		9	Suhl
KSB Altenburger Land	FB-701-2927	15.06.2019		9	Altenburg
KSB Sonneberg	FB-733-3828	22.06.2019		9	Neuhaus
SSB Gera	FB-712-3851	26.10.2019		9	Gera
KSB Hildburghausen	FB-716-3799	07.12.2019		9	Hildburgh.

### Fortbildung Breitensport - Allgemeine Sport- und Bewegungspraxis

Die Fortbildung zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz qualifiziert für die Planung, Organisation und Durchführung von Sport- und Bewegungsstunden in einem Sportverein. Sie gibt Anregungen für eine zeitgemäße Sport- und Bewegungspraxis und hilft bei der Umsetzung neuer Ideen in der Vereinspraxis.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
Kyffhäuser-KSB	FB-732-3822	18.01.2019	19.01.2019	15	Sondershausen
KSB Weimarer Land	FB-737-3856	22.02.2019	23.02.2019	15	Apolda
KSB Schmalk.-Mein.	FB-721-2809	23.03.2019		5	Meiningen
KSB Nordhausen	FB-724-3861	03.04.2019	04.04.2019	16	Nordhausen
KSB Bad Salzungen	FB-706-3916	04.05.2019		8	Bad Salzungen
KSB Schmalk.-Mein.	FB-721-2627	21.09.2019		5	Meiningen
KSB Nordhausen	FB-724-3862	16.11.2019	17.11.2019	16	Nordhausen

### Beinachsenstabilität

Die Beinachse hat eine enorme Bedeutung in unserem Leben, schließlich sind wir heutzutage ziemlich lange unterwegs, was die Dauer an Lebensjahren angeht. Und wer sich lange tragen möchte, kann mithilfe eines gezielten Trainings seine Muskelketten schulen. In dieser Fortbildung verfolgen Sie die Ursache-Folge-Kette an der unteren Extremität und trainieren alltagsrelevante Belastungen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Unstrut-Hainich	FB-722-3819	19.01.2019	8	Mühlhausen

### Gehirnjogging mit Bewegung - Sudoku fürs Gehirn

Seit langem ist bekannt, das körperliche Aktivität einen positiven Einfluss auf unseren geistigen Zustand ausüben kann. Gedächtnisübungen und Bewegung sinnvoll miteinander verknüpft, schafft eine deutliche Steigerung der Durchblutung unseres Gehirns. Inhalte der Fortbildung sind: der Aufbau von Übungsstunden, Elemente der Funktionsgymnastik, des Konditionstrainings, kleine und große Spiele sowie die Schulung der Sinne. Das Gehirnjogging durch Bewegung ergänzt die bisherige Arbeit und hilft, gesund und fit zu bleiben.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Unstrut-Hainich	FB-722-3823	20.01.2019	8	Mühlhausen
SSB Jena	FB-719-3784	06.04.2019	4	Jena
Saale-Orla-KSB	FB-728-3878	17.05.2019	4	Neustadt a. d. Orla
Kyffhäuser-KSB	FB-732-3932	12.09.2019	4	Greußen
KSB Hildburghausen	FB-716-3801	21.09.2019	5	Hildburghausen
KSB Sonneberg	FB-733-3927	28.09.2019	4	Sonneberg
KSB Eisenach	FB-707-3791	25.09.2019	4	Eisenach
KSB Altenburger Land	FB-701-3340	26.10.2019	4	Altenburg

### Prüferschulung Deutsches Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Das Deutsche Sportabzeichen kann von Männern und Frauen sowohl in der Bundesrepublik Deutschland als auch im Ausland erworben werden. Voraussetzung ist das erfolgreiche Absolvieren der in diesem Regelwerk geforderten Leistungen. Diese Fortbildung dient als Prüferschulung bisher noch nicht geschulter Prüfer\*innen mit mind. Übungsleiter C-Lizenz und Vereinsmitgliedschaft in einem Thüringer Sportverein und/oder Lehrer\*innen mit Sportlehrerbefähigung.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
SSB Gera	FB-712-3844	31.01.2019	2	Gera
LSB Thüringen	FB-601-3905	20.03.2019	2	Erfurt
Suhler-SSB	FB-736-3831	20.03.2019	2	Suhl
SSB Gera	FB-712-3849	04.04.2019	2	Gera
KSB Hildburghausen	FB-716-3800	11.04.2019	2	Hildburghausen
KSB Sonneberg	FB-733-3744	11.04.2019	2	Sonneberg
LSB Thüringen	FB-601-3906	09.10.2019	2	Erfurt
SSB Jena	FB-719-3787	05.11.2019	2	Jena

### Faszientraining

Das muskuläre Bindegewebe – die Faszien – ist eines der am meisten unterschätzten Gewebe unseres Körpers. Faszien sind bei jeder Bewegung beteiligt, zahlreiche Bewegungsabläufe sind jedoch ohne die Fähigkeit der Faszien zur Kraftübertragung, zur elastischen Rückfederung oder flexiblen Vorspannung gar nicht denkbar – unter anderem das Laufen und Hüpfen, das Hangeln und Hocken oder das Schleudern und Werfen. Als ein Ganzkörpernetzwerk durchziehen sie uns von Kopf bis Fuß, bilden zugresistente Seile – zum Beispiel die Achillessehne, schützende Gelenkkapseln, und geben als Spannungsnetzwerk den Rückenmuskeln Halt und Stabilität. Gesund trainiert sind Faszien der Garant für eine straffe Körperkontur. Die Fortbildung beinhaltet einen theoretischen Teil und viele praktische Übungen. Das Training erfolgt mit und ohne Geräte und ist somit auch umsetzbar für die Übungsstunden in den Vereinen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
SSB Gera	FB-712-3843	02.02.2019	5	Gera
Suhler-SSB	FB-736-3827	16.03.2019	8	Suhl
KSB Altenburger Land	FB-701-2643	30.03.2019	4	Altenburg

### Fitness Night

Fitness durch Ganzkörpertraining steht im Mittelpunkt dieser Fortbildung. Die einzelnen Schwerpunkte, wie Herz-Kreislauf- und Krafttraining, Beweglichkeit und Koordination werden in verschiedenen Facetten angeboten. Im Kurs Power Mix erfahren Sie, wie man mit Hilfe des Steppbretts ein effektives Ganzkörpertraining gestalten und die Intensität steuern kann. Beim Jumping® steht Ausdauertraining und jede Menge Spaß im Vordergrund. Es wird aber auch die Balance verbessert und die Bein- und Bauchmuskulatur trainiert. Pilates bildet den ruhigen Ausklang der Fitness Night.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Eisenach	FB-707-3788	22.02.2019	5	Eisenach/Stedtfeld

### Abwechslung mit tänzerischen Einlagen

Im Rahmen der Tanzfortbildung werden die Teilnehmer ein intensives Trainingsprogramm erfahren. Es werden sowohl koordinative und konditionelle Fähigkeiten als auch Rhythmus und Taktgefühl geschult. Die Fortbildung beinhaltet tänzerische Übungen, welche der Kraftausdauer, Beweglichkeit, Bewegungsqualität und natürlich auch dem Spaß dienen. Auch das Erlernen verschiedener Schrittfolgen und einer Choreografie sind Inhalte dieser Fortbildung.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3885	23.02.2019	8	Bad Blankenburg
LSB Thüringen	FB-601-3886	23.11.2019	8	Bad Blankenburg

### Alles rund um den Ball

In der Fortbildung werden Übungsformen mit verschiedenen Bällen (Redondo-Ball, Gymnastik-Ball, Tennis-Ball etc.) demonstriert und eingeübt. Die Übungen sind gedacht für Kinder bis hin zu den Senioren. Ein vielfältiger Einsatz ist also garantiert.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Sonneberg	FB-733-3925	23.02.2019	4	Sonneberg

### Motivation im Sport – Erfolg durch Begeisterung

In Zusammenarbeit mit der AOK Plus bietet der Kreissportbund Eichsfeld eine Fortbildung zum Thema „Motivation im Sport“ an. Gemeinsam mit dem Coach Sebastian Isserstedt beschäftigen wir uns mit positivem Denken, Mentaltraining & Motivation. Beteiligen Sie sich an einem vielfältigen Austausch und erweitern Sie Ihr persönliches und sportliches Netzwerk.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Eichsfeld	FB-715-3920	27.02.2019	2	Heiligenstadt

### Step Aerobic 50+ (Teil II)

Das Steppbrett ist heute ein vielseitiges Trainingsgerät: Für Kräftigungs- und Dehnungsprogramme sowie klassisches Ausdauertraining zur Musik, welches eher sportlich-ästhetisch auf der einen Seite oder tänzerisch auf der anderen Seite gestaltet werden kann.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Sonneberg	FB-733-3727	09.03.2019	4	Schalkau

### Yoga Basics

Yoga ist eine jahrtausendealte Philosophie aus Indien, die sowohl die körperliche als auch geistige und seelische Gesundheit fördert. Regelmäßige Yogapraxis sorgt nachweislich für mehr Kraft, Beweglichkeit, innerer Harmonie und besserer Konzentrationsfähigkeit. In dieser Fortbildung erhalten Interessierte einen Überblick über die Philosophie und Anatomie im Yoga. In den Musterstunden werden die Wirkungen Atemübungen, Körperübungen, Tiefenentspannung und Meditation spürbar. Die Teilnehmer lernen einfache Übungen, die sie einzeln oder als Sequenz in ihre Bewegungs- und Entspannungsstunden einbauen können.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
Kyffhäuser-KSB	FB-732-3935	09.03.2019	4	Sondershausen

### Muskuläres Gleichgewicht und segmentale Stabilisation

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
Suhler-SSB	FB-736-3829	09.03.2019	8	Suhl

### Slingtraining – effektives Ganzkörpertraining

Der Slingtrainer ist vielseitig einsetzbar, sei es im Einzel- oder Gruppentraining. Er bietet ein effektives Ganzkörpertraining, bei dem koordinative Fähigkeiten trainiert werden und ein propriozeptives Training der Muskulatur im Fokus steht.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3897	16.03.2019	8	Bad Blankenburg

### Pilates Basics

Pilates ist ein ganzheitliches Training, das die Rücken- und Bauchmuskulatur sowie den Beckenboden kräftigt. Die Wirbelsäule wird mobilisiert, wodurch Verspannungen gelöst werden können. Die fließenden Bewegungen vereinen Körper und Geist und führen zu innerer Harmonie. In diesem Kurs liegt der Fokus auf den Grundprinzipien des Pilatesstrainings und der Körperwahrnehmung. Im Anschluss werden wir die Grundprinzipien in den Basisübungen anwenden, die eigene Technik verfeinern sowie Anleitungs- und Korrekturmöglichkeiten erlernen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Hildburghausen	FB-716-3795	16.03.2019	4	Hildburghausen
KSB Greiz	FB-714-3812	22.06.2019	8	Greiz

### Beweglichkeitstraining

Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, Einschränkungen in der Beweglichkeit und ggf. Verspannungen nachhaltig zu lösen. Dazu werden myofasziale Verspannungen mit Hilfe von Druck und mechanischer Bewegung gelöst und die Endreichweite der Gelenke wiederhergestellt.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3893	30.03.2019	8	Bad Blankenburg

### Kleine Spiele für Jung und Alt

Kleine Spiele fördern den Spaß an der Bewegung und damit auch die Gesundheit. Diese Fortbildung bietet verschiedene kleine Spiele zum Kennenlernen, zur Erwärmung, zur Ausdauer- und Schnelligkeitsschulung und zur Interaktion.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3887	30.03.2019	8	Bad Blankenburg

### Fitnessmix für Erwachsene

In dieser Fortbildung geht es kreativ zur Sache. Weniger um die Übungen an sich, geht es um die kreative Gestaltung einer Fitnessstunde – kreatives Aerobic-Warm Up, kreative Kräftigungs-Spielformen und kreatives Zirkeltraining.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3888	04.05.2019	8	Bad Blankenburg

### Haltung und Bewegung

Hauptaugenmerk dieser Fortbildung liegt auf der funktionellen Gymnastik.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Ilm-Kreis	FB-703-2740	11.05.2019	8	Arnstadt

### Open Air Jumping® Party

Bei cooler Musik auf dem Trampolin zu springen oder sitzend bzw. liegend die Bauchmuskeln herauszufordern, macht einfach unglaublich Spaß. Unsere Jumping® Party soll die Basics dieses Kursformats und das Arbeiten mit Musik vermitteln bzw. vertiefen. Es werden methodische Hinweise für das Erstellen einfacher Choreografien gegeben. Auch für Trainer, die in ihren Gruppen nicht mit dem Trampolin arbeiten können, sollte diese Fortbildung eine willkommene Möglichkeit sein, mal wieder etwas für sich selbst zu tun und ganz nebenbei das „Übungsleiter-Ein-Mal-Eins“ aufzufrischen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Eisenach	FB-707-3789	17.05.2019	5	Eisenach/Stedtfeld

### Outdoor Fitness Training

Unsere Umwelt und Umgebung bietet uns die größte kostenlose Turnhalle der Welt. Es gibt keine Ausreden mehr. In diesem Workshop wird gezeigt, wie man effektiv mit und in der Umgebung Sport treiben kann. Wir absolvieren ein kreatives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining ohne finanziellen Aufwand.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3899	18.05.2019	8	Erfurt

### Nordic Walking

Der Einsatz von Stöcken macht aus Walking ein Training, bei dem zusätzlich die Muskulatur des Oberkörpers beansprucht wird. Nordic-Walking ist für ambitionierte Sportler ebenso geeignet wie für untrainierte Menschen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Sonneberg	FB-733-3833	14.09.2019	4	Sonneberg-Neufang

### Aqua TABATA - Zirkeltraining im Flach- und Tiefwasser

Zirkeltraining im Flach- und Tiefwasserbereich, ist kurz, effektiv und effizient. Sie lernen verschiedene Kleingeräte kennen. In Kombination wirken sie explosionsartig auf den gesamten Körper und ermöglichen ein vielseitiges Ganzkörpertraining. Sie lernen verschiedene Möglichkeiten des Zirkeltrainings, mit unterschiedlichen Belastungsformen kennen. Lassen Sie uns gemeinsam das Wasser zum Kochen bringen!

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3898	21.09.2019	8	Erfurt

### Gewebeheilungsmechanismen und deren praktische Konsequenz im Gesundheitssport

Es ist toll, wenn Vereinsmitglieder nach Verletzung wieder zum Training kommen. Und nun? Wie integriert man Sie, wie kann man Sie unterstützen das Training wieder aufzunehmen? Der Satz: „Wenn du etwas nicht kannst, mach eine Pause.“ ist schlichtweg destruktiv, psychologisch, körperlich und geistig. Es gibt viele Verletzungen, aber gar nicht so viele Strukturen, um Wiedereinsteiger einzubinden.

In dieser Fortbildung lernen Sie auf einfache Art und Weise etwas über Strukturen und deren Belastungsfähigkeit nach Verletzung, so dass Sie das nötige Wissen haben, um keinen Wiedereinsteiger zu überbelasten oder auf die Bank zu setzen. Anhand von Übungsbeispielen werden Sie darüber hinaus ein praktisches Repertoire entwickeln, was im Gesundheitssport heutzutage nicht nur schön aussieht, sondern zwingend notwendig ist.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
Saale-Orla-KSB	FB-728-3877	21.09.2019	8	Schleiz

## Tanzworkshop für Erwachsene/Ältere

Tanzfortbildung zu aktuellen Trends im Tanzen, in der Aerobic und Gymnastik.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Altenburger Land	FB-701-3512	27.09.2019	3	Altenburg

## Qigong - die acht Brokate

Qigong ist eine drei- bis viertausend Jahre alte gesundheitsfördernde Methode zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die 8 Brokatübungen im Stehen und Sitzen haben eine lange Tradition. Die Bezeichnungen der Formen benennen wesentliche Konzepte der chinesischen Heilkunde. Mit Hilfe von Vorstellungskraft, Atmung und Bewegung werden innere und äußere Kräfte harmonisch zur Gesundheitsförderung eingesetzt. In den Brokatübungen im Stehen werden kraftvolle, kämpferische Formen mit innerer Entspannung verbunden. Es werden Gleichgewicht, Stabilität und Zentrierung gefördert. Die 8 Brokatübungen im Sitzen beinhalten einfache Bewegungsmuster, weiches Dehnen und innerlich und äußerlich angewandte Selbstmassage.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3871	21.09.2019	8	Bad Blankenburg

## Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung

Wenn wir Achtsamkeit praktizieren, registrieren wir, dass wir uns ständig in einem inneren Dialog mit uns selbst befinden. In der Regel, ohne es zu bemerken. Häufig sind wir mit Vergangenheit oder Zukunft beschäftigt, auch wenn diese für den gegenwärtigen Moment nicht relevant sind. Wir bedauern rückblickend, sind traurig oder wütend oder blicken ängstlich und skeptisch in eine Zukunft, die wir noch nicht kennen. Solche Gedanken verursachen Stress.

Wenn Sie sich dafür entscheiden, Achtsamkeit zu einem Teil Ihres Lebens zu machen, werden Sie ungeachtet der Belastungen und Stürme des Alltags einen »Ort« in sich entdecken, der von all den Wirren unberührt bleibt. Einen Ort des inneren Friedens und der Gelassenheit. Einen Ort, der Ihnen immer zur Verfügung steht, wenn Sie sich mit dem gegenwärtigen Moment verbinden. Es eröffnet Ihnen die Chance, bewusst zu agieren, anstatt gewohnheitsmäßig und automatisch zu reagieren.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3945	26.10.2019	8	Bad Blankenburg

## Pilates Powerhouse: Impulse für mehr Stabilität in der Körpermitte und gegen Rückenschmerzen & Hohlkreuz

Übungsleiter, die in ihren Übungsstunden neue Anreize setzen wollen, erleben in diesem Workshop, wie sie mit dem Pilates Powerhouse die Tiefenmuskulatur in der Körpermitte noch effektiver trainieren können. Durch die gleichzeitige Anspannung von Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur während der klassischen Kräftigungsübungen erhält die Körpermitte mehr Stabilität. Die Teilnehmer lernen, wie sie das Pilates Powerhouse in ihre Trainingsprogramme integrieren können. Durch die hohen koordinativen Ansprüche können somit bekannte Übungen mehr Qualität erfahren. Die spürbare Aufrichtung im Becken und in der Wirbelsäule entlastet den Rücken, löst Spannungen und fördert leichte Bewegungsabläufe.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
SSB Jena	FB-719-3786	28.09.2019	8	Jena

## Sturzprophylaxe & Beweglichkeitstraining

Sturzprophylaxe ist ein weit umfassendes Thema. Von der nötigen Kräftigung, der Schnelligkeit und Reaktion bis hin zu ausreichender Beweglichkeit umfasst das Thema viele Bereiche der Sportwissenschaft. Diese Fortbildung schafft hierfür einen praktischen Überblick. Im zweiten Teil geht es ganz speziell um die Beweglichkeit - Dehnung, Mobilisation und Faszientraining als Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit auch im höheren Alter.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3890	09.11.2019	8	Bad Blankenburg

**Be Fit - Feel Well**

Fitness und Wellness sind nicht nur Modebegriffe, sie sind in unserer Gesellschaft zu einem Trend geworden. Ihre Bedeutung aber auch der Bedarf daran ist groß. Mit unserer Fortbildung können wir nur einen kleinen Teil dieser Thematik aufgreifen. Dazu möchten wir in einem Einführungsseminar Kenntnisse vermitteln und mit den Teilnehmern in einen Erfahrungsaustausch kommen. Den Schwerpunkt der Praxiseinheiten bilden Kursformate des Functional Trainings, die mit einfühlbarer Musik und fließenden Bewegungen die Teilnehmer erreichen sollen. Ausdauer- und Kraftsequenzen werden harmonisch mit Balance-, Tanz- und Beweglichkeitselementen kombiniert. Dazu gehören Kurse wie Good Feelings, In Bal[!]ance, Pilates und Faszientraining, AROHA sowie Übungen zur Atemwahrnehmung und Entspannung. Damit in jeder Übungsstunde sowohl der Fitness-Aspekt, als auch der Wellness-Aspekt zum Tragen kommt, werden wir methodische Hinweise geben, wie aus einzelnen Elementen eine „Fitnessstunde mit Wohlfühlgarantie“ werden kann.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Eisenach	FB-707-3790	09.11.2019	8	Eisenach/Stedtfeld

**Ausdauer und Gangschulung im Seniorensport**

Die aerobe Leistungsfähigkeit sinkt im Alter und damit die Fähigkeit des Körpers, Sauerstoff in die Muskeln zu transportieren. Training kann diesen Prozess nicht verhindern aber aufhalten. Inhalte der Fortbildung sind: typische Merkmale des Gangs in höherem Alter, Veränderung des Gangbildes durch körperliche, geistige und emotionale Faktoren, Übungshinweise, Training des Ganges.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
SSB Gera	FB-712-3852	09.11.2019	5	Gera

**Fortbildung Aerobic und Gymnastik**

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Bad Salzungen	FB-706-3919	23.11.2019	7	Bad Salzungen

**Fortbildung 2. Lizenzstufe**

## FORTBILDUNG für die DOSB-Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Prävention“

Die Fortbildungen der Rubrik Prävention gelten zur Verlängerung der Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Prävention“. Zur Verlängerung der Lizenzen in der zweiten Lizenzstufe muss je nach Profil eine anerkannte Fortbildung mit fachspezifischen Inhalt nachgewiesen werden. Für Inhaber der DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Prävention“ in mehreren Profilen gilt:

- hat der Übungsleiter ein Profil = Nachweis von 15 LE Fortbildungen
- hat der Übungsleiter zwei Profile = Nachweis von 15 LE Fortbildungen
- hat der Übungsleiter drei und mehr Profile = Nachweis von 30 LE Fortbildungen

### Qualitätszirkel SPORT PRO GESUNDHEIT / Fortbildung ÜL Prävention

Ziel der Qualitätszirkel ist es, aktuell über das Themenfeld Sport und Gesundheit zu informieren und ihr Wissen in Gesundheitsförderung, Prävention und Durchführung von Gesundheitskursen zu erweitern. Themenschwerpunkt ist die Einweisung in die neue DOSB-Serviceplattform ([www.service-sportprogesundheit.de](http://www.service-sportprogesundheit.de)) und in die Masterprogramme zur Umsetzung von Präventionskursen im Sportverein mit Anerkennung der Krankenkassen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3900	02.03.2019	8	Bad Blankenburg
LSB Thüringen	FB-601-3901	25.05.2019	8	Greiz
LSB Thüringen	FB-601-3902	31.08.2019	8	Leinefelde
LSB Thüringen	FB-601-3903	26.10.2019	8	Suhl
LSB Thüringen	FB-601-3904	23.11.2019	8	Erfurt

### Bewegungslandschaften in der Bewegungserziehung

Die Lehrgangsteilnehmer nehmen Ideen aus der Theorie auf, um eigene Bewegungslandschaften unter Berücksichtigung von konditionellen und koordinativen Fähigkeiten sowie motorischen Basisformen zu erstellen und zu konzipieren. Dabei wird auf das Konzept der psychomotorischen Bewegungserziehung aufgebaut.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3894	16.02.2019	8	Bad Blankenburg
LSB Thüringen	FB-601-3895	07.12.2019	8	Bad Blankenburg

### Abwechslung mit tänzerischen Einlagen

Im Rahmen der Tanzfortbildung werden die Teilnehmer ein intensives Trainingsprogramm erfahren. Es werden sowohl koordinative und konditionelle Fähigkeiten als auch Rhythmus und Taktgefühl geschult. Auch das Erlernen verschiedener Schrittfolgen und einer Choreografie sind Inhalte dieser Fortbildung.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3885	23.02.2019	8	Bad Blankenburg
LSB Thüringen	FB-601-3886	23.11.2019	8	Bad Blankenburg

### Slingtraining - effektives Ganzkörpertraining

Der Slingtrainer ist vielseitig einsetzbar, sei es im Einzel- oder Gruppentraining. Er bietet ein effektives Ganzkörpertraining, bei dem koordinative Fähigkeiten trainiert werden und ein propriozeptives Training der Muskulatur im Fokus steht.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3897	16.03.2019	8	Bad Blankenburg

### Beweglichkeitstraining

Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, Einschränkungen in der Beweglichkeit zu erkennen. Dazu werden myofasziale Verspannungen mit Hilfe von Druck und mechanischer Bewegung gelöst und die Endreichweite der Gelenke wiederhergestellt.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3893	30.03.2019	8	Bad Blankenburg

### Kleine Spiele für Jung und Alt

Kleine Spiele fördern den Spaß an der Bewegung und damit auch die Gesundheit. Diese Fortbildung bietet verschiedene kleine Spiele zum Kennenlernen, zur Erwärmung, zur Ausdauer- und Schnelligkeitsschulung und zur Interaktion.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3887	30.03.2019	8	Bad Blankenburg

### Fitnessmix für Erwachsene

In dieser Fortbildung geht es kreativ zur Sache. Weniger um die Übungen an sich, geht es um die kreative Gestaltung einer Fitnessstunde - kreatives Aerobic-Warm Up, kreative Kräftigungs-Spielformen und kreatives Zirkeltraining.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3888	04.05.2019	8	Bad Blankenburg

### Outdoor Fitness Training

Unsere Umwelt und Umgebung bietet uns die größte kostenlose Turnhalle der Welt. Es gibt keine Ausreden mehr. In diesem Workshop zeige ich, wie man effektiv mit und in der Umgebung Sport treiben kann. Wir absolvieren ein kreatives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining ohne finanziellen Aufwand.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3899	18.05.2019	8	Erfurt

### Fortbildung „Sport in der Prävention“

Schwerpunkte dieser Fortbildung sind Inhalte der Profile „Haltungs- und Bewegungssystem“ und „Herz-Kreislaufsystem“.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Schmalk.-Mein.	FB-721-3873	30.08.2019	8	Meiningen
KSB Schmalk.-Mein.	FB-721-3874	14.09.2019	8	Meiningen
KSB Schmalk.-Mein.	FB-721-3875	26.10.2019	8	Meiningen

### Aqua TABATA - Zirkeltraining im Flach- und Tiefwasser

Zirkeltraining im Flach- und Tiefwasserbereich, ist kurz, effektiv und effizient. Sie lernen verschiedene Kleingeräte kennen. In Kombination wirken sie explosionsartig auf den gesamten Körper und ermöglichen ein vielseitiges Ganzkörpertraining. Sie lernen verschiedene Möglichkeiten des Zirkeltrainings, mit unterschiedlichen Belastungsformen kennen. Lassen Sie uns gemeinsam das Wasser zum Kochen bringen!

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3898	21.09.2019	8	Erfurt

### Qigong - die acht Brokate

Qigong ist eine drei- bis viertausend Jahre alte gesundheitsfördernde Methode zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die 8 Brokatübungen im Stehen und Sitzen haben eine lange Tradition. Die Bezeichnungen der Formen benennen wesentliche Konzepte der chinesischen Heilkunde. Mit Hilfe von Vorstellungskraft, Atmung und Bewegung werden innere und äußere Kräfte harmonisch zur Gesundheitsförderung eingesetzt. In den Brokatübungen im Stehen werden kraftvolle, kämpferische Formen mit innerer Entspannung verbunden. Es werden Gleichgewicht, Stabilität und Zentrierung gefördert. Die 8 Brokatübungen im Sitzen beinhalten einfache Bewegungsmuster, weiches Dehnen und innerlich und äußerlich angewandte Selbstmassage.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3871	21.09.2019	8	Bad Blankenburg

### Ernährung und Bewegungsverhalten in der Prävention

Den Teilnehmern soll ein Überblick über die Rolle und Funktion von Organen und Organsystem in der Prävention gegeben werden. Ziel ist es, ein erstes Verständnis über dieses komplexe System zu erhalten. Dabei werden Nahrungsmittel, Lebensgewohnheiten, Schlafverhalten sowie Bewegungsverhalten unter die Lupe genommen. Ein Verständnis soll bezüglich der Wirkung von Nahrung auf diese Systeme vermittelt werden.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3896	02.11.2019	6	Bad Blankenburg

### Sturzprophylaxe & Beweglichkeitstraining

Sturzprophylaxe ist ein weit umfassendes Thema. Von der nötigen Kräftigung, der Schnelligkeit und Reaktion bis hin zu ausreichender Beweglichkeit umfasst das Thema viele Bereiche der Sportwissenschaft. Diese Fortbildung schafft hierfür einen praktischen Überblick. Im zweiten Teil geht es ganz speziell um die Beweglichkeit - Dehnung, Mobilisation und Faszientraining als Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit auch im höheren Alter.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3890	09.11.2019	8	Bad Blankenburg

## ZUSATZQUALIFIKATION OUTDOORCOACH

Dem Teilnehmer soll innerhalb der Ausbildungstage die Grundsätze des leistungsorientierten Trainings mit wenig Materialaufwand vermittelt werden. Im Fokus steht die körperliche Bewegung im Freien unter Berücksichtigung verschiedener Intensitäten. Basis bilden evolutionsbiologische Bewegungsarten wie Laufen, Werfen, Springen, Heben, Ziehen, Klettern. Dabei sollen aus trainingswissenschaftlicher Sicht adaptive Reize auf den Organismus ausgeübt werden. Sozial betrachtet, steht das Erlebnis und die Unterstützung in der Gruppe im Fokus. Therapeutisch ist das Ziel, einen positiven Einfluss auf das Immunsystem der Teilnehmenden auszuüben, indem bestimmte Entzündungsmediatoren verringert werden und der Organismus hormonell in eine Homöostase versetzt wird.

### Inhalte

Auswirkungen unseres heutigen Lebensstils auf Haltungs- und Bewegungssystem, Herzkreislaufsystem, Immunsystem und Bewegung



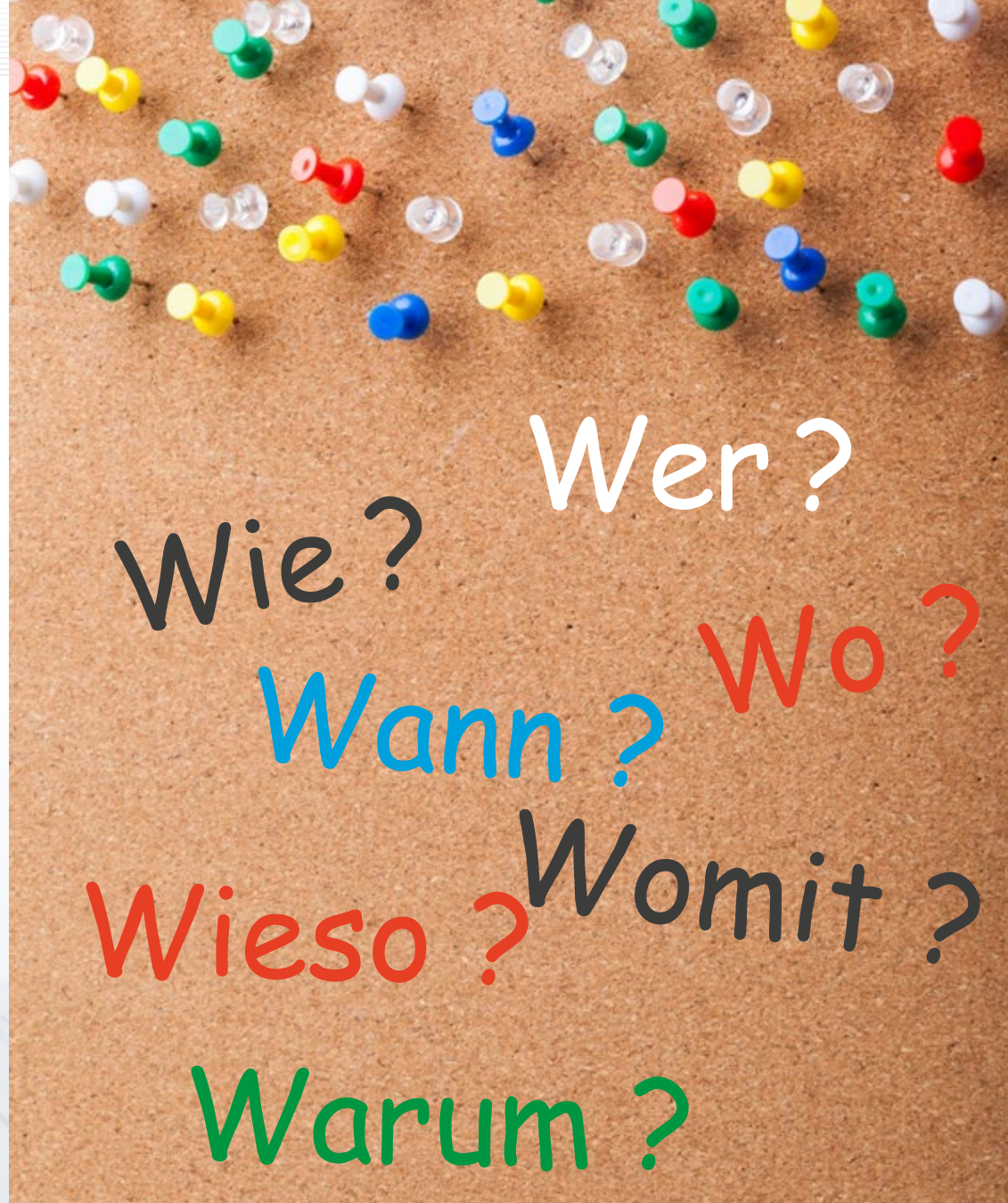
### Trainingslehre

Reize und Adaptation, funktionelle Bewegungen, Wirkung eines hypoxischen/anaeroben Trainings auf die Physiologie des Organismus, Gestaltung von Übungsfolgen, Warmupmöglichkeiten [Spiele, Drills], Beispiel-Pool praktischer Übungen Einzelübungen und Partnerübungen, Anpassungen und Skalierungsmöglichkeiten der Übungen, Grundlagen der Immunkomponenten und Wirkung der potentiell gefährlichen Umgebung, praktische Anwendung der Übungen und Übungsreihenfolgen im Wald, Erarbeitung eines zehn Stunden Programms.

### Voraussetzung

Voraussetzung zum Erwerb ist eine gültige Übungsleiter/Trainer C Lizenz. Weiterhin ist es sehr empfehlenswert eine Basisfitness mitzubringen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin von	Termin bis	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3750	21.06.2019	23.06.2019	20	Bad Blankenburg



## FORTBILDUNG im Vereinsmanagement

Die Fortbildungen des Vereinsmanagements gelten zur Verlängerung der Vereinsmanager C und B Lizenz.

Gebühren und Preise sind beim jeweiligen Veranstalter nachzufragen.

### Finanzen-Steuern-Gemeinnützigkeit des Sportvereins

Informationen und Kenntnisvermittlung zum Thema Vereinsfinanzen und Vereinssteuerrecht. Den Jahresabschluss unter Beachtung gesetzlicher Bestimmungen richtig formulieren. Aktuelles zum Vereinssteuerrecht.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
SSB Gera	FB-712-3842	23.01.2019	4	Gera

### Vereinsrecht

Es wird auf Satzungen, zum Übungsleitervertrag, zum Umgang mit Verträgen usw. eingegangen. Wir konnten dafür den Verantwortlichen für Rechtsfragen und Liegenschaften des Landessportbundes Thüringen e.V., Herrn Jürgen Warnicke, gewinnen. Spezielle Fragen des Vereins sollten schon mit der Anmeldung formuliert werden.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Sömmerda	FB-731-3570	29.01.2019	3	Sömmerda

### Fit für den Alltag

Inhalte sind der sichere Umgang mit der Mitgliederbestandsmeldung und den Anträgen zur Sportförderung, der Datenschutz im Sportverein und die Anforderungen an die Vereinshomepage und den Facebookauftritt, der rechtssichere Umgang mit Sponsoringverträgen und Spenden. Im Erfahrungsaustausch suchen wir nach Möglichkeiten zur Mitgliedergewinnung und Mitgliederbindung.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin von	Termin bis	LE	Ort
KSB Weimarer Land	FB-737-3858	01.02.2019	02.02.2019	15	Apolda

### Sportversicherung

Es erfolgt ein kurzer Überblick über die Versicherungsleistungen unserer Sportversicherung. Aufgetretene Unklarheiten, neue Ehrenamtsträger und neugegründete Vereine veranlassen uns dieses Thema anzubieten. Fragen der Vereine sollten schon mit der Anmeldung formuliert werden. Es erfolgt ein Überblick über die Versicherungsleistungen unserer Sportversicherung.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Sömmerda	FB-731-3803	05.02.2019	3	Sömmerda
KSB Schmalk.-Mein.	FB-721-818	23.02.2019	4	Meiningen
KSB Sonneberg	FB-733-3832	17.10.2019	4	Sonneberg

### Homepage, Social Media, Newsletter - Was braucht mein Verein wirklich?

Die Rolle der Öffentlichkeitsarbeit hat in der Mediengesellschaft an Bedeutung gewonnen, da Öffentlichkeitsarbeit differenzierte kommunikative Funktionen erfüllen kann. Auch für Sportvereine ist Öffentlichkeitsarbeit, unabhängig von ihrer Größe und Angebotspalette, ein sehr wichtiges Arbeitsfeld. Sie kann Unterstützung leisten bei der Mitgliederentwicklung des Vereins, bei der Erfüllung seines satzungsgemäßen Auftrags bzw. bei seiner langfristigen Existenzsicherung. In dieser Fortbildung wollen wir die Frage klären, was Öffentlichkeitsarbeit beinhaltet, welche Kanäle im Verein sinnvoll sind und wie sie genutzt werden.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
SSB Jena	FB-719-3779	05.02.2019	4	Jena

### Fortbildung Öffentlichkeitsarbeit

Es werden Möglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit und der Präsentation des Sportvereins dargestellt.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Sömmerda	FB-731-3802	19.02.2019	3	Sömmerda
KSB Greiz	FB-714-3807	29.03.2019	4	Greiz

## Fördermöglichkeiten im Sport

Es werden Informationen zu Fördermöglichkeiten z.B. über den LSB, den KSB/SSB, die ThSj, den Landkreis und der Städte und Gemeinden gegeben. Weiterhin wird das Thema Sponsoring/Spende ein Thema sein. Es besteht die Möglichkeit zur Diskussion und zum Erfahrungsaustausch.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Altenburger Land	FB-701-3439	20.02.2019	3	Altenburg

## Datenschutz Update – Grundzüge und Neues zum Datenschutz

Inhalte dieser dreistündigen Fortbildung sind die aktuellen Entwicklungen des Datenschutzes, Gerichtsentscheidungen und aktuelle Vorgaben der Aufsichtsbehörden. Unter diesem Blickwinkel werden Anforderungen der DS-GVO an den Sportverein/Sportfachverband, sowie die Umsetzung in Datenschutzinformationen und Verarbeitungsverzeichnissen thematisiert.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Sonneberg	FB-733-3830	21.03.2019	4	Sonneberg
LSB Thüringen	FB-601-3939	18.03.2019	4	Erfurt
LSB Thüringen	FB-601-3940	24.06.2019	4	Bad Blankenburg
LSB Thüringen	FB-601-3941	19.08.2019	4	Erfurt
LSB Thüringen	FB-601-3942	11.11.2019	4	Bad Blankenburg

## 100 Möglichkeiten Ehrenamt anzuerkennen und zu fördern

Sportvereine stehen bei der Besetzung von ehrenamtlichen Positionen vor großen Herausforderungen. Lizenzierte Trainer, Kampfrichter oder Freiwillige, die ein Amt im Vorstand übernehmen würden, sind schwer zu finden. Eine systematische Ehrenamtsförderung im Verein kann helfen, Ehrenamtliche zu gewinnen, zu binden und auch zu entwickeln sowie eine ehrenamtsfreundliche Vereinskultur aufzubauen. Am Ende der Fortbildung sind tatsächlich 100 Möglichkeiten erarbeitet, wie man Ehrenamt im eigenen Verein anerkennen, wertschätzen und fördern kann.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3922	09.03.2019	8	Erfurt

## Vorstandsschulung / KSB-Stützpunktberatung

Ziel der Vorstandsschulung ist die Befähigung von Vereinsvorständen und interessierten Ehrenamtlichen zu den Regularien der Sport- und Jugendförderung, um sie zum Nutzen ihrer Vereine anzuwenden. Gleichzeitig werden alle wichtigen Jahrestermine abgestimmt.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Saale-Holzland	FB-708-3773	11.03.2019	2	Eisenberg
KSB Saale-Holzland	FB-708-3768	18.03.2019	2	Mörsdorf
KSB Saale-Holzland	FB-708-3765	25.03.2019	2	Kahla
KSB Saale-Holzland	FB-708-3770	28.03.2019	2	Frauenprießnitz
Saale-Orla-KSB	FB-728-3879	06.09.2019	4	Triptis
KSB Saale-Holzland	FB-708-3764	09.11.2019	3	Hermisdorf
KSB Saale-Holzland	FB-708-3767	04.11.2019	2	Mörsdorf
KSB Saale-Holzland	FB-708-3772	11.11.2019	2	Eisenberg

## Zeitmanagement- und Selbstmanagement

Ich habe keine Zeit, darüber klagen die meisten Menschen in Deutschland. Geht es Euch genauso? Zeit ist endlich, also müssen wir in der vorhandenen das Richtige tun. Wenn wir das auch noch effizient, also richtig tun, werden wir unserer Ziele im Verein, im Sport und natürlich auch privat erreichen können. Inhalte: Nachdenkliche Bemerkungen über die Zeit zum Arbeiten und zum Leben, Effizienter planen und arbeiten, Das Richtige richtig tun, Umgang mit der Zeit analysieren, den Anteil selbstbestimmter Zeiteile erhöhen, Zeitdiebe erkennen und ausschalten, Individuelle Umsetzungskonzeptionen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3869	20.03.2019 [Teil 1]	4	Erfurt
LSB Thüringen	FB-601-3870	27.03.2019 [Teil 2]	4	Erfurt

## Jugendforum „Digitale Welten“

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
SSB Gera	FB-712-3859	20.03.2019	4	Gera

### Fortbildung zum Thema Datenschutz

Die Fortbildung richtet sich nicht nur an die Datenschutzbeauftragten, sondern an alle, die im Sport für den Datenschutz verantwortlich sind.

Schwerpunkte sind: gesetzliche Vorgaben der DS-GVO, Aufgaben und Stellung des Datenschutzbeauftragten, praktische Umsetzung der DS-GVO in der täglichen Vereins- und Verbandsarbeit (Informationspflichten, Einwilligungen, Verarbeitungsverzeichnisse, Löschungskonzept, Haftungsrisiken für Vereinsvorstände, Technischer Datenschutz/ Datensicherheit.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3937	30.03.2019	8	Bad Blankenburg
LSB Thüringen	FB-601-3938	21.09.2019	8	Erfurt

### Fortbildung Finanzen/Steuern

In dieser Fortbildung werden aktuelle Informationen und Kenntnisse zum Thema der Vereinsfinanzen und des Vereinssteuerrechts gegeben. Weiterhin erhalten Teilnehmer einen Einblick in das Thema Spenden und deren Handhabung. Es besteht die Möglichkeit zum Austausch und zur Diskussion. Spezielle Fragen der Vereine sollen schon mit der Anmeldung formuliert werden.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Greiz	FB-714-3804	11.04.2019	4	Greiz
KSB Hildburghausen	FB-716-3798	25.10.2019	4	Hildburghausen
KSB Bad Salzungen	FB-706-3918	21.11.2019	4	Bad Salzungen

### Sponsorengewinnung leicht gemacht!

Sponsoren werden immer wichtiger, sind oft wesentliche Grundlage sportlicher Erfolge und Voraussetzung für eine ansprechende Vereinsarbeit. Was können wir diesbezüglich tun? Inhalte: Sponsoring- Entstehung, historischer Abriss, Abgrenzung zur Spende, Warum Sportsponsoring? - Grundregeln des Sportsponsorings - Ziele von Sponsor und Sponsor-Nehmer - Individuelle Umsetzungskonzeptionen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3867	21.05.2019 [Teil 1]	4	Erfurt
LSB Thüringen	FB-601-3868	28.05.2019 [Teil 2]	4	Erfurt

### Fortbildung Finanzen/Steuern/Sportversicherung

Der Abend besteht aus zwei Themenblöcken. Ein Block behandelt den Sportversicherungsvertrag des Landessportbundes Thüringen. Hierzu steht ein fachkundiger Referent zur Seite und wird auf Fragen aus der Vereinspraxis eingegangen. Im zweiten Block werden aktuelle Informationen und Kenntnisse zu Vereinsfinanzen und Vereinssteuerrecht gegeben. Die Teilnehmer erhalten u.a. einen Einblick in die Themen Spenden, Sponsoring und Gemeinnützigkeit.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
Kyffhäuser-KSB	FB-732-3824	05.09.2019	4	Greußen

### Recht und Versicherung

Der Sportversicherungsvertrag und neue sportrechtliche Regelungen sind Hauptbestandteil der Fortbildung. Es werden aktuelle Probleme aus der Vereinspraxis dargestellt. Die Schulung dient zur Auffrischung des Kenntnisstandes bzw. ist für Neueinsteiger in den Vorständen für die Klärung von Problemen in den Vereinen angedacht. Themenschwerpunkte: Sportversicherungsvertrag [was ist inkludiert, welche Zusatzversicherungen sind möglich], neue Anforderungen im Vereinsrecht, z.B. an Satzungen und Ordnungen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
Suhler-SSB	FB-736-3837	18.09.2019	4	Suhl
KSB Greiz	FB-714-3811	07.11.2019	4	Greiz
KSB Altenburger Land	FB-701-3339	13.11.2019	4	Altenburg

### Fortbildung für Schatzmeister & Kassenprüfer

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Schmalk.-Mein.	FB-721-816	26.10.2019	5	Schmalkalden

### Kommunikation im Sport

„Man kann nicht NICHT-Kommunizieren. Aktiv formuliert heißt das, Kommunikation findet immer und überall statt - auch im Sport. Für eine gelingende Kommunikation sollte man verschiedene Mechanismen kennen. In der Fortbildung werden das Sender-Empfänger-Prinzip sowie das 4-Ohren-Modell nach Schulz von Thun näher beleuchtet. Aus dem Erleben von Beispielen erarbeiten sich die Teilnehmer\*innen zudem Möglichkeiten zur gezielten Anwendung von Kommunikation.“

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
KSB Saale/Schwarza	FB-727-3854	29.10.2019	4	Bad Blankenburg

### Vereinsmanagement - Jahres up date

Das Jahres up date Vereinsmanagement richtet sich an alle Inhaber einer Vereinsmanager C und B-Lizenz. Die Inhalte dieser Fortbildung orientieren sich an den aktuellen politischen und sportlichen Gegebenheiten und Trends, die zukünftig auch die Sportvereinslandschaft betreffen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	bis	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3751	29.11.2019	01.12.2019	15	Bad Blankenburg



## Referentenschulung

## Referentenschulungen

Die Referentenschulungen richten sich an alle Referenten und Lehrkräfte des LSB Thüringen/ der KSB/SSB, der Sportfachverbände und Anschlussorganisationen.

### DAS EVENT

Informieren, interagieren und inspirieren – darum soll es am 21.06.2018 in Halle auf dem ersten SportCampus - Das Event 2019 - gehen. Gemeinsam mit den Landessportbünden Sachsen und Sachsen-Anhalt ist dies ein Treffen der Bildungsverantwortlichen und Referenten der Landessportbünde, um sich auszutauschen und neue Werkzeuge in der Bildungsarbeit kennen zu lernen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3943	21.06.2019	8	Halle/Saale



### BILD DICH IM NETZ

Die Landessportbünde Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen laden zum Sportcampus ein - Das Event rund um neue Wege, innovative Ideen und zukünftige Strategien im LSB Netzwerk Mitteldeutschland.

## Lehrteamschulung

Diese Lehrteamschulung dient dem Erfahrungsaustausch der Aus- und Fortbildungsmaßnahmen der verbandlichen Strukturen. Es erfolgt eine Planung für das laufende Ausbildungsjahr.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3936	19.01.2019	6	Bad Blankenburg

## DOSB-Ausbilder-Diplom

### Modul 1: Methoden der Erwachsenenbildung

In diesem Workshop werden aktivierende Methoden für die Jugend- und Erwachsenenbildung, die die effektive Anwendung für den späteren Einsatz in der Praxis sichern, thematisiert. Theorie und praktisches Tun, das auf die konkreten Situationen der Ausbilder abzielt, werden in gleicher Weise einbezogen. Die abschließende für den Praxiseinsatz geplante methodische Untersetzung erfolgt mit Themen, die die Teilnehmenden selbst mit einbringen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	bis	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3911	06.09.2019	08.09.2019	15	Bad Blankenburg

### Modul 2: Kommunikationstraining/Konfliktmanagement

Leistungsverweigerung unzufriedener Sportler, Machtkämpfe zwischen Mannschaftsmitgliedern, Streitigkeiten mit Eltern und vieles mehr. In der Vereinsarbeit mit Kindern und Jugendlichen ist neben der fachlichen Qualifikation, immer wieder die kommunikative Kompetenz der Übungsleiter gefordert. Anhand von Fallbeispielen und den von Teilnehmern eingebrachten Erfahrungen werden an diesem Wochenende Konflikte im Kinder- und Jugendsport detailliert beleuchtet. Übungen und Rollenspiele helfen, das eigene Konfliktverhalten kennen zu lernen und zielorientiert zu steuern. Verschiedene Gesprächstechniken und Methoden werden besprochen und eingeübt.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	bis	LE	Ort
LSB Thüringen	FB-601-3912	25.10.2019	27.10.2019	15	Bad Blankenburg

### Ansprechpartner für beide Module:

Heike Wichmann, E-Mail: [h.wichmann@lsb-thueringen.de](mailto:h.wichmann@lsb-thueringen.de)

# Erwachsenenbildung

Lernen

Workshop  
Forschen  
Zielgerichtet

Weiterbildung

Konzept  
Gesellschaft  
Bewegung

Angebote

Inklusion  
Geschichte  
Lehren  
Team

Lebenslang

Sport  
Integration  
Recht

Bildungsphase

Handlungsorientierung

Training  
Schulung  
Förderung

## ERWACHSENENBILDUNG - LSB Thüringen Bildungswerk GmbH



Die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH ist ein vom Freistaat Thüringen anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. 1991 als Bildungswerk des Landessportbund Thüringen gegründet, war dies die erste Einrichtung der Erwachsenenbildung in den Landessportbünden der neuen Bundesländer. Auf der Grundlage des Thüringer Erwachsenenbildungsgesetzes bieten wir allen interessierten Bürgern, die das 16. Lebensjahr vollendet haben, ein breites Spektrum von Bildungsveranstaltungen in den Bereichen der allgemeinen, politischen, kulturell-künstlerischen und beruflichen Bildung an. Das gelingt uns mit vielfältigen Partnerschaften innerhalb und außerhalb des Sports. Wir sind ein wichtiger Partner für das Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM) bei der Durchführung von Fortbildungen für Erzieher in Kindertagesstätten und Horten sowie Lehrern.

Ziel unserer Arbeit ist die landesweite Förderung des lebenslangen Lernens. Die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH will zur Chancengleichheit beitragen, Bildungsdefizite abbauen, die Vertiefung und Ergänzung vorhandener oder den Erwerb neuer Kenntnisse, Fähigkeiten und Qualifikationen ermöglichen. Die Bildungsangebote sollen zum selbstständigen, eigenverantwortlichen Handeln im persönlichen, beruflichen und öffentlichen Leben befähigen. Zur Absicherung der Qualität der Bildungsangebote verfügt unsere Einrichtung über ein Team von kompetenten Fachkräften, die die verschiedenen Kurse leiten und organisieren. Wir unterstützen unsere Bildungspartner, Kursleiter und Referenten bei der Planung und Durchführung von Bildungsmaßnahmen durch die fachliche Anleitung bei der Erstellung von Lehrkonzeptionen sowie die Beratung bei der Kursdurchführung einschließlich Öffentlichkeitsarbeit und Werbung. Vereinen, Verbänden und Institutionen, die in Kooperation mit unserer Einrichtung Bildungsmaßnahmen anbieten, gewähren wir unter Einhaltung der Richtlinie zur Durchführung von Veranstaltungen in der Erwachsenenbildung einen finanziellen Zuschuss.

LSB Thüringen Bildungswerk GmbH  
Haus des Thüringer Sports  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt  
Tel: 0361/3405460  
Fax: 0361/3405466  
E-Mail: [info@lsb-bildungswerk.de](mailto:info@lsb-bildungswerk.de)  
Internet: [www.lsb-bildungswerk.de](http://www.lsb-bildungswerk.de)

### Thüringer Bildungsfreistellung (ThürBfG)

Bildungsfreistellung ist ein gesetzlich verankertes Recht von Beschäftigten auf bezahlte Freistellung von der Arbeit, um sich politisch, beruflich oder gesellschaftlich weiterzubilden. Seit dem 1. Januar 2016 ist das Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz in Kraft und sichert dieses Recht auch den meisten Thüringer Beschäftigten. Unter [www.bildungsfreistellung-thueringen.de](http://www.bildungsfreistellung-thueringen.de) finden Sie alle Informationen rund um das Gesetz, zur Beantragung und eine Liste mit allen bisher in Thüringen anerkannten Maßnahmen. Im Bildungsprogramm 2019 sind anerkannte Veranstaltungen mit einem Stempel „Bildungsfreistellung“ gekennzeichnet.

## Ansprechpartner

### FRANK HERRMANN

Geschäftsführer  
03 61/3405453  
f.herrmann@lsb-bildungswerk.de

### ANNETTE KNAUERHASE

Pädagogische Leiterin  
03 61/3405461  
a.knauerhase@lsb-bildungswerk.de

### SUSAN KLIMITSCH

Sachbearbeiterin  
03 61/3405460  
s.klimitsch@lsb-bildungswerk.de

### JENNY WILHELM

Projektmitarbeiterin  
03 61/3405462  
j.wilhelm@lsb-bildungswerk.de

## Teilnahmebedingungen

### 1. Teilnehmer

Die Veranstaltungen sind grundsätzlich für alle Interessierten offen. Die Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein und die nachfolgenden Bedingungen anerkennen.

### 2. Anmeldeverfahren

Bitte melden Sie sich schriftlich, vor Beginn des Kurses per Fax, per E-Mail oder über unsere Homepage [www.lsb-bildungswerk.de](http://www.lsb-bildungswerk.de) beim ausgewiesenen Veranstalter (Anschriftenverzeichnis) an. Telefonische Anmeldungen müssen innerhalb von drei Tagen schriftlich nachgereicht werden. Anmeldevordrucke finden Sie am Ende des Bildungsprogramms. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteinganges bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden nicht zugesandt. Sie erhalten bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn eine Einladung und die Rechnung über die anfallenden Kursgebühren. Mit der Unterschrift auf der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.

### 3. Kursgebühren

Bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen setzen sich die Kursgebühren aus der Gebühr für die Bildungsveranstaltung und den Kosten für Übernachtung/Verpflegung (wenn nicht anders ausgewiesen) zusammen. Die Kursgebühr ist spätestens fünf Tage vor Veranstaltungsbeginn, bei späterer Anmeldung gegebenenfalls unverzüglich, zu zahlen.

### 4. Versicherung

Mit Zahlung der Kursgebühr sind Sie im Rahmen des Versicherungsvertrages der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH für die Dauer der Maßnahme versichert.

### 5. Rücktritt des Teilnehmers

Ein kostenfreier Rücktritt des Teilnehmers ist bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für den Rücktritt des Teilnehmers bis zu einer Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 75% der Kursgebühr erhoben. Bei späterem Rücktritt oder Nichtteilnahme fallen die vollen Kursgebühren an. Ein kostenfreier Rücktritt Ihrerseits ist möglich, wenn Sie eine Ersatzperson stellen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären.

### 6. Rücktritt der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH/Änderungen

Die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH ist berechtigt, die Bildungsveranstaltung abzusagen, wenn sachlich gerechtfertigte Umstände vorliegen. Im Fall der Absage durch die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH werden dem Teilnehmer seine bereits gezahlten Kursgebühren zurückerstattet. Weitere Ansprüche des Teilnehmers können nicht berücksichtigt werden. Die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH ist berechtigt, Bildungsveranstaltungen räumlich zu verlegen und/oder ersatzweise einen anderen Termin zu benennen. Änderungen im Zeitablauf bleiben dem Veranstalter vorbehalten. In Einzelfällen (z.B. bei Erkrankung) kann der Veranstalter die Leitung eines Lehrganges ändern und einen anderen Referenten mit dieser Aufgabe betrauen. Bei Terminverschiebung oder Absage des Kurses erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn eine Benachrichtigung.

### 7. Anerkennung zur Lizenzverlängerung

Die Maßnahmen der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH können (wenn ausgewiesen) vom Landessportbund Thüringen zur Verlängerung der Übungsleiterlizenzen C und B und Vereinsmanager anerkannt werden.

### 8. Datenschutzhinweise

Die mit der Anmeldung durch die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH erhobenen persönlichen Daten der Teilnehmer dienen der Organisation und Abwicklung der Bildungsveranstaltungen. Die Erhebung, Speicherung und Nutzung der Daten erfolgt nach den Vorgaben der EU-Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG – neu). Die Einwilligung in die Verarbeitung dieser persönlichen Daten kann jederzeit widerrufen werden. (Weitere Hinweise finden Sie auch in unserer Datenschutzerklärung!)

### 9. Haftung

Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen. Die jeweilige Hausordnung ist zu beachten.

## Angebote im Themenkomplex Gesellschaft

### Schwerpunkt:

- Psychologie/Pädagogik/Kommunikation

### „Bewegung von Anfang an“ - damit die Kleinen ganz groß rauskommen

#### Fortbildung im Bildungsbereich motorische und gesundheitliche Bildung

Bewegung unterstützt nachhaltig die gesunde Entwicklung der Kinder und ist untrennbar mit Hirnaktivität verbunden, dem entscheidenden Reiz für die Hirnreifung. Auf der Grundlage des Lehrplans für den Bildungsgang Sozialpädagogik und des Thüringer Bildungsplans für Kinder bis zehn Jahre entwickeln die Teilnehmer in der Fortbildung ihre Kompetenzen weiter. Dabei wird wichtiges Hintergrundwissen vermittelt bzw. auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse und Forschungsergebnisse aktualisiert, bildungspolitische Entwicklungen und neurowissenschaftliche Erkenntnisse adressatengerecht eingeordnet und es werden vor allem praktische Möglichkeiten der Umsetzung der Bewegungsförderung aufgezeigt.

In Kooperation zwischen der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH und dem ThILLM werden fünf Fortbildungsmodule für den motorisch-gesundheitlichen Bildungsbereich angeboten, die als Fortbildungsreihe aber auch einzeln absolviert werden können.

#### Modul 1: Entwicklung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten

- Erziehung zur Bewegung – ein bewusst gestalteter Prozess
- Theorie und Praxis der Kleinen Spiele zur Entwicklung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten
- Gleichgewicht als wichtige koordinative Fähigkeit zur Lernunterstützung
- Entspannung für Kinder
- Kinderrückenschule – Gesundheitliche Bildung in Bewegung

#### Modul 2: Verhaltensauffälligkeiten - und nun?

- Entwicklungsbesonderheiten des heranwachsenden Organismus und ihre Bedeutung für die Gesundheits- und Entwicklungsförderung der Kinder
- Ursachen für mögliche Entwicklungsrisiken und Störungen im Entwicklungsprozess
- Sport und Bewegung als Zugang zur Welt
- Am Anfang steht Bewegung - „Sinnhafte“ Bewegung auf Basis natürlicher Entwicklungsreflexe

- Möglichkeiten zur Förderung bei Verhaltensauffälligkeiten
- Körperwahrnehmung und Entspannung mit und durch Bewegung
- Miteinander spielen - nicht gegeneinander! Miteinander und voneinander lernen mit Interaktionsspielen
- Die Entdeckung der Langsamkeit - Senso- und psychomotorisches Übungsangebot

#### Modul 3: Waldwichtel - Outdoor mit Kindern - Erlebnispädagogik

- Wald und Natur als natürlicher Bewegungsraum, mit Naturmaterialien gestalten
- Die Erlebnispädagogik im Kontext verschiedener pädagogischer Methodenfelder
- Kleine Spiele und Warming up`s in der Erlebnispädagogik
- Den Wald nachts mit allen Sinnen erleben - eine spannende Naturerfahrung
- Sicherheit in der Erlebnispädagogik
- Slackline

#### Modul 4: Unfallschutz und rechtliche Rahmenbedingungen bei Bewegung, Spiel und Sport in Kita, Schule und Verein

- Sicherheitsgerechte Gestaltung von Bewegungsräumen
- Versicherungsschutz der Unfallkasse bei Bewegung, Spiel und Sport
- Lärm als Einflussgröße auf das Verhalten von Erziehern und Kindern
- Sinn, Zweck und Funktion von Pausen und die Bedeutung von Bewegung für Lernen, Leistung und Verhalten
- Wandel von Erziehungszielen in Abhängigkeit von soziokulturellen und ökonomischen Bedingungen und entsprechenden Lösungsansätzen
- Integration von Bewegung und Gesundheit in den Alltag, Kooperation mit Sportvereinen

#### Modul 5: Riesenspaß im Zwergenland – Motorische und gesundheitliche Bildung für 0 bis 3-Jährige

- Bedeutung der motorischen Entwicklung auf die Gesamtentwicklung des Kindes in den ersten drei Lebensjahren
- Ich erfasse meine Welt – psychomotorische Förderung
- Frühkindliche Bewegungserziehung zur Sprachförderung
- Bildung liegt auf der Hand – Fingerspiele
- Rhythmisch-musikalische Bewegungsspiele und Turnhits für Krabbelkids

- Zielgruppe:** Erzieher in Kindertagesstätten, Leiter von Kindertagesstätten, Erzieher an Horten der Grundschulen, Lehrer an weiterführenden Schulen, Eltern, Übungsleiter, Interessierte
- Gebühren:** Modul 1,2,5: 143,00 Euro (EZ/VV)  
100,00 Euro (ohne Ü)  
Modul 3: 135,00 Euro (DZ/VV)  
Modul 4: 40,00 Euro
- Hinweise:** ThLLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt. Die Module sind auch einzeln buchbar.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin von	bis	LE	Ort
Bildungswerk	GS0242019/Modul 1	01.04.2019	02.04.2019	16	Bad Blankenburg
Bildungswerk	GS0252019/Modul 2	06.05.2019	07.05.2019	16	Bad Blankenburg
Bildungswerk	GS0262019/Modul 3	28.10.2019	29.10.2019	16	Finsterbergen
Bildungswerk	GS0272019/Modul 4	06.11.2019		8	Erfurt
Bildungswerk	GS0282019/Modul 5	29.04.2019	30.04.2019	16	Bad Blankenburg

#### Hinweise des Landessportbundes:

Bei Teilnahme an allen fünf Fortbildungsmodulen für den motorisch gesundheitlichen Bildungsbereich erfolgt die Anerkennung für eine verkürzte Ausbildung einer ÜL C-Lizenz mit dem Profil Kleinkind/Vorschulalter.

Die ÜL C-Lizenz mit dem Profil Kleinkind/Vorschulalter ist ein Kriterium bei der Bewerbung für das Qualitätssiegel „Bewegungsfreundliche Kindertagesstätte“.

Die Bildungsveranstaltungen Module 1, 2, 3 und 5 sind auf der Grundlage des Thüringer Bildungsfreistellungsgesetzes (ThürBfG) vom Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport anerkannt.



#### Lernen in Bewegung -

##### 16. Thüringer Bildungstag für Eltern, Lehrer und Erzieher

Dieser Bildungstag soll Eltern, Pädagogen und Interessierten Gelegenheit geben, gemeinsam Bildungs- und Informationsangebote wahrzunehmen, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Lern- und Spielwege kennen zu lernen, Entwicklungs- und Lernprozesse von Kindern und Jugendlichen besser verstehen und unterstützen zu können.

#### Arbeitskreise zu den Themen:

- „Ich will aber nicht“ – Abwehrverhalten bei Kindern
- Kreativität – Entdecken – Erleben – Weitergeben
- Lerngymnastische Übungen
- Vitale Kinder – mit allen Sinnen zur gesunden Ernährungserziehung
- Experimente für Kids aus Naturwissenschaft und Technik – Haus der kleinen Forscher am Beispiel Wasser
- Aggressionen und Gewalt bei Kindern
- Resilienz – „Warum Pippi Langstrumpf und Huckleberry Finn glückliche Kinder waren?“
- Tanzformen für Kinder

*Änderungen vorbehalten!*

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Bildungswerk	GS0222019	06.04.2019	09.00-16.00	6	Oepfershausen

- Zielgruppe:** Eltern, Lehrer, Erzieher, Übungsleiter, Interessierte
- Gebühren:** Es wird ein Teilnehmerbeitrag für den kompletten Tag (ohne Verpflegung) in Höhe von 30,00 Euro erhoben.
- Hinweise:** ThLLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

## BILDUNGSWERK VOR ORT

Wir kommen in Ihre Einrichtung!

Gesundheitsbildung im Elementarbereich, Kinder- und Jugendsport sowie Senioren und Ältere

### Kleinkind/Vorschulalter

#### Mach mit - werd Marmor-fit!

Kinder benötigen die aktive Bewegung für ihre Persönlichkeitsentwicklung. Der Förderung der körperlichen Gesundheit und Leistungsfähigkeit kommt angesichts der veränderten Lebensbedingungen eine Schlüsselstellung für die Gesamtentwicklung des Kindes zu. Dieses Seminar stellt den neuen Bewegungskalender für Kindertageseinrichtungen vor. Anhand vielfältiger Spiel- und Bewegungsideen erhalten Fachkräfte einen praktischen Einblick in die Leitidee des Kalenders. Ziel des Kalenders ist es, pädagogischen Fachkräften im Sinne des Bildungsauftrages grundlegende und weiterführende Fachkenntnisse im Bereich Körper, Gesundheit und Bewegung zu vermitteln.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Bildungswerk	GS0352019	13.05.2019	09.00-15.00	8	Nordhausen
Bildungswerk	GS0362019	24.05.2019	09.00-15.00	8	Plaue
Bildungswerk	GS0372019	16.09.2019	09.00-15.00	8	Eisenach
Bildungswerk	GS0382019	27.09.2019	09.00-15.00	8	Weißborn

**Zielgruppe:** Erzieher, Lehrer, Übungsleiter, Interessierte  
**Gebühr:** je 40,00 Euro (inkl. Kalender und Begleitbuch)  
**Referentin:** Susanne Wolter, Diplom-Motologin, Diplom-Sportlehrerin  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

#### Bewegung in der Kita – Bewegung und Spiele mit Alltagsmaterialien

Bewegung im Kita Alltag – wie geht das? Gemeinsam sollen Probleme erkannt und Lösungsansätze zum Nachmachen gefunden werden. Im zweiten Teil geht es um den Einsatz verschiedener Alltagsmaterialien in der Sportstunde. Bewegung mit Zeitungen, Büchsen, Taschentüchern oder Papptellern bereitet den Kindern großen Spaß und fördert die eigene Kreativität.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
KSB Sonneberg	GS0142019	29.03.2019	17.00-20.00	4	Sonneberg

**Zielgruppe:** Erzieher, Lehrer, Übungsleiter, Eltern, Interessierte  
**Gebühr:** 25,00 Euro [4 LE]  
**Referent:** Referententeam  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

#### Psychomotorische Spiele mit Pappdeckeln

Pappdeckel gehören zu den Klein- bzw. auch Alltagsmaterialien. Mit ihnen lassen sich mitreißende und tolle Spiele spielen. Besonders sind sie bei pädagogischen Fachkräften beliebt, da sie mit wenig Aufwand, schnell und ohne größeren Platzbedarf eingesetzt werden können. Nebenbei sind sie sehr kostengünstig in der Anschaffung und halten bei vernünftiger Spielweise eine lange Zeit. Zusätzlich bilden Pappdeckel in deren Vielfalt (Farben, Formen u.a.) die Grundlage für die Weiterentwicklung von Spielen bzw. Spielideen. Hierbei wird bei allen Beteiligten die Kreativität enorm gefördert und die Ergebnisse bei der Neufindung von Spielen erstaunt immer wieder.

Ein Mix aus Bewegung, Wahrnehmung und Entspannung, gepaart mit Koordination und kognitiven Aufgaben, führt die Teilnehmer dieses Workshops spielerisch durch den Alltag von Kindern, egal ob im Kindergarten, in Schule oder bei der Freizeitbeschäftigung!!! Am Ende des Workshops kann Material zum Workshop (Pappdeckel-Set, Kiste, Handbuch mit Spielideen) käuflich erworben werden.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
KSB Eisenach	GS0592019	13.03.2019	09.00-12.00	4	Eisenach
Bildungswerk	GS0602019	15.03.2019	16.00-19.00	4	Erfurt
KSB Altenburg	GS0612019	05.04.2019	17.00-20.00	4	Altenburg

**Zielgruppe:** Erzieher, Lehrer, Übungsleiter, Eltern, Interessierte  
**Gebühr:** 25,00 Euro [4 LE]  
**Referent:** Sven Bresemann, Diplom-Sportwissenschaftler  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

## Yoga für Kinder

Es macht Kindern einfach Spaß, Kinderyoga Übungen wie Katze, Hund & Co auszu-probieren. Sie lieben es, Kinderyoga Geschichten mit Yogastellungen zu verbinden. Mit Yoga wachsen sie gesund und entspannt heran. Zahllose Studien belegen die eindeutig positiven Wirkungen des Yoga für Kinder bereits in dem Alter ab drei Jahren. Im Yoga für Kinder werden Körper- und Sinneswahrnehmung verbessert, Angst und Aggressionen abgebaut sowie Selbstwertgefühl und Konzentration erhöht.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
KSB Schmalk.-Mein.	GS0692019	22.11.2019	15.00-18.00	4	Meiningen

**Zielgruppe:** Erzieher, Lehrer, Übungsleiter, Eltern, Interessierte  
**Gebühr:** 25,00 Euro (4 LE)  
**Referentin:** Daniela Weißenborn, Trainerin für Pilates, Hata Yoga  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

## Aufbaukurs Kinderyoga

Diese Fortbildung richtet sich an Interessierte, die ihre Erfahrungen mit Yoga und Kindern vertiefen möchten. Nach einer kurzen theoretischen Einführung liegt der Fokus auf dem Erlernen und Variieren der Körperhaltungen, den sogenannten Asanas. Die Teilnehmer können in den Musterstunden und in der Partnerarbeit ihre eigene Praxis weiterentwickeln und lernen, wie sie Übungen kindgerecht anleiten können. Außerdem erhalten die Teilnehmer Anregungen, Stundenbilder abwechslungsreich aufzubauen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
KSB Hildburgh.	GS0712019	15.06.2019	09.00-15.00	8	Eisfeld

**Zielgruppe:** Erzieher, Lehrer, Übungsleiter, Eltern, Interessierte  
**Gebühr:** 35,00 Euro (8 LE)  
**Referentin:** Daniela Weißenborn, Trainerin für Pilates, Hata Yoga  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

## Turnhits für Krabbelkids

Diese Fortbildung vermittelt Praxisideen für Kinder von ein bis drei Jahren in der Krippe und im Eltern-Kind-Turnen. Es werden kleine Turnstationen, Lieder, Fingerspiele, Bewegungsspiele, Körperspielgedichte und Rückenstreichelgeschichten vorgestellt.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Bildungswerk	GS0332019	30.04.2019	08.30-15.00	8	Bad Blankenburg

**Zielgruppe:** Erzieher, Übungsleiter, Eltern, Interessierte  
**Gebühr:** 40,00 Euro  
**Referentin:** Kerstin Steitz  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

## Starker Rücken - starke Kinder (Einstieg in die Rückenschule)

Über 40 Prozent aller Schulkinder leiden unter Rückenschmerzen. Haltungsschwächen, deutliche Fehlhaltungen, ja sogar beginnende Haltungsschäden konnten bei Untersuchungen an Grundschulern festgestellt werden. Bewegung ist Mangelware und die Zeit die Kinder im Sitzen verbringen nimmt stetig zu. Der Workshop beschäftigt sich speziell mit dem Problemzonen „Rücken“. Anhand medizinischer und pädagogischer Grundlagen werden die Prinzipien der Kinderrückenschule den Teilnehmenden näher gebracht. Bausteine aus den Bereichen „Kleine Spiele“, Koordination, Kraft, Wahrnehmung, Haltungsförderung und Entspannung runden durch einen Mix aus Theorie und Praxis das Angebot ab. Die Übungen sind 1:1 übertragbar und bedürfen keiner aufwendigen Geräte und teurer Materialien.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
KSB Hildburgh.	GS0822019	23.02.2019	09.00-12.00	4	Hildburgh.
KSB Unstr.-Hain.	GS0832019	10.04.2019	09.00-12.00	4	Mühlhausen
Kyffhäuser KSB	GS0842019	19.10.2019	09.00-12.00	4	Bad Frankenh.
KSB Altenburg	GS0852019	15.11.2019	17.00-20.00	4	Altenburg
KSB Saale-Holz.	GS0862019	16.11.2019	09.00-12.00	4	Weißenborn
SSB Weimar	GS0872019	29.11.2019	17.00-20.00	4	Weimar

**Zielgruppe:** Erzieher, Lehrer, Übungsleiter, Eltern, Interessierte  
**Gebühr:** 25,00 Euro (4 LE)  
**Referent:** Sven Bresemann, Diplom-Sportwissenschaftler  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

## Bildung beginnt schon auf dem Wickeltisch

Ein entwicklungs- und bildungsunterstützendes Programm nach Dorothea Beigel®

Das Angebot der Fortbildung reicht von Spielen auf dem Wickeltisch bis hin zu Aktivitäten für Kinder im Schuleingangsbereich. Der reichhaltige Praxisteil wird durch fachliche Informationen zu den Themen Wahrnehmung, frühkindliche Reflexe, Vorläuferkompetenzen schulischer Fertigkeiten, Resilienz, emotionale und kognitive Intelligenz ergänzt. Die Übungen sind im Alltag sofort umsetzbar und zeigen, wie sich diese positiv auf die Entwicklung von Kindern – auf Verhalten, Lernen und auf schulische Leistungen auswirken. Das Seminar beinhaltet oft vernachlässigte Bildungsbausteine: Fingerspiele – Fußspiele – Klatsch- und Patschspiele – Kindermassagen – Entspannungsspiele – Bewegungsspiele – Spiele mit Alltagsmaterialien – Bastelanregungen...

Es beinhaltet Neues und Aktuelles, das alte Werte schätzend einbezieht.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Bildungswerk	GS292019	30.09.2019	09.00-15.00	8	Erfurt

**Zielgruppe:** Lehrer, Erzieher, Tagesmütter, Eltern, Übungsleiter, Interessierte  
**Gebühr:** 50,00 Euro  
**Referent:** Sven Bresemann, Diplom Sportwissenschaftler  
**Hinweise:** zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt, ThILLM-Anerkennung

## Unser Inhouse-Angebot

Sie wollen Ihr Team an einem Tag schulen ohne großen Selbstaufwand und weiten Anfahrtsweg? Nutzen Sie die Möglichkeit der Inhouse-Schulungen! Wir besprechen mit Ihnen Inhalt, Umfang, Dauer sowie Ziel der Veranstaltung und entwickeln gemeinsam ein passgenaues Angebot. Sie stellen einen Seminarraum zur Verfügung und wir bringen Material und Technik mit.

### IHR Nutzen:

- auf ihren Bedarf zugeschnittene Schulung
- Teilnahme von mehreren Kollegen
- Zeitersparnis, da keine Anfahrtswege
- die Organisation übernimmt die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH

Weitere Informationen und Angebote erhalten Sie über unsere Geschäftsstelle.

## Kinder/Grundschulalter

### Vom Zappelphilipp zum Philipp

Kaum eine psychische Störung wird so kontrovers diskutiert wie das Zappelphilipp-Syndrom: Woher ADHS kommt und wie man diese Kinder am besten behandelt, darüber wird seit Jahren gestritten. In dieser Veranstaltung wird über Ursachen und Kernsymptome von Hyperaktivität informiert. Die Teilnehmer erhalten praktische Tipps für den Umgang mit hyperaktiven Kindern.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
KSB Saale-Orla	GS0902019	25.01.2019	16.00-19.00	4	Pößneck
SSB Jena	GS0912019	03.09.2019	17.00-20.00	4	Jena

**Zielgruppe:** Lehrer, Erzieher, Eltern, Übungsleiter, Interessierte  
**Gebühr:** 25,00 Euro [4 LE]  
**Referentin:** Simone Funk, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

### Fit und Fun mit Gambol Jump

Gambol [abgeleitet von Herumspringen/Herumtollen] Jump – das ist ein Mix aus „Gummihopse und Seilspringen mit viel Action“, der in den USA bereits weit verbreitet ist. Gambol Jump eignet sich hervorragend zur Schulung von vielen koordinativen Fähigkeiten. Neben der Rhythmisierung wird gleichzeitig die Kopplungs-, Orientierungs-, Reaktions-, Anpassungs-, Differenzierungs- und vor allem Gleichgewichtsfähigkeit trainiert. Zusätzlich wird die Wahrnehmungsfähigkeit verbessert, die Bewegungserfahrungen erweitert und die Sozial- und Handlungskompetenz durch kooperatives und kreatives Handeln gestärkt. Insbesondere der Einsatz von Musik bildet die Basis für einen höchst motivierenden und bewegungsintensiven Unterricht bzw. Trainingsstunde. Vorgegebene Bewegungsmuster können von den Kids nachgeahmt, wiederholt und nach und nach umgestaltet werden. Neue Ideen, die zu einer eigenen Choreografie entwickelt werden, bilden den Kern des Workshops.

Der Workshop richtet sich durch den Lehrplanbezug besonders an Lehrer von Klasse 3 bis 12, an Horterzieher sowie an Übungsleiter oder Trainer. Am Ende des Workshops kann Material zum Workshop (Gummibänder-Set, Kiste, Karteikarten-Set) käuflich erworben werden.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
KSB Kyffhäuser	GS0742019	16.02.2019	09.00-12.00	4	Artern
KSB Schm.-Mei.	GS0752019	08.03.2019	15.00-18.00	4	Meiningen
SSB Gera	GS0762019	15.05.2019	17.00-20.00	4	Gera

**Zielgruppe:** Lehrer, Erzieher, Eltern, Übungsleiter, Interessierte  
**Gebühr:** 25,00 Euro (4 LE)  
**Referent:** Sven Bresemann, Diplom Sportwissenschaftler  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

### Inklusion - kleine Spiele in heterogenen Gruppen

Auf Grundlage der Methodik/Didaktik bei heterogenen Gruppen werden vielfältige, kleine Spiele, vorrangig aus den motorischen Bereichen Koordination und Ausdauer, vorgestellt. Im pädagogischen und psychosozialen Bereich wird der Fokus auf Kommunikation, Kooperation und Spaß gelegt. Die vorgestellten Spiele beinhalten inklusive und praxisbezogene Sportangebote für den Einsatz in der Gruppengymnastik und sollen zum Abbau von Ängsten und Vorbehalten beitragen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
SSB Weimar	GS012019	15.03.2019	17.00-20.00	4	Weimar

**Zielgruppe:** Lehrer, Erzieher, Übungsleiter, Eltern, Interessierte  
**Gebühr:** 25,00 Euro (4 LE)  
**Referent:** Sascha Balcerowski, Referent des Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverbandes e.V.  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt  
 Ein Angebot des Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverbandes e.V..

## Jugendliche/Erwachsene

### Yoga Basics

Yoga ist eine jahrtausendealte Philosophie aus Indien, die sowohl die körperliche als auch geistige und seelische Gesundheit fördert. Regelmäßige Yogapraxis sorgt nachweislich für mehr Kraft, Beweglichkeit, innere Harmonie und bessere Konzentrationsfähigkeit. In dieser Fortbildung erhalten Interessierte einen Überblick über die Philosophie und Anatomie im Yoga. In den Musterstunden werden die Wirkungen von Atemübungen, Körperübungen, Tiefenentspannung und Meditation spürbar. Die Teilnehmer lernen einfache Übungen, die sie einzeln oder als Sequenz in ihre Bewegungs- und Entspannungskurse einbauen können.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Kyffhäuser KSB	GS0792019	09.03.2019	09.00-12.00	4	Sondershausen

**Zielgruppe:** Lehrer, Übungsleiter, Interessierte  
**Gebühr:** 25,00 Euro (4 LE)  
**Referentin:** Daniela Weißenborn, Trainerin für Pilates, Hata Yoga  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

### Pilates Powerhouse - Impulse für mehr Stabilität in der Körpermitte und gegen Rückenschmerzen & Hohlkreuz

Übungsleiter, die in Ihren Kursstunden neue Anreize setzen wollen, erleben in diesem Workshop, wie sie mit dem Pilates Powerhouse die Tiefenmuskulatur in der Körpermitte noch effektiver trainieren können. Durch die gleichzeitige Anspannung von Bauch-, Beckenboden-, und Rückenmuskeln während der klassischen Kräftigungsübungen erhält die Körpermitte mehr Stabilität. Die Teilnehmer lernen, wie sie das Pilates Powerhouse in ihre Trainingsprogramme integrieren können. Durch die hohen koordinativen Ansprüche können somit bekannte Übungen mehr Qualität erfahren. Die spürbare Aufrichtung im Becken und in der Wirbelsäule entlastet den Rücken, löst Spannungen und fördert leichte Bewegungsabläufe.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
SSB Jena	GS642019	28.09.2019	09.00-15.00	8	Jena

**Zielgruppe:** Lehrer, Übungsleiter, Interessierte  
**Gebühr:** 35,00 Euro (8 LE)  
**Referentin:** Daniela Weißenborn, Trainerin für Pilates, Hata Yoga  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

### Gewebeheilungsmechanismen und deren praktische Konsequenz im Gesundheitssport

Es ist toll, wenn Vereinsmitglieder nach Verletzung wieder zum Training kommen. Und nun? Wie integriert man Sie, wie kann man Sie unterstützen das Training wieder aufzunehmen? Der Satz: „Wenn du etwas nicht kannst, mach eine Pause.“ ist schlichtweg destruktiv, psychologisch, körperlich und geistig. Es gibt viele Verletzungen, aber gar nicht so viele Strukturen, um Wiedereinsteiger einzubinden.

In diesem Seminar lernen Sie auf einfache Art und Weise etwas über Strukturen und deren Belastungsfähigkeit nach Verletzung, so dass Sie das nötige Wissen haben, um keinen Wiedereinsteiger zu überbelasten oder auf die Bank zu setzen. Anhand von Übungsbeispielen werden Sie darüber hinaus ein praktisches Repertoire entwickeln, was im Gesundheitssport heutzutage nicht nur schön aussieht, sondern zwingend notwendig ist.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Saale-Orla KSB	GS1062019	21.09.2019	09.00-15.00	8	Schleiz

- Zielgruppe:** Lehrer, Übungsleiter, Trainer, Interessierte  
**Gebühr:** 40,00 Euro (8 LE)  
**Referentin:** Kirsten Müller, Physiotherapeutin, Shiatsu-Praktikerin  
**Hinweise:** zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

### Beinachsenstabilität

Die Beinachse hat eine enorme Bedeutung in unserem Leben, schließlich sind wir heutzutage ziemlich lange unterwegs, was die Dauer an Lebensjahren angeht. Und wer sich lange tragen möchte, kann mithilfe eines gezielten Trainings seine Muskelketten gezielt schulen. In diesem Seminar verfolgen Sie die Ursache-Folge-Kette an der unteren Extremität, trainieren alltagsrelevante Belastungen und steigen darüber hinaus ins sportartspezifische Training ein.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
KSBUnstr.-Hain.	GS1032019	19.01.2019	09.00-15.00	8	Mühlhausen

- Zielgruppe:** Lehrer, Übungsleiter, Interessierte  
**Gebühr:** 35,00 Euro (8 LE)  
**Referentin:** Kirsten Müller, Physiotherapeutin, Shiatsu-Praktikerin  
**Hinweise:** zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

### Pilates Basics

Viele Stars schwören auf Pilates-Training für eine straffe Figur. Vor allem aber ist Pilates ein ganzheitliches Training, das die Rücken- und Bauchmuskulatur sowie den Beckenboden kräftigt. Die Wirbelsäule wird mobilisiert, wodurch Verspannungen gelöst werden können. Die fließenden Bewegungen vereinen Körper und Geist und führen zu innerer Harmonie. In diesem Kurs liegt der Fokus auf den Grundprinzipien des Pilates-Trainings und der Körperwahrnehmung. Im Anschluss werden wir die Grundprinzipien in den Basisübungen anwenden, die eigene Technik verfeinern sowie Anleitungs- und Korrekturmöglichkeiten erlernen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
KSB Hildburgh.	GS0662019	16.03.2019	09.00-12.00	4	Hildburgh.
KSB Greiz	GS0672019	22.06.2019	09.00-15.00	8	Greiz

- Zielgruppe:** Übungsleiter, Trainer, Physiotherapeuten und Interessierte  
**Gebühr:** 25,00 Euro (4 LE) bzw. 35,00 Euro (8 LE)  
**Referentin:** Daniela Weißenborn, Trainerin für Pilates, Hata Yoga  
**Hinweise:** ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

## Senioren/Ältere

### Gehirnjogging mit Bewegung - Sudoku für's Gehirn

Gedächtnisübungen und Bewegung sinnvoll miteinander verknüpft, schafft eine deutliche Steigerung der Durchblutung unseres Gehirns. In diesem Prozess können nicht nur bestehende „Netzwerke“ erhalten bleiben, sondern auch neue Leitungen wachsen. Das entdeckte Potenzial des menschlichen Gehirns, dass aktives Sporttreiben eine Erhaltung und sogar Verbesserung der Gehirnleistung mit sich bringt, macht es möglich, mit den uns zur Verfügung stehenden sportlichen Mitteln dieses nicht nur in Schwung zu halten, sondern auch wieder in Schwung zu bringen. Die Inhalte dieses Angebotes orientieren sich am bewährten Gesundheitssport und sollen keinesfalls ersetzt, verändert oder ausgetauscht werden. Sie sind Grundlage körperlicher Aktivität, erhalten und fördern die Bewegungsfähigkeit des gesamten Körpers und tragen zum individuellen Wohlbefinden des Einzelnen bei. Entsprechend der körperlichen Voraussetzungen der Teilnehmer einer Sportgruppe finden sich im Aufbau von Übungsstunden Elemente der Funktionsgymnastik, des Konditionstrainings, aus kleinen und großen Spielen sowie die Schulung der Sinne [kognitive Fähigkeiten, Rhythmus und Tanz] wieder. Gehirnjogging ergänzt Bewegung nachhaltig, bereichert die bisherige Arbeit und hilft, unser „Zündtütchen“ gesund und fit zu halten.

Bausteine Übungsbereiche:

- gesteigerter Anteil der Hände und der Mimik an geistiger und körperlicher Aktivität
- Visualisierungsübungen innerhalb der Bewegungsangebote
- Einbindung kognitiver Übungen in Stundenabläufe, allein oder in Bewegungskombinationen
- Auswahl an bekannten und bewährten Übungen mit Neuem, Ergänzung des Bekannten durch Gedächtnisübungen und Spiele

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
KSB Unstr.-Hain.	GS0502019	20.01.2019	09.00-12.00	4	Mühlhausen
SSB Jena	GS0512019	06.04.2019	09.00-12.00	4	Jena
Saale-Orla KSB	GS0522019	17.05.2019	17.00-20.00	4	Neustadt/Orla
Kyffhäuser KSB	GS0532019	12.09.2019	17.00-20.00	4	Greußen
KSB Eisenach	GS0542019	25.09.2019	17.00-20.00	4	Eisenach
KSB Sonneberg	GS0552019	28.09.2019	10.00-13.00	4	Sonneberg
KSB Altenburg	GS0562019	26.10.2019	09.00-12.00	4	Altenburg

- Zielgruppe:** Übungsleiter, Trainer, Interessierte  
**Gebühr:** 25,00 Euro [4 LE]  
**Referentin:** Sophie Jacob  
**Hinweis:** zur Lizenzverlängerung [ÜL C und B] anerkannt

### ROLLATOR-FIT-Training

#### Mehr als nur ein Hilfsmittel! Der Rollator als Übungs- und Trainingsgerät

Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels dürfte in den nächsten Jahren das Thema dieser Schulung für immer mehr ältere Menschen und Akteure in Senioreneinrichtungen von Bedeutung werden. Die Zahl der Rollator-Nutzer wird in den nächsten Jahren ständig steigen. Wer einen Rollator benutzt, muss nicht automatisch auch gebrechlich sein. Darum sollte künftig im Turn- und Sportverein auch der Rollator als Sport- bzw. Trainingsgerät eingesetzt werden. So begeben sich Übungsleiter und Vereine auf den Weg zu einem neuen Bewegungsangebot im Gesundheitsbereich.

Der Rollator, zuerst reine Gehhilfe, wird zum sportlichen Alltagsbegleiter. Diese Schulung vermittelt Bewegungsideen mit und am Rollator, die die Angebote von Senioreneinrichtungen und Sportvereinen bereichern können. Dabei stehen die motorischen Ziele wie Kraft und Ausdauer neben denen der Sturzprophylaxe, Konzentrationsförderung, kognitiver Leistungsfähigkeit sowie die Förderung der Bewegungsgeschicklichkeit mit dem Rollator im Vordergrund. Übungen, die den Umgang mit dem Rollator schulen, tragen dazu bei, älteren Menschen mehr Sicherheit im Alltag und damit mehr Lebensqualität zu geben. An den Rollator – fertig – los!

Inhalt:

- „Am Anfang steht die Einstellung!“
- Gewöhnung an das neue „Übungsgerät!“
- Rahmenbedingungen für eine ROLLATOR-FIT-Gruppe
- Balance-, Kraft- und Beweglichkeitstraining mit und am Rollator
- Schulung der Körperwahrnehmung, der koordinativen und kognitiven Fähigkeiten
- Rollator-Tanz
- Spielformen mit dem Rollator

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Bildungswerk	GS1082019	05.06.2019	09.00-16.00	8	Erfurt

- Zielgruppe:** Übungsleiter, Seniorensportgruppenleiter, Alten- und Krankenpfleger mit Erfahrung im Bereich der Altenhilfe, Moto- und Sozialpädagogen, Physio- und Ergotherapeuten, Interessierte aus dem Sozial-, Bildungs- und Gesundheitsbereich.
- Gebühr:** 80,00 Euro (8LE)
- Referent:** Michael Lindner, Mitautor des Buches „ROLLATOR-FIT“
- Hinweise:** Bitte bringen Sie für die Schulung einen Rollator mit! zur Lizenzverlängerung Trainer C Breitensport „Fitness und Gesundheit Ältere“ (TTV) anerkannt

### Wassergymnastik - Übungen im Wasser neu entdeckt

Dieses Seminar richtet sich an alle, die nach mehr Variationen für's Flachwasser suchen. In der Seminargruppe bekommen Sie beim praktischen Tun allerlei Werkzeug in die Hände, um Übungen zu variieren, Geräte sinnvoll einzusetzen und ihre Trainingseinheit strukturiert aufzubauen. Besondere Tipps bzgl. eingeschränkter Beweglichkeit einzelner Gelenke unterstützen Sie zudem im Umgang mit Problemsituationen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
KSB Unstr.-Hain.	GS0102019	30.03.2019	09.00-15.00	8	Mühlhausen

- Zielgruppe:** Übungsleiter, Interessierte
- Gebühr:** 40,00 Euro (8 LE)
- Referentin:** Kirsten Müller, Physiotherapeutin, Shiatsu-Praktikerin
- Hinweis:** zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

## Angebote im Themenkomplex Gesundheit

### Schwerpunkte:

- **Gesundheit/Präventionsangebote**
- **Bewegungsangebote**
- **Alternative Heilmethoden**
- **Aktivprogramme für eine gesunde Lebensweise**

### Ausbildung zum Shaolin Qi Gong-Übungsleiter [Qualifizierungsstufe I] Shaolin Qi Gong-Lehrer [Qualifizierungsstufe III]

Die Ausbildung der Qualifizierungsstufen I und III umfassen je 40 Lehreinheiten. In der Qualifizierungsstufe III werden die Übungen vertieft und die Techniken erweitert.

### Was ist Shaolin Qi Gong?

Der Weg der Shaolin Mönche ist ein Weg des Ausgleichs von Extremen. Körperlicher und geistiger Ausgleich bedeuten Lebensfreude. Die Qi Gong Meister Chinas sagen, dass jeder Mensch mit einem bestimmten Potential an Lebensenergie, d.h. Qi-Kapital geboren wird. Stress im Alltag, schlechte Lebensführung, schwere Krankheiten, Verletzungen oder größere Operationen erschöpfen das Lebensenergiekapital eines Menschen außerordentlich. Qi Gong ist ein ungefährliches Mittel, das die verlorene Energie ersetzen, das Defizit rückgängig machen und dem Menschen wieder ein normales Leben ermöglichen kann. Wenn die Energiereserven eines Menschen durch regelmäßiges Üben überdurchschnittlich zunehmen, dann verschwinden die meisten Schmerzen, Muskelverspannungen und allgemeinen Unpässlichkeiten des Lebens. Das Ziel dieser Ausbildung ist ein selbständiges Praktizieren und Vermitteln des gelernten Stoffes. Während der gesamten Ausbildung sind Sie unter fachlicher Beobachtung von Shi Xinggui, der zu gegebener Zeit Korrekturhilfe bietet. Zwischendurch werden kurze prüfende Fragen an Sie gerichtet.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	Ort
Bildungswerk	GH0962019	18.05.-22.05.2019 [Stufe II]	09.00-12.00 14.00-17.00	Bad Blankenburg
Bildungswerk	GH0972019	19.10.-23.10.2019 [Stufe III]	09.00-12.00 14.00-17.00	Bad Blankenburg

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Kursleiter, Physiotherapeuten, Interessierte  
**Gebühr:** Stufe II: 950,00 Euro EZ/VV  
 760,00 Euro ohne Ü  
 Stufe III: 950,00 Euro EZ/VV  
 760,00 Euro ohne Ü



**Referent:** Shaolin MEISTER SHI XINGGUI  
**Hinweise:** zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

Die Bildungsveranstaltungen sind auf der Grundlage des Thüringer Bildungsfreistellungsgesetzes (ThürBfG) vom Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport anerkannt.

### Intensivkurs Shaolin Augen Qi Gong

Shaolin Augen Qi Gong ist eine traditionelle Form des medizinischen Qi Gong. Das Augen Qi Gong bietet Erholung und Regeneration für unsere physischen Augen und das spirituelle dritte Auge. Die Übungen entspannen und stärken die Augenmuskeln, fördern die Durchblutung und aktivieren den Fluss des Qi. Die einfachen und effektiven Techniken sind leicht zu erlernen und auszuführen. In Ruhe und Harmonie richten wir unseren Blick nach außen und nach innen.

Inhalte des Kurses:

- Energie wecken, zur Aktivierung
- Bewegungs-Qi Gong, bringt das Qi zum Fließen
- Atemübungen, zur Harmonisierung und Reinigung
- Shaolin Augen Qi Gong
- Einführung in die Chan Meditation

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Bildungswerk	GS1002019	24.-26.05.2019	Freitag: 18.00- Sonntag: 12.00	15	Bad Blankenburg

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Kursleiter, Physiotherapeuten, Interessierte  
**Gebühr:** 310,00 Euro EZ/VV  
 200,00 Euro ohne Ü  
**Referent:** Shaolin MEISTER SHI XINGGUI  
**Hinweise:** zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

### Intensivkurs Shaolin Tiger und Drachen Qi Gong

Der chinesische Drache wird als Glückssymbol angesehen und verehrt, er ist der Vermittler von visionären Ideen. Der Drache steht symbolisch für das Yang, das männliche Prinzip, er wird dem Osten, der aufgehenden Sonne zugeordnet und steht in Verbindung mit der "Wanderseele". Der Tiger wird dem weiblichen Prinzip, dem Yin zugeordnet, er steht für den Westen, den Sonnenuntergang und steht in Verbindung mit der "Körperseele". Er ist Verteidiger und Angreifer zugleich und er zeichnet sich durch Weitsicht und Intuition aus. Beide Prinzipien bilden eine Einheit, im Shaolin Tiger und Drachen Qi Gong werden sie gestärkt und in Harmonie gebracht.

Inhalte des Kurses:

- Energie wecken, zur Aktivierung
- Bewegungs-Qi Gong, bringt das Qi zum Fließen
- Atemübungen, zur Harmonisierung und Reinigung
- Shaolin Tiger und Drachen Qi Gong
- Einführung in die Chan Meditation

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Bildungswerk	GS1012019	25.-27.10.2019	Freitag: 18.00 - Sonntag: 12.00	15	Bad Blankenburg

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Kursleiter, Physiotherapeuten, Interessierte  
**Gebühr:** 310,00 Euro  
 200,00 Euro  
**Referent:** Shaolin MEISTER SHI XINGGUI  
**Hinweise:** zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

### Faszien-Training/ Faszien Release Techniken - Grundkurs

Jeder hat sie und kaum einer kennt sie: Faszien. So heißt das Bindegewebe in unseren Muskeln. Die Faszien bilden ein gigantisches Netzwerk von straffem, faserigem Bindegewebe, das unseren gesamten Körper durchzieht, uns stärkt und hält - ähnlich wie Wirbelsäule und gesamtes Skelett. Die Faszien geben uns Form. Lange Zeit wurde es von der Wissenschaft kaum beachtet, dabei soll Faszien-Training vorbeugend wirken, die Leistung steigern und Schmerzen lindern. Dafür müssen sie elastisch und geschmeidig gehalten werden. Hier setzt Faszientraining an. Wer die Faszien zu trainieren weiß, weiß andere und sich selbst zu therapieren - ein unermesslicher Gewinn sowohl für Sporttreibende als auch in der Trainingstherapie.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Bildungswerk	GS0432019	23.02.2019	09.00-15.00	8	Erfurt

**Zielgruppe:** Trainer, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportler, Interessierte  
**Gebühr:** 55,00 Euro  
**Referentin:** Daniela Bleyl, Diplom Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Faszien-Therapeutin  
**Hinweise:** zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

### Faszien Release Techniken – Aufbaukurs

Im Aufbaukurs geht es um die myofaszialen Haupt-Leitbahnen des Körpers, die in jede Bewegung integriert sind. Sie verlaufen auf unterschiedlichen Wegen/Bahnen durch den gesamten Körper, leiten Kräfte weiter und gewährleisten die nötige Elastizität sowie Beweglichkeit der Gelenksysteme. Die Kenntnis dieser Verläufe, ihrer Funktionen in der Bewegung sowie das Kennenlernen und Ansteuern dieser Leitbahnen, die Möglichkeiten zu üben, wie diese Systeme entspannt werden können, wird uns in diesem Kurs beschäftigen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Bildungswerk	GS0442019	22.06.2019	09.00-15.00	8	Erfurt

**Zielgruppe:** Trainer, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportler, Interessierte  
**Gebühr:** 55,00 Euro  
**Referentin:** Daniela Bleyl, Diplom Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Faszien-Therapeutin  
**Hinweise:** zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

### Mobilitätstraining für alle- Teil I/II

Nichts geht ohne Gelenkbeweglichkeit. Keinen einzigen Schritt könnten wir gehen, wenn unsere Füße, Knie, Hüften, der Rücken, die Schultern, der Kopf und die Arme sich nicht bewegen würden. Das heißt: jedes Gelenk braucht seine eigene Mobilität, um im Zusammenspiel mit allen anderen gut zu funktionieren. Ist eines davon eingeschränkt, müssen andere Gelenksysteme einspringen und kompensieren, was unweigerlich irgendwann zu veränderten Bewegungsmustern, Schmerzen und Verletzungen führt.

Im Teil I befassen wir uns komplett mit den Mobilisationstechniken für Füße, Knie und Hüften; im Teil II mit dem gesamten Oberkörper bis zu den Händen.

Voraussetzung für diese Kurse ist die Teilnahme am „Faszientraining – Grundkurs“.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Bildungswerk	GS0042019	11.05.2019 [Teil I]	09.00-15.00	8	Erfurt
Bildungswerk	GS0052019	28.09.2019 [Teil II]	09.00-15.00	8	Erfurt

**Zielgruppe:** Trainer, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportler, Interessierte  
**Gebühr:** 55,00 Euro  
**Referentin:** Daniela Bleyl, Diplom Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Faszien-Therapeutin  
**Hinweise:** zur Lizenzverlängerung (ÜL B) anerkannt

### Body.Mind.Workout. – [B.M.W.] Konzept

Den Mensch als ganzheitliches Individuum zu sehen, seine komplexen Fähigkeiten und Bedürfnisse zu berücksichtigen und in dieses Konzept einfließen zu lassen, ohne starre Strukturen vorzugeben, ist die Grundidee des Konzeptes. Die Anwendung unterschiedlichster Trainingsmethoden in den Bereichen Kraft-, Ausdauer-, Athletik- und Mobilitätstraining, Funktionelles Training, Pilates, Yoga.... dem Einbeziehen von Übungen aus der Bewegungstherapie (Wirbelsäulengymnastik, Spiraldynamik, Koordinations- und Stabilitätsübungen, Atemschulung und mentales Training), dem Faszientraining mit all seinen Elementen geben die Grundlage für die Stundenprofile, die zu einer Synergie aus Training und Entspannung verschmelzen mit dem Ziel, den Menschen in seiner Gesamtheit zu trainieren und ihn an seinem Ausgangspunkt abzuholen.

### Body & Mind-Workout - Complete [B.M.W.]

Im Body & Mind - Kurskonzept ist der „Complete“- Workshop die Basis für alle weiterführenden Themen. Die Grundlagen in diesem Kurs vereinen im „Circle“ die neuesten Aspekte aus der Trainingswissenschaft, der Therapie, des Yogas und der Atemschulung zu einem ganzheitlichen, ruhigen und bewussten Bewegungstraining. Lange Haltephasen in den Übungssequenzen brechen „alte“ Bewegungsmuster auf und geben dem Körper Raum, sich neu zu strukturieren, mehr Stabilität zu finden - nach innen wie nach außen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Bildungswerk	GS0072019	14.09.2019	09.00-15.00	8	Erfurt

**Zielgruppe:** Trainer, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportler, Interessierte  
**Gebühr:** 55,00 Euro  
**Referentin:** Daniela Bleyl, Diplom Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Faszien-Therapeutin  
**Hinweise:** zur Lizenzverlängerung (ÜL B) anerkannt

### Body.Mind.Workout.-Release [B.M.W.]

Ruhige, fließende und sanfte Bewegungsabläufe aktivieren den Körper ohne ihn zu belasten, beruhigen den Geist und lassen Zeit, den Focus nach innen zu richten, bewusst die eigene Atmung wahrzunehmen und mit den sanften Körperübungen zu verbinden. Ein Workout zum Genießen!

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Bildungswerk	GS0582019	09.11.2019	09.00-15.00	8	Erfurt

**Zielgruppe:** Trainer, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportler, Interessierte

**Gebühr:** 55,00 Euro

**Referentin:** Daniela Bleyl, Diplom Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Faszien-Therapeutin

**Hinweise:** zur Lizenzverlängerung [ÜL B] anerkannt

### Pilates mit Zusatzgeräten

Ein spannendes Pilatesstraining erwartet Euch an diesem Workshop- Tag. Wir arbeiten im Mattenprogramm [Mittelstufe] mit den beiden Zusatzgeräten/Hilfsmitteln Redondo-ball und Superband. Die eigentliche Herausforderung dabei wird das Partnertraining sein, das ungeahnte Übungsmöglichkeiten zulässt und neue Wege im gemeinsamen Pilatesstraining aufzeigt.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Uhrzeit	LE	Ort
Bildungswerk	GS0482019	16.03.2019	09.00-15.00	8	Erfurt

**Zielgruppe:** Trainer, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportler, Interessierte

**Gebühr:** 55,00 Euro

**Referentin:** Daniela Bleyl, Diplom Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Faszien-Therapeutin

**Hinweise:** zur Lizenzverlängerung [ÜL C und B] anerkannt

## Angebote im Themenkomplex Kunst und Kultur

**Schwerpunkte dieses Themenkomplexes bilden:**

- Literatur
- Künstlerisches Gestalten

### Töpferkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

- Herstellen und Verzieren von Gefäßen
- Plastisches Arbeiten und Flächengestaltungen (Keramikbilder und Bilderrahmen)
- Keramik im Holzbrand

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Ort
Bildungswerk	KK1012019	auf Anfrage	Jena

**Referentin:** Gundula Meißner

**Anmeldung:** Keramikverein Jena, Tel. 0179 4532561

### Aquarellzeichnen erlernen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne mit dem Aquarellzeichnen beginnen möchten, aber nicht wissen, wie sie beginnen sollen und welche Materialien sie benötigen.

Ausrichter	Veranst.-nr.	Termin	Ort
Bildungswerk	KK1302019	auf Anfrage	Jena

**Referentin:** Gundula Meißner

**Anmeldung:** Keramikverein Jena, Tel. 0179 4532561



## Anschriftenverzeichnis

### ANSCHRIFTENVERZEICHNIS

#### **Landessportbund Thüringen e.V.**

Haus des Thüringer Sports  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/340540 Fax: 0361/3405477  
E-Mail: info@lsb-thueringen.de  
Homepage: www.thueringen-sport.de

#### **Thüringer Sportjugend im Landessportbund Thüringen e.V.**

Haus des Thüringer Sports  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/3405445 Fax: 0361/3405499  
E-Mail: postmaster@thuer-sportjugend.de  
Homepage: www.thueringer-sportjugend.de

#### **LSB Thüringen Sportmanagement GmbH**

Haus des Thüringer Sports  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/3405440 Fax: 0361/3405478  
E-Mail: info@lsb-sportmanagement.de  
Homepage: www.lsb-sportmanagement.de

#### **LSB Thüringen Bildungswerk GmbH**

Haus des Thüringer Sports  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/3405460 Fax: 0361/3405466  
E-Mail: info@lsb-bildungswerk.de  
Homepage: www.lsb-bildungswerk.de

#### **KREIS- UND STADTSPORTBÜNDE**

#### **Kreissportbund Altenburger Land e.V.**

Beim Goldenen Pflug 1  
04600 Altenburg  
Tel.: 03447/2537 Fax: 03447/579591  
E-Mail: ksb-abg@t-online.de  
Homepage: www.ksb-altenburg.de

#### **Kreissportbund Ilm-Kreis e.V.**

Sportplatz Auf der Setze 20/ PF 1315  
99310 Arnstadt  
Tel.: 03628/602290 Fax: 03628/602290  
E-Mail: info@ksb-ilm-kreis.de  
Homepage: www.ksb-ilm-kreis.de

#### **Kreissportbund Bad Salzungen e.V.**

Am Stadion/ PF 1225  
36422 Bad Salzungen  
Tel.: 03695/622179 Fax: 03695/622179  
E-Mail: info@kreissportbund-basa.de  
Homepage: www.kreissportbund-basa.de

#### **Kreissportbund Eisenach e.V.**

Sportpark 1 (Werner-Aßmann-Halle)  
99817 Eisenach  
Tel.: 03691/203091 Fax: 03691/785184  
E-Mail: ksb-eisenach@t-online.de  
Homepage: www.ksb.eisenach@t-online.de

#### **Kreissportbund Saale-Holzland e.V.**

Saasaer Straße 9/ PF 1309  
07602 Eisenberg  
Tel.: 036691/42208 Fax: 036691/42208  
E-Mail: ksbholzlandkreis@freenet.de  
Homepage: www.ksbholzlandkreis.de

#### **Stadtsportbund Erfurt e.V.**

KoWo - Haus der Vereine  
Johannesstraße 2  
99084 Erfurt  
Tel.: 0361/78919950 Fax: 0361/6548599  
E-Mail: info@stadtsportbund-erfurt.de  
Homepage: www.stadtsportbund-erfurt.de

#### **Stadtsportbund Gera e.V.**

Bauvereinstraße 49/ PF 1550  
07505 Gera  
Tel.: 0365/8310369 Fax: 0365/8310369  
E-Mail: sportbund-gera@versanet.de  
Homepage: www.sportingera.de

**Kreissportbund Gotha e.V.**

Reuterstraße 2  
99867 Gotha  
Tel.: 03621/510646 Fax: 03621/510674  
E-Mail: ksb-gotha@web.de  
Homepage: www.ksb-gotha.de

**Kreissportbund Greiz e.V.**

Geschäftsstelle/PF 1322  
07973 Greiz  
Tel.: 03661/674118 Fax: 03661/479005  
E-Mail: peter.lippke@kreissportbund-greiz.de  
Homepage: www.kreissportbund-greiz.de

**Kreissportbund Eichsfeld e.V.**

Bahnhofstraße 22/24  
37327 Leinefelde  
Tel.: 03605/501645 Fax: 03605/519390  
E-Mail: info@ksb-eichsfeld.de  
Homepage: www.ksb-eichsfeld.de

**Kreissportbund Hildburghausen e.V.**

Schleusinger Straße 6-8  
98646 Hildburghausen  
Tel.: 03685/701636 Fax: 03685/701637  
E-Mail: info@ksb-hildburghausen.de  
Homepage: www.ksb-hildburghausen.de

**Stadtsporbund Jena e.V.**

Am Stadion 1  
07749 Jena  
Tel.: 03641/394612 Fax: 03641/473733  
E-Mail: info@ssb-jena.de  
Homepage: www.ssb-jena.de

**Kreissportbund Schmalkalden-Meiningen e.V.**

Maßfelder Weg 9  
98617 Meiningen  
Tel.: 03693/502092 Fax: 03693/502092  
E-Mail: ksbsm@t-online.de  
Homepage: www.ksb-schmalkalden-meiningen.de

**Kreissportbund Unstrut-Hainich e.V.**

Kasseler Straße 5  
99974 Mühlhausen  
Tel.: 03601/445188 Fax: 03601/445188  
E-Mail: ksb.unstrut.hainich@t-online.de  
Homepage: www.ksb-unstrut-hainich.de

**Kreissportbund Nordhausen e.V.**

Gerhardt-Hauptmann-Straße 2  
99734 Nordhausen  
Tel.: 03631/984765 Fax: 03631/984766  
E-Mail: ksb-ndh@web.de  
Homepage: www.ksb-nordhausen.de

**Kreissportbund Saale/Schwarza e.V.**

[Landessportschule Bad Blankenburg]  
Wirbacher Straße 10  
07422 Bad Blankenburg  
Tel.: 036741/41940 Fax: 036741/56341  
E-Mail: ksb-saale-schwarza@t-online.de  
Homepage: www.ksb-saale-schwarza.de

**Saale-Orla-Kreissportbund e.V.**

Breite Straße 20  
07381 Pößneck  
Tel.: 03647/412809 Fax: 03647/414427  
E-Mail: ksb@sport-saale-orka.de  
Homepage: www.sport-saale-orka.de

**Kreissportbund Sömmerda e.V.**

Fichtestraße 23  
99610 Sömmerda  
Tel.: 03634/621312 Fax: 03634/621312  
E-Mail: ksb\_sda@t-online.de  
Homepage: www.ksb-soemmerda.de

**Kyffhäuser-Kreissportbund e.V.**

Am Sportzentrum 11  
99706 Sondershausen  
Tel.: 03632/750217 Fax: 03632/750223  
E-Mail: ksb-kyffhaeuser@gmx.de  
Homepage: www.ksb-kyffhaeuser.de

**Kreissportbund Sonneberg e.V.**

Bahnhofstraße 66  
96502 Sonneberg  
Tel.: 03675/702967 Fax: 03675/702967  
E-Mail: ksb-son@t-online.de  
Homepage: www.KSB-Son.de

**Suhler Sportbund e.V.**

Finsterbergstraße 2  
98528 Suhl  
Tel.: 03681/49930 Fax: 03681/499315  
E-Mail: gst@suhler-sportbund.com  
Homepage: www.suhler-sportbund.de

**Kreissportbund Weimarer Land e.V.**

Am Brückenborn 5  
99510 Apolda  
Tel.: 03644/563151 Fax: 03644/517302  
E-Mail: info@ksb-weimarer-land.de  
Homepage: www.ksb-weimarer-land.de

**Stadtsporbund Weimar e.V.**

Rießnerstraße 39  
99427 Weimar  
Tel.: 03643/743156 Fax: 03643/743158  
E-Mail: info@ssb-weimar.de  
Homepage: www.ssb-weimar.de

**SPORTFACHVERBÄNDE****American Football & Cheerleading Verband Thüringen e.V.**

c/o Christoph Mielke  
Alte Gehegstraße 16  
07318 Saalfeld  
Tel.: 03641/2414940 Fax: 03641/2414942  
E-Mail: vorstand@afcvt.de  
Homepage: www.afcvt.de

**LV Thüringen des Deutschen Alpenvereins e.V.**

Dirk Klingenberg  
Pößnecker Straße 14  
07549 Gera  
Tel.: 0365/5523497 Fax: 0365/4869701  
E-Mail: info@alpenverein-thueringen.de  
Homepage: www.alpenverein-thueringen.de

**Thüringer-Athleten-Verband e.V.**

c/o Burkhard Duderstadt  
Kirchstraße 16  
99885 Ohrdruf  
Tel.: 03624/3179387 Fax: 03624/314045  
E-Mail: b.duderstadt@t-online.de  
www.thueringer-athleten-verband.de

**Thüringer Badminton-Verband e.V.**

Wiesestraße 111  
07548 Gera  
Tel.: 0365/7106185 Fax: 0365/7106185  
E-Mail: v.burgold@gmx.de  
Homepage: www.badminton-thueringen.de

**Thüringer-Basketball-Verband e.V.**

Am Stadion 1  
07749 Jena  
Tel.: 03641/381577 Fax: 03641/381577  
E-Mail: geschaeftsstelle@tbv-online.de  
Homepage: www.tbv-online.de

**Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.**

August-Röbling-Straße 11  
99091 Erfurt  
Tel.: 0361/3453800 Fax: 0361/3453802  
E-Mail: tbrsv@t-online.de  
Homepage: www.tbrsv.de

**Thüringer Billard-Verband e.V.**

c/o Jonas Schröder  
Karlstraße 14  
99089 Erfurt  
Tel.: 0173/3433477  
E-Mail: praesident@tbv-billard.de

**Thüringer Bogensport-Verband e.V.**

c/o Ralf Ziegler  
Amselgasse 4  
99817 Eisenach  
Tel.: 03691/841518 Fax: 03691/683170  
E-Mail: r.p.j.ziegler@web.de

**Thüringer Box-Verband e.V.**

c/o Lutz Grau  
Pfortenstraße 5  
07318 Saalfeld  
Tel.: 03671/530502 Fax: 03603/895124  
E-Mail: info@thueringer-boxverband.de  
Homepage: www.thueringer-boxverband.de

**DLRG-Landesverband Thüringen e.V.**

Am Urbicher Kreuz 30  
99099 Erfurt  
Tel.: 0361/60225200 Fax: 0361/60225201  
E-Mail: gst@thueringen.dlrg.de  
Homepage: www.thueringen.dlrg.de

**Thüringer Eis- und Rollsportverband e.V.**

Arnstädter Straße 53  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/6534271 Fax: 0361/6534272  
E-Mail: marian.thoms@terv-online.de  
Homepage: www.terv-online.de

**Thüringer Fechtverband e.V.**

Wolfgang Bohn  
Wöllnitzer Straße 42 b  
07749 Jena  
E-Mail: webmaster@thueringen-fechtverband.de  
Homepage: www.thueringen-fechtverband.de

**Thüringer Fußball-Verband e.V.**

Augsburger Straße 10  
99091 Erfurt  
Tel.: 0361/347670 Fax: 0361/3460635  
E-Mail: info@tfv-erfurt.de  
Homepage: www.tfv-erfurt.de

**Gehörlosen-Sportverband Thüringen e.V.**

Schützenstraße 4  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/26272256 Fax: 0361/26272255  
E-Mail: gsvthuer-gest@web.de  
Homepage: www.gsv-thueringen.de

**Thüringer Handball-Verband e.V.**

Schützenstraße 4  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/3746238 Fax: 032121/239164  
E-Mail: gs@thv.info  
Homepage: www.thv.info

**Thüringer Hockey-Sportverband e.V.**

Folker Hochmuth  
Rembrandtstraße 23  
99099 Erfurt  
Tel.: 0361/55136110  
E-Mail: thsv@hockey.de  
Homepage: www.thueringenhockey.de

**Thüringer Judo-Verband e.V.**

Schützenstraße 4  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/3731647 Fax: 0361/3731613  
E-Mail: info@thueringer-judoverband.de  
Homepage: www.thueringer-judoverband.de

**Thüringer Ju-Jitsu Verband e.V.**

Koppengasse 6a  
98553 Nahetal-Waldau  
Tel.: 036841/41903 Fax: 036841/41903  
E-Mail: Gert.Haekkel@t-online.de  
Homepage: www.tjjv.de

**Thüringer Kanu-Verband e.V.**

Burgauer Weg 13  
07745 Jena  
Tel.: 0152 31917973 Fax: 03641/236641  
E-Mail: info@kanu-thueringen.de  
Homepage: www.kanu-thueringen.de

**Thüringer Karate Verband e.V.**

Werner-Seelenbinder-Str. 1  
99069 Erfurt  
Tel.: 0361/3405483  
E-Mail: tkv@freenet.de  
Homepage: www.karate-tkv.de

**Thüringer Kegler-Verband e.V.**

Langwiesener Straße 32  
98693 Ilmenau  
Tel.: 03677/6674885 Fax: 03677/6674886  
E-Mail: gs@tkv-kegeln.de  
Homepage: www.tkv-kegeln.de

**Thüringer Kickbox/SV-Verband e.V.**

c/o Jürgen Elies  
Hauptstraße 70  
37355 Niederorschel  
Tel.: 0172/7935652  
E-Mail: juergen.elies@t-online.de  
Homepage: www.thueringer-kickboxverband.de

**Thüringer Leichtathletik-Verband e.V.**

Leichtathletikhalle  
Johann-Sebastian-Bach-Straße 2  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/3460544 Fax: 0361/3459114  
E-Mail: gsf@tlv-sport.de  
Homepage: www.tlv-sport.de

**Luftsportverband Thüringen e.V.**

Flugplatz 1  
07646 Schöngleina  
Tel.: 0700/54321700  
E-Mail: info@fliegen-thueringen.de  
Homepage: www.lsv-th.de

**Thüringer Verband für Modernen  
Fünfkampf e.V.**

c/o Pierre Müller  
Am Herrngartenweg 4  
99195 Nöda  
Tel.: 0163/3906074  
E-Mail: mfk\_thueringen@gmx.de  
Homepage: www.mfk-thueringen.de

**Thüringer Motorsport Bund e.V.**

c/o Uwe Taube  
Geraer-Straße 77  
7646 Stadtroda  
Tel.: 036428/41799 Fax: 036961/69151  
E-Mail: info@thueringer-motorsport.de  
Homepage: www.thueringer-motorsport.de

**Thüringer Radsport-Verband e.V.**

Schützenstraße 4  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/3735085 Fax: 0321212/90968  
E-Mail: magiera@radsport-thueringen.de  
Homepage: www.radsport-thueringen.de

**Thüringer Reit- und Fahrverband e.V.**

Alfred-Hess-Straße 8  
99094 Erfurt  
Tel.: 0361/3460742 Fax: 0361/3460743  
E-Mail: info@trfv.de  
Homepage: www.trfv.de

**Thüringer Ringer-Verband e.V.**

Yvonne Kupfernagel  
Mühlstraße 9a  
06577 Heldrungen  
Tel.: 034673/77284 Fax: 034673/77283  
E-Mail: kontakt@trv-web.de  
Homepage: www.thueringer-ringer-verband.de

**Thüringer Ruderverband e.V.**

Martin Jendrek  
Quendelweg 3  
07745 Jena  
Tel.: 03641/608119 Fax: 03641/619530  
E-Mail: info@thueringen-rudern.de  
Homepage: www.thueringen-rudern.de

**Thüringer Schachbund e.V.**

KoWo - Haus der Vereine  
Johannesstraße 2  
99084 Erfurt  
Tel.: 0361/6443848 Fax: 0361/6443848  
E-Mail: diana\_skibbe@t-online.de  
Homepage: www.thsb.de

**Thüringer Schlitten- und Bobsportverband e.V.**

Jägerstraße 10  
98559 Oberhof  
Tel.: 036842/52090 Fax: 036842/52091  
E-Mail: gf-theisinger@tsbv.de  
Homepage: www.tsbv.de

**Thüringer Schützenbund e.V.**

Schützenstraße 6  
98527 Suhl  
Tel.: 03681/8049740 Fax: 03681/8049739  
E-Mail: tsb@tsbev.de  
Homepage: www.tsbev.de

**Thüringer Schwimmverband e.V.**

Schützenstraße 4  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/3460533 Fax: 0361/3732502  
E-Mail: info@thueringer-sv.de  
Homepage: www.thueringer-sv.de

**Thüringer Landes-Seesportverband e.V.**

c/o Falko Zenker  
Kindleber Weg 25  
99867 Gotha  
Tel.: 03621/706794  
E-Mail: seesport.thueringen@t-online.de  
Homepage: www.seesport-thueringen.de

**Thüringer Seglerverband e.V.**

Uwe-Roland Scholz  
Am Fuchsgraben 32  
07557 Wolfsgefärbt  
Tel.: 036603/44221 Fax: 032221/309687  
E-Mail: gs@segeln-tsv.de  
Homepage: www.segeln-tsv.de

**Thüringer Skiverband e.V.**

Am Grenzdler 7  
98559 Oberhof  
Tel.: 036842/5220 Fax: 036842/5328715  
E-Mail: info@thueringer-skiverband.de  
Homepage: www.thueringer-skiverband.de

**Taekwondo Union Thüringen e.V.**

Jeannette Huss  
Schleicherstraße 13  
96515 Sonneberg  
Tel.: 03675/804119 Fax: 03212/1060951  
E-Mail: geschaeftsstelle@tut-ev.de  
Homepage: www.tut-ev.de

**Thüringischer Tanzsportverband e.V.**

Werner-Seelenbinder-Str. 1  
99096 Erfurt  
E-Mail: geschaeftsstelle@ttsv-tanzen.de  
Homepage: www.ttsv-tanzen.de

**Landestauchsportverband Thüringen e.V.**

c/o Matthias Stein  
Mozartstraße 11  
99423 Weimar  
Tel.: 03643/8115170 Fax: 03643/8115171  
E-Mail: praesidium@tauchsport-thueringen.de  
Homepage: www.tauchsport-thueringen.de

**Thüringer Tennis-Verband e.V.**

Buttelstedter Straße 96  
99427 Weimar  
Tel.: 03643/441060 Fax: 03643/441066  
E-Mail: info@ttv-tennis.de  
Homepage: www.ttv-tennis.de

**Thüringer Tischtennis-Verband e.V.**

Werner-Seelenbinder-Str. 1  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/3405492 Fax: 036741/589061  
E-Mail: geschaeftsstelle@tttv.info  
Homepage: www.tttv.info

**Thüringer Triathlon-Verband e.V.**

Belvederer Allee 25  
99425 Weimar  
Tel.: 03643/4578221 Fax: 03643/4578222  
E-Mail: buero@triathlon-thueringen.de  
Homepage: www.t-t-v.org

**Thüringer Turnverband e.V.**

Haarbergstraße 61a  
99097 Erfurt  
Tel.: 0361/3455605/06 Fax: 0361/3455641  
E-Mail: info@thueringerturnverband.de  
Homepage: www.thueringerturnverband.de

**Thüringer Volleyball-Verband e.V.**

August-Röbling-Straße 11  
99091 Erfurt  
Tel.: 0361/6543692 Fax: 0361/6543735  
E-Mail: info@tv-v.de  
Homepage: www.tvv.volley.de

**Thüringer Gebirgs- und Wanderverein e.V.**

Wirbacher Straße 10 [Landessportschule]  
07422 Bad Blankenburg  
Tel.: 0361/3772382 Fax: 036741/42442  
E-Mail: korschewsky@die-linke-thl.de

**Special Olympics in Thüringen e.V.**

Werner-Seelenbinder-Str. 1  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/34054-82 Fax: 036841/26260  
Homepage: www.so-thueringen.de

**ANSCHLUSSORGANISATIONEN****Rugby-Landesverband Thüringen e.V.**

c/o Daniel Füssel  
Ernst-Zielinski-Straße 25  
07745 Jena  
Tel.: 0170/8661772  
E-Mail: 1.vorsitzender@rugby-thueringen.de

**Aikido-Verband Thüringen e.V.**

c/o Frank Zimmermann  
Am Südhang 2  
07546 Gera  
Tel.: 0365/7302064 Fax: 0365/7302065  
E-Mail: v1@avth.de  
Homepage: www.aikido-thueringen.de

**Mitteldeutscher Baseball und Softball Verband e.V.**

c/o Jörg Rindfleisch  
Vor dem Zeckensee 25  
99099 Erfurt-Niedernissa  
Tel.: 0171/4026125  
E-Mail: praesident@mbsv.de  
Homepage: www.mbsv.de

**Chinesisch-Deutscher Kampfkunstverein e.V.**

c/o Michael Junk  
Käthe-Kollwitz-Straße 38  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/6621571  
E-Mail: cdk@cdk-deutschland.de  
Homepage: www.cdk-deutschland.de

**CVJM Thüringen e.V.**

Gerberstraße 14a  
99089 Erfurt  
Tel.: 0361/264650 Fax: 0361/2646520  
E-Mail: info@cvjm-thueringen.de  
Homepage: www.cvjm-thueringen.de

**DJK Landesverband Thüringen e.V.**

c/o Manfred Richardt  
Brandstraße 10  
99976 Struth  
Tel.: 036026/90273 Fax: 036026/90500  
E-Mail: djk.richardt@web.de

**Thüringer Hoch- und Fachschulспортverband e.V.**

c/o Dr. Uwe Türk-Noack  
Belvedere Allee 25a  
99425 Weimar  
Tel.: 03643/582450 Fax: 03643/582457  
E-Mail: uwe.tuerk-noack@uni-weimar.de  
Homepage: www.hochschulsport-thueringen.de

**Kneipp-Bund LV Thüringen e.V.**

Theodor-Neubauer-Park 3  
99891 Tabarz  
Tel.: 036259/319207 Fax: 036259/319180  
Homepage: Kneipp-Bund-Thueringen@t-online.de  
Homepage: www.kneipp-thueringen.de

**Thüringer Polizeisportkuratorium**

Bildungszentrum der Polizei  
Friedenssiedlung 6  
99817 Meiningen  
Tel.: 03693/850100 Fax: 03693/8503139  
E-Mail: Pol-TPSK@polizei.thueringen.de

**Thüringer Landesverband der Schwimmermeister e.V.**

c/o Marion Caspari  
Helenenstraße 40  
98617 Meiningen  
Tel.: 03693/484410 Fax: 03693/484409  
E-Mail: m.caspari@stadtwerke-meiningen.de

**Deutscher Sportlehrerverband LV Thüringen e.V.**

c/o Cornelia Geyer  
Charles Darwin Straße 5  
99099 Erfurt-Windischholzhausen  
Tel.: 0361/4222881  
E-Mail: geyer-erfurt@online.de  
Homepage: www.dslv-thueringen.de

**Tai-Jitsu und Jiu-Jitsu LV Thüringen e.V.**

c/o Mario Undeutsch  
Am Stichel 19  
07629 Reichenbach  
Tel.: 0174/9449291 Fax: 036601/91161  
E-Mail: geschaeftsstelle@jiujitsu-thueringen.de  
Homepage: www.jiujitsu-thueringen.de

**LA Wasserwacht im DRK LV Thüringen e.V.**  
Heinrich-Heine-Straße 3  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/3440282 Fax: 0361/3440288  
E-Mail: drk[at]lv-thueringen.drk[dot]de  
Homepage: www.wasserwacht-online.de/orga19

**Sport-Förderverein Kurt Rödel Greiz e.V.**  
Beethovenstraße PF 1347  
07962 Greiz  
Tel.: 036621/20202

**Golfverband Sachsen und Thüringen e.V.**  
Glashütter Straße 104  
01277 Dresden  
Tel.: 0351/8105514 Fax: 0351/8105516  
E-Mail: sekretariat@mygvst.de  
Homepage: www.mygvst.de

**Schutz- und Gebrauchshundesportverband - LV Thüringen e.V.**  
c/o Siegfried Wolf  
Hauptstraße 13  
99897 Tambach-Dietharz  
Tel.: 036252/36563 Fax: 036252/46851  
E-Mail: wolf-siegfried@t-online.de  
Homepage: www.sgsv-thueringen.de

**Thüringer Wanderakademie e.V.**  
c/o Frank Persike  
Obere Marktstraße 1  
07422 Bad Blankenburg  
Tel.: 036741/370

**Arnis Escrima Kali Thüringen e.V.**  
c/o Frank Zimmermann  
Am Südhang 2  
07546 Gera  
Tel.: 0365/7302064 Fax: 0365/7302065  
E-Mail: zimmermann-frank@t-online.de  
Homepage: www.aek-thueringen.de

**Olympiastützpunkt Thüringen e.V.**  
Johann-Sebastian-Bach-Straße 2  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/6554680 Fax: 0361/6554696  
E-Mail: info@osp-thueringen.de  
Homepage: www.osp-thueringen.de

**Petanqueverband Ost e.V.**  
c/o Heiko Kastner  
Prießnitzstraße 20  
01099 Dresden  
Tel.: 0351/8320215  
Homepage: www.petanque-ost.de

**Thüringer Tchoukball-Verband e.V.**  
c/o Tobias Pfeifer  
Urbicher Weg 158  
99099 Erfurt  
Tel.: 0172/3625696  
E-Mail: tobias-pfeifer@arcor.de

**Stiftung Thüringer Sporthilfe**  
Haus des Thüringer Sports  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/3405450 Fax: 0361/3405496  
E-Mail: info@thueringersporthilfe.de  
Homepage: www.thueringersporthilfe.de

## PARTNERANSCHRIFTEN

**Landessportschule Bad Blankenburg**  
Wirbacher Straße 10, 07422 Bad Blankenburg  
Tel.: 036741/620 Fax: 036741/62510  
E-Mail: info@sportschule-bb.de  
Homepage: www.sporshotels-in-thueringen.de

**Sporthotel Oberhof**  
Am Harzwald 1, 98559 Oberhof  
Tel.: 036842/2860 Fax: 036842/22595  
E-Mail: info@sporthotel-oberhof.de  
Homepage: www.sporshotels-in-thueringen.de

**Sporthotel Mühlhausen**  
Kasseler Straße 5, 99974 Mühlhausen  
Tel.: 03601/4980 Fax: 03601/498252  
E-Mail: info@sporthotel-muehlhausen.de  
Homepage: www.sporshotels-in-thueringen.de

**Bildungs- und Freizeitstätte „Waldhof“ Finsterbergen**  
Spießbergstraße 27, 99898 Finsterbergen  
Tel.: 03623/306228 Fax: 03623/306246  
E-Mail: info@waldhof-finsterbergen.de  
Homepage: www.waldhof-finsterbergen.de

**Seesport- und Erlebnispädagogisches Zentrum Kloster**  
Seesportzentrum Kloster 1  
07929 Saalburg-Ebersdorf  
Tel.: 036647/22961 Fax: 036647/29380  
E-Mail: info@sez-kloster.de  
Homepage: www.sez-kloster.de

**Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplangentwicklung und Medien (ThiLLM)**  
Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka  
Tel.: 036458/560 Fax: 036458/56300  
Homepage: www.thiillm.de

**Büchner Barella Assekuranzmakler GmbH**  
Servicebüro Sportversicherung  
des LSB Thüringen e.V.  
Haus des Thüringer Sports  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/6662011 Fax: 0361/6662049  
Homepage: www.buechner-barella.de

**Ruschel & Coll. GmbH & Co. KG Steuerberatungsgesellschaft**  
Goethestraße 21/22, 99096 Erfurt  
Tel.: 0361/340660 Fax: 0361/3406695  
E-Mail: post@ruschel-collegen.de  
Homepage: www.ruschel-collegen.de

**Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport**  
Werner-Seelenbinder-Straße 7  
99096 Erfurt  
Tel.: 0361/37900 Fax: 0361/3794690

**Bildungszentrum der Thüringer Polizei Thüringer Polizeisportkuratorium**  
Friedenssiedlung 6, 98617 Meiningen  
Tel.: 03693 850-0  
E-Mail: POL-TPSK@Polizei.Thueringen.de  
Homepage: www.polizei.thueringen.de

## Impressum

**Herausgeber:**  
Landessportbund Thüringen e.V.  
Haus des Thüringer Sports  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt  
Telefon: 0361 34054-0  
Telefax: 0361 34054-77  
E-Mail: info@lsb-thueringen.de

**Redaktion:** Rolf Beilschmidt (V.i.S.d.P.), Heike Wichmann, Jana Riedel, Annette Knauerhase, Susan Klimitsch  
**Layout:** Elisa Kirbst  
**Foto:** Fotolia [13], LSB Thüringen  
**Druck/Versand:** Druckhaus Gera GmbH  
**Auflage:** 6.000 Exemplare  
**Erscheinungstag:** 05. Januar 2019

# ANMELDUNG

(Bitte in Druckschrift oder am PC ausfüllen)

- Jetzt auch online anmelden unter [www.thueringen-sport.de](http://www.thueringen-sport.de)
- Bitte melden Sie sich bei den im Programm ausgewiesenen Adressen an



## Veranstaltungsdaten

Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Veranstaltungsnummer: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Übernachtung gewünscht: ja  nein

vom: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_

## Daten der Teilnehmenden

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber erreichbar): \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Vereinsmitglied: ja  nein  männlich:  weiblich:  inter:

Sportverein/ Sportfachverband/ Institution \_\_\_\_\_

Um Ihnen eine barrierefreie Aus- und Fortbildung zu ermöglichen, melden Sie uns bitte die Art Ihrer Unterstützung an.

Rechnungslegung an den Sportverein/ Sportfachverband  oder Teilnehmer

## Rechnungslegung an Sportverein/ Sportfachverband

Name Sportverein/ Sportfachverband: \_\_\_\_\_

Anschrift Sportverein/ Sportfachverband: \_\_\_\_\_

## Datum/ Unterschrift/ Stempel des Sportvereins/ Sportfachverband

Hiermit melde ich mich verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an. Ich bin damit einverstanden, dass Name, Adresse und Telefonnummer in der Teilnehmerliste erscheinen. Mir ist bewusst, dass personenbezogene Daten von mir verarbeitet werden. Dazu gehört auch, dass sie in der LSB-Datenbank und in die Datenbank des Lizenzverwaltungssystems des DOSB (LIMS) eingepflegt werden. Die „Datenschutzinformation Bildungsangebote, Lizenzerteilung und Lizenzverlängerung LSB Thüringen e.V.“ habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum/ Unterschrift des/der Teilnehmers/in oder des Erziehungsberechtigten, TN unter 18 Jahren \_\_\_\_\_

## Antrag zur Ausstellung einer Lizenz

Hiermit beantrage ich folgende Lizenz:

1. Lizenzstufe:  Übungsleiter C (nur ein Profil ankreuzen)  Breitensport  Kleinkind/Vorschulalter  Profil Kinder/Jugendliche  Profil Erwachsene/Ältere
- Vereinsmanager C
2. Lizenzstufe:  Übungsleiter B „Sport in der Prävention“  Haltungs- und Bewegungssystem  Herz-Kreislaufsystem  Stressbewältigung und Entspannung  Gesundheitstraining für Kinder/Jugendliche
- Vereinsmanager B

Antragsteller\*in (bitte in Blockschrift ausfüllen): männlich:  weiblich:  inter:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsort: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Mitglied im Sportverein/Abteilung: \_\_\_\_\_

Stadt- bzw. Kreissportbund: \_\_\_\_\_

Mir ist bewusst, dass es zur Erteilung der Lizenz erforderlich ist, personenbezogene Daten von mir zu verarbeiten. Dazu gehört auch, dass sie in der LSB-Datenbank und in die Datenbank des Lizenzverwaltungssystems des DOSB (LiMS) eingepflegt werden. Die „Datenschutzinformation Bildungsangebote, Lizenzerteilung und Lizenzverlängerung LSB Thüringen e.V.“ habe ich zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift Antragsteller\*in \_\_\_\_\_

### Stellungnahme des Sportvereins (vom Sportverein auszufüllen):

1. Hiermit bestätigen wir, dass der\*die oben genannte Sportfreund\*in Mitglied in unserem Sportverein ist!
2. Hiermit bestätigen wir, dass der unterschriebene Ehrenkodex zum Kinderschutz des\*der Sportfreund\*in in unserem Sportverein vorliegt. (online abrufbar unter: [www.thueringen-sport.de/download](http://www.thueringen-sport.de/download))

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Stempel und rechtsverbindliche Unterschrift des Sportvereins \_\_\_\_\_

### Dem Antrag sind beizufügen:

- Kopie des unterschriebenen Ehrenkodex
- Nachweis der 1. Hilfe Ausbildung
- Zur Beantragung der 2. Lizenzstufe Nachweis über die erfolgreich abgeschlossene 1. Lizenzstufe



**LSB** 

LANDESSPORTBUND  
THÜRINGEN

*Mitten im Sport.*

Landessportbund Thüringen e.V.  
Haus des Thüringer Sports  
Werner-Seelenbinder-Straße 1  
99096 Erfurt

Telefon: 0361 34054-0  
Telefax: 0361 34054-77  
E-Mail: [bildung@lsb-thueringen.de](mailto:bildung@lsb-thueringen.de)  
Internet: [www.thueringen-sport.de](http://www.thueringen-sport.de)

